

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **123 (1997)**

Heft 6

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Immer mehr Menschen nutzen die Vorteile von Bio-Wirkstoffen

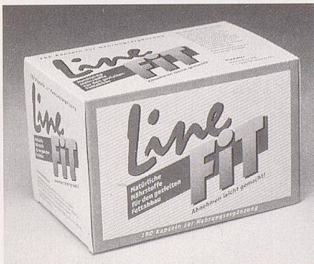
"Ich habe 3,5 kg abgenommen. Jetzt fühle ich mich wieder wohl!"

"Ehrlich gesagt, richtiges Übergewicht hatte ich eigentlich nicht. Aber in den letzten Monaten hatten sich auch bei mir ein paar Kilo Winterspeck angesammelt, und die wollte ich wieder loswerden.

Dubiose "Wundermittel" kamen für mich nicht in Frage. Als Ernährungsberaterin weiss ich natürlich, dass solche Mittel meist nichts nützen, und auch viele meiner Kundinnen bestätigen mir dies.

"Die 3 besten Bio-Wirkstoffe"

Ich habe mich für das neue Line-Fit entschieden, weil es eine 100% natürliche und vor allem sehr wirkungsvolle Diäthilfe ist. Nur Line-Fit enthält die 3 anerkannt besten Bio-Wirkstoffe gegen Fett: HCA, L-Carnitin und Chitosan verhindern nicht nur die Neubildung von Körperfett, sondern unterstützen wirkungsvoll den Abbau



Line-Fit ist 100% biologisch

schon bestehender Fettdspots. Unterstützt werden sie dabei von den zum Vitamin B-Komplex gehörenden Cholin und Inositol. Dabei übernimmt jede dieser natürlichen Substanzen eine ganz bestimmte Funktion innerhalb des Fettstoffwechsels, wobei sie sich in ihrer Arbeit auf ideale Weise ergänzen.

"Deutlich stärkere Wirkung"

Line-Fit wirkt deshalb wesentlich stärker als andere Diäthilfen. Viele der billigen Produkte enthalten nämlich meist nur einen einzigen Wirkstoff und können den Fettstoffwechsel daher nur in sehr begrenztem Masse aktivieren.

Vor dem Essen eingenommen, dämpft Line-Fit schon mal den Hunger und die Lust auf Süßes. Man benötigt einfach weniger Nahrung, bis sich das gewohnte Sättigungsgefühl einstellt. So werden ohne grosse Willenskraft bereits wichtige Kalorien eingespart. Aber das ist erst der Anfang. Bestimmte Biostoffe in Line-Fit sorgen nun dafür, dass überschüssige Kohlenhydrate (z.B. aus Kartoffeln oder Brot) nicht in Fett, sondern in Körperenergie umgewandelt werden. Andere Inhaltsstoffe haben die Auf-

gabe, einen Teil des Nahrungsfetts unverdaut durch den Körper zu schleusen. Sie essen also beispielsweise einen Teller Spaghetti, aber das Fett der Sauce wird vom Körper nicht aufgenommen, sondern unverwertet ausgeschieden. Eine dritte Gruppe von Wirkstoffen arbeitet unabhängig von Ihrem Essverhalten, indem es bestehendes Körperfett nach und nach abbaut und verbrennt.

"Vermeiden Sie den Jo-Jo-Effekt!"

Geben Sie Ihrem Körper die Zeit, die er zum Abnehmen braucht. Von "Wundermitteln", die 10 Kilo Gewichtsverlust in vier Wochen versprechen, rate ich Ihnen ab. Es wäre auch sehr ungesund, in so kurzer Zeit so viel abzunehmen, und nach der Kur würden Sie garantiert den gefürchteten Jo-Jo-Effekt erleben. Ich habe in einem Monat 3,5 kg abgenommen und fühle mich jetzt sehr wohl. Line-Fit war mir dabei eine wertvolle Hilfe, weil es meinen etwas träge gewordenen Fettstoffwechsel wieder spürbar



Ernährungsberaterin Marianne Weidmann: "Mit einer natürlichen Diäthilfe haben Sie den besten Erfolg!"

in Schwung gebracht hat. So mühelos bin ich meinen Winterspeck jedenfalls noch nie losgeworden!"

Marianne Weidmann
dipl. Ernährungsberaterin

Line-Fit Schweiz • Kundendienst
Gratis-Tel. 0800/ 838 111

TIPS

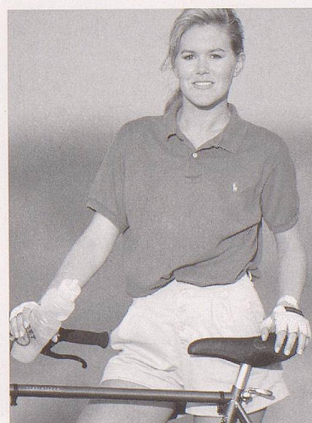
1. Trinken Sie während einer Diät täglich etwa 1,5 bis 2,5 Liter Wasser, um Stoffwechselschlacken auszuschwemmen.
2. Obst, Salat und Gemüse dürfen Sie unbeschränkt essen. Versuchen Sie, den Rohkost-Anteil in Ihrer täglichen Ernährung sogar zu erhöhen.
3. Reduzieren Sie fett- und zuckerhaltige Nahrungsmittel!
4. Eiweiss-haltige Nahrungsmittel sollten Sie nicht einschränken, sondern eher fördern. 50 Gramm Eiweiss täglich bewirken, dass die Fettaufnahme behindert wird.
5. Nur Ausdauerleistungen geringer Intensität fördern den Fettabbau (z.B. Wandern, Velofahren). Bei Aerobic verbrennen Sie nur Kohlenhydrate!

Line-Fit enthält die besten Wirkstoffe aus der Natur So funktioniert der Fettabbau

Line-Fit ist eine 100% natürliche Diäthilfe. Es ist das einzige Präparat, das eine hochdosierte Kombination der besten Bio-Wirkstoffe enthält. Die wichtigsten Inhaltsstoffe in Line-Fit sind HCA, Chitosan, L-Carnitin, Cholin und Inositol.

Und so wirken die verschiedenen Bio-Substanzen:

- **HCA** wird aus einer asiatischen Frucht gewonnen. Es erfüllt zwei wichtige Funktionen: Erstens reduziert es auf natürliche Art das Hungergefühl, und zweitens sorgt es dafür, dass überschüssige Kohlenhydrate in Körperenergie statt in Fett umgewandelt werden.
- **Chitosan** ist ein hochwertiger Ballaststoff, der die Eigenschaft be-



Ein Abbau von überschüssigem Fett verbessert auch die körperliche Vitalität.

sitzt, Fett an sich zu binden und damit unverdaulich zu machen. 1 Kapsel Chitosan bindet 10 Gramm Nahrungsfett (= 90 Kalorien!), die wieder ausgeschieden werden.

- **L-Carnitin** ist eine Aminosäure, welche die Verbrennung von bestehendem Körperfett deutlich fördert. L-Carnitin hilft auch bei Störungen des Fettstoffwechsels.
- **Cholin** ist ein Vitamin, das auch im Lecithin vorkommt. Es sorgt für den Abbau der gesättigten Fette und des überschüssigen Cholesterins.
- **Inositol** ist ein Vitamin, das den Fettsäurestoffwechsel reguliert und am Abbau des Cholesterins mitbeteiligt ist. Inositol unterstützt eine gute Magen-Darm-Tätigkeit.

Wenn Sie weitere Informationen über die Wirkungsweise von Line-Fit wünschen oder diese bestellen möchten, dann rufen Sie uns doch einfach an (von 08.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 18.00 Uhr): Line-Fit Schweiz, Kundendienst, Gratis-Tel. 0800/ 838 111.

Next time fly Crossair.



Wir kennen Europa



Für Informationen über unsere insgesamt 64 Destinationen in 21 europäischen Ländern und Reservierungen kontaktieren Sie Ihr Reisebüro oder Crossair Basel, Tel. +41/61/325 36 36.