

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 123 (1997)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Immer mehr Menschen nutzen die Vorteile von Bio-Wirkstoffen

# "Ich habe 3,5 kg abgenommen. Jetzt fühle ich mich wieder wohl!"

"Ehrlich gesagt, richtiges Übergewicht hatte ich eigentlich nicht. Aber in den letzten Monaten hatten sich auch bei mir ein paar Kilo Winterspeck angesammelt, und die wollte ich wieder loswerden.

Dubiose "Wundermittel" kamen für mich nicht in Frage. Als Ernährungsberaterin weiß ich natürlich, dass solche Mittel meist nichts nützen, und auch viele meiner Kundinnen bestätigen mir dies.

## "Die 3 besten Bio-Wirkstoffe"

Ich habe mich für das neue Line-Fit entschieden, weil es eine 100% natürliche und vor allem sehr wirkungsvolle Diäthilfe ist. Nur Line-Fit enthält die 3 anerkannt besten Bio-Wirkstoffe gegen Fett: HCA, L-Carnitin und Chitosan verhindern nicht nur die Neubildung von Körperfett, sondern unterstützen wirkungsvoll den Abbau

gabes, einen Teil des Nahrungsfetts unverdaut durch den Körper zu schleusen. Sie essen also beispielsweise einen Teller Spaghetti, aber das Fett der Sauce wird vom Körper nicht aufgenommen, sondern unverwertet ausgeschieden. Eine dritte Gruppe von Wirkstoffen arbeitet unabhängig von Ihrem Essverhalten, indem es bestehendes Körperfett nach und nach abbaut und verbrennt.

## "Vermeiden Sie den Jo-Jo-Effekt!"

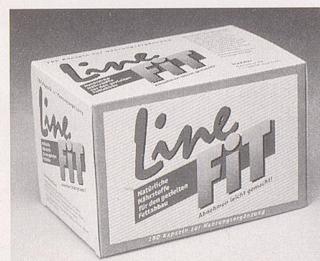
Geben Sie Ihrem Körper die Zeit, die er zum Abnehmen braucht. Von "Wundermitteln", die 10 Kilogramm Gewichtsverlust in vier Wochen versprechen, rate ich Ihnen ab. Es wäre auch sehr ungesund, in so kurzer Zeit so viel abzunehmen, und nach der Kur würden Sie garantiert den gefürchteten Jo-Jo-Effekt erleben. Ich habe in einem Monat 3,5 kg abgenommen und fühle mich jetzt sehr wohl. Line-Fit war mir dabei eine wertvolle Hilfe, weil es meinen etwas träge gewordenen Fettstoffwechsel wieder spürbar



Ernährungsberaterin Marianne Weidmann:  
"Mit einer natürlichen Diäthilfe haben Sie  
den besten Erfolg!"

in Schwung gebracht hat. So mühelos bin ich meinen Winterspeck jedenfalls noch nie losgeworden!"

Marianne Weidmann  
dipl. Ernährungsberaterin



Line-Fit ist 100% biologisch

schon bestehender Fettdepots. Unterstützt werden sie dabei von den zum Vitamin B-Komplex gehörenden Cholin und Inositol. Dabei übernimmt jede dieser natürlichen Substanzen eine ganz bestimmte Funktion innerhalb des Fettstoffwechsels, wobei sie sich in ihrer Arbeit auf ideale Weise ergänzen.

## "Deutlich stärkere Wirkung"

Line-Fit wirkt deshalb wesentlich stärker als andere Diäthilfen. Viele der billigen Produkte enthalten nämlich meist nur einen einzigen Wirkstoff und können den Fettstoffwechsel daher nur in sehr begrenztem Masse aktivieren.

Vor dem Essen eingenommen, dämpft Line-Fit schon mal den Hunger und die Lust auf Süßes. Man benötigt einfach weniger Nahrung, bis sich das gewohnte Sättigungsgefühl einstellt. So werden ohne grosse Willenskraft bereits wichtige Kalorien eingespart. Aber das ist erst der Anfang. Bestimmte Biostoffe in Line-Fit sorgen nun dafür, dass überschüssige Kohlenhydrate (z.B. aus Kartoffeln oder Brot) nicht in Fett, sondern in Körperenergie umgewandelt werden. Andere Inhaltsstoffe haben die Auf-

Line-Fit Schweiz • Kundendienst  
Gratis-Tel. 0800/ 838 111

## TIPS

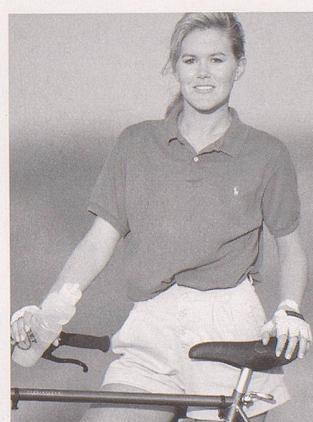
1. Trinken Sie während einer Diät täglich etwa 1,5 bis 2,5 Liter Wasser, um Stoffwechselslacken auszuschwemmen.
2. Obst, Salat und Gemüse dürfen Sie unbeschränkt essen. Versuchen Sie, den Rohkost-Anteil in Ihrer täglichen Ernährung sogar zu erhöhen.
3. Reduzieren Sie fett- und zuckerhaltige Nahrungsmittel!
4. Eiweiß-haltige Nahrungsmittel sollten Sie nicht einschränken, sondern eher fördern. 50 Gramm Eiweiß täglich bewirken, dass die Fettaufnahme behindert wird.
5. Nur Ausdauerleistungen geringer Intensität fördern den Fettabbau (z.B. Wandern, Velofahren). Bei Aerobic verbrennen Sie nur Kohlenhydrate!

## Line-Fit enthält die besten Wirkstoffe aus der Natur So funktioniert der Fettabbau

Line-Fit ist eine 100% natürliche Diäthilfe. Es ist das einzige Präparat, das eine hochdosierte Kombination der besten Bio-Wirkstoffe enthält. Die wichtigsten Inhaltsstoffe in Line-Fit sind HCA, Chitosan, L-Carnitin, Cholin und Inositol.

Und so wirken die verschiedenen Bio-Substanzen:

- **HCA** wird aus einer asiatischen Frucht gewonnen. Es erfüllt zwei wichtige Funktionen: Erstens reduziert es auf natürliche Art das Hungergefühl, und zweitens sorgt es dafür, dass überschüssige Kohlenhydrate in Körperenergie statt in Fett umgewandelt werden.
- **Chitosan** ist ein hochwertiger Ballaststoff, der die Eigenschaft be-



Ein Abbau von überschüssigem Fett verbessert auch die körperliche Vitalität.

sitzt, Fett an sich zu binden und damit unverdaulich zu machen. 1 Kapsel Chitosan bindet 10 Gramm Nahrungsfett (= 90 Kalorien!), die wieder ausgeschieden werden.

• **L-Carnitin** ist eine Aminosäure, welche die Verbrennung von bestehendem Körperfett deutlich fördert. L-Carnitin hilft auch bei Störungen des Fettstoffwechsels.

• **Cholin** ist ein Vitamin, das auch im Lecithin vorkommt. Es sorgt für den Abbau der gesättigten Fette und des überschüssigen Cholesterins.

• **Inositol** ist ein Vitamin, das den Fettsatzstoffwechsel reguliert und am Abbau des Cholesterins mitbeteiligt ist. Inositol unterstützt eine gute Magen-Darm-Tätigkeit.

Wenn Sie weitere Informationen über die Wirkungsweise von Line-Fit wünschen oder diese bestellen möchten, dann rufen Sie uns doch einfach an (von 08.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 18.00 Uhr): Line-Fit Schweiz, Kundendienst, Gratis-Tel. 0800/ 838 111.

# Next time fly Crossair.



**crossair** 

**Wir kennen Europa**



Für Informationen über unsere insgesamt 64 Destinationen in 21 europäischen Ländern und Reservierungen kontaktieren Sie Ihr Reisebüro oder Crossair Basel, Tel. +41/61/325 36 36.