

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 123 (1997)
Heft: 15

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Husten Nicht immer harmlos

In den meisten Fällen ist eine Erkältung mit Husten zwar lästig, aber harmlos. Einige Tage der Selbstbehandlung mit Hausmitteln oder geeigneten Medikamenten führen in der Regel zu einer deutlichen Besserung. Manchmal kann ein Husten – je nach Ursache – aber auch ernstere Folgen haben:

- Wenn Husten mit schwerer Atemnot einhergeht (zum Beispiel bei einem Keuchhusten- oder Asthmaanfall), so besteht akute Erstickungsgefahr.
- Auch der Kehlkopf kann sich im Rahmen einer Erkältung entzünden. Typische Zeichen sind in diesem Fall Heiserkeit, Schluckschmerzen und eine klossige Sprache.
- Vor allem bei geschwächten Personen kann sich eine Bronchitis manchmal auch zu einer Lungenentzündung ausweiten. Zeichen sind oft hohes Fieber, Atemnot und grünlicher Auswurf.
- Eine starke Entzündung der Atemwege kann sich bis in die Nasennebenhöhlen ausweiten. Kopfschmerzen, Fieber und eitriger, oft einseitiger Schnupfen sind die typischen Symptome.

Im Zweifelsfall ist es deshalb nie falsch, den Arzt aufzusuchen oder den Apotheker / Drogisten um Rat zu fragen.

Husten im Sommer Erkältungsviren kennen keine Sommerferien

Husten und Schnupfen fängt man nicht nur im Winter ein. Die Statistik zeigt es: Auch im Sommer sind Erkältungen keine Seltenheit.

Er erreicht eine Spitzengeschwindigkeit von bis zu 1000 Kilometer pro Stunde und fegt mit geballter Kraft fast alles weg, was ihm im Weg liegt. Die Rede ist vom Husten, dem genialen Schnellreinigungsmechanismus der Atemwege. Luftröhre und Bronchien sind mit einer besonderen Schleimhaut ausgekleidet, deren Aufgabe es ist, die Atemluft zu befeuchten und zu reinigen. Nisten sich Krankheitskeime in dieser Schleimhaut ein, so kommt es zur Erkältung mit Husten und Schnupfen.

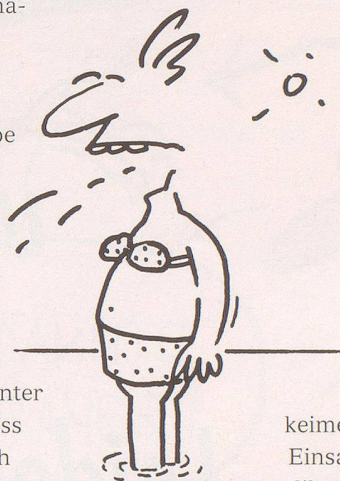
Warum Erkältungen im Winter gehäuft vorkommen, weiss man nicht genau. Wahrscheinlich sind die Abwehrkräfte des Körpers in der kalten Jahreszeit etwas geschwächt. Und ausserdem werden die Atemwege durch die trockene Luft in den überheizten Räumen empfänglicher für die Erkältungsviren. Erkältungen im Sommer sind jedoch auch

keine Seltenheit. Den lästigen Sommerhusten erwischt man oft bei einer raschen Abkühlung des Körpers, beispielsweise in frischer Zugluft. Oder durch den Kontakt mit einer Person, die bereits erkältet ist.

Husten wird im Sommer genau gleich behandelt wie im Winter. Gegen trockenen Reizhusten helfen hustenstillende Medikamente (Antitussiva).

Meistens bildet jedoch die entzündete Schleimhaut in den Atemwegen vermehrt Schleim. Dies gehört zur Abwehrreaktion gegen die Viren. Der Schleim ist oft zähflüssig und schwer abzu husten, dadurch bildet er einen idealen Nährboden für weitere Krankheitskeime. Deshalb empfiehlt sich der Einsatz von schleimlösenden Medikamenten (Mucolytika). Sie ver-

flüssigen den zähen Schleim in den Atemwegen, so dass man ihn leichter abhusten kann. Dies vermindert den Hustenreiz, erleichtert die Atmung und beschleunigt den Heilungsverlauf. ■



Besser als lange husten

Bisolapid[®] Multitabs



Bisolvon[®] Linctus aromatischer Hustensirup

Bisolvex[®] Bronchialcrème zum Einreiben

Bitte beachten Sie die Packungsbeilage.

Boehringer
Ingelheim



Crème Fraîche

Natürlich gereifter Sauerrahm. Ideal für Saucen, zu Fleisch vom Grill, Fisch, Kartoffeln oder einfach als Brotaufstrich.

Nature, 180 g **2.70***

Kräuter, 180 g **2.80***



Mövenpick Apricot-Albicocca

«Die Ice Cream Kreation des Jahres 97» von Mövenpick. Fruchtiges Aprikosen Sorbet & Ice Cream verfeinert mit Stücken aus erlesenen Aprikosen.

1000 ml **9.70***

200 ml **2.80***

„Feuer weckt
die
Leidenschaft
und
Leidenschaft
macht
hungrig!“



Ricola Zitronenmelisse

Erfrischend für Mund und Hals. Mit Zitronenmelisse und der bewährten Ricola Mischung aus 13 Heilkräutern.

75 g **1.95**



Lussardi Frisch-Pizzen

Immer frisch nach echt italienischem Rezept zubereitet.

4 Stagioni oder Prosciutto, 320 g **4.95***



Raclette, Block

Die Schweizer Käsespezialität in bester Qualität. Aromatisch und zartschmelzend.

per kg **20.30**

* In kleineren **Coop** Verkaufsstellen nicht erhältlich

W 32/97

Zündende Grillideen gibt's bei

