

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 121 (1995)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Weltneuheit!!!

Von
Dr. med. Metz
empfohlen

Schlank!

Durch die erste und einzige Massagesohle der Welt zum Abnehmen und zur Verdauungsregulierung!
3/4-Einlegesohle, liegt rutschsicher in jedem Schuh.

Schon vor über viertausend Jahren wussten die Chinesen, dass Druck auf die Fussohle die inneren Organe des Körpers beeinflussen kann. Und auch die weisen indianischen Medizinhäuser behandeln ihre Stammsmitglieder mit der Reflexzonen-Therapie. Heute gehört diese uralte Therapie zu den an-

erkannten Naturheilmethoden. Dabei entsprechen ganz bestimmte Punkte auf der Fussohle einzelnen Körperorganen, deren Funktion durch Druck aktiviert wird. Wird zum Beispiel der Reflexpunkt 'Nieren' massiert, kommt es zu einer stärkeren Entwässerung; der Reflexpunkt 'Leber' aktiviert die Entgiftung. Dr. Robert Metz erkannte nun bei seinen Reflexzonen Untersuchungen einen angenehmen Nebeneffekt: Dank der besseren Arbeit der einzelnen Organe kam es schon nach kurzer Zeit, je nach Ausgangsgewicht, zu einer deutlichen Gewichtsabnahme. Daraufhin entwickelte er mit Orthopädie-Experten ein Schuh-einlage, die mittels Noppen speziell auf die nahrungsverarbeitenden Organe (Dünndarm und Dickdarm, Nieren, Leber, Magen, Galle, Blase und Harnleiter) wirkt. Dadurch werden:

- der Stoffwechsel angeregt
- die Nahrungsaufnahme unbewusst reduziert (das Hungergefühl schwindet)
- Verdauungsprobleme reguliert
- Giftstoffe besser ausgeschieden.

Lesen Sie die Berichte, welche in diversen Frauen-Zeitschriften, wie beispielsweise «Journal der Frau» und «Bild der Frau», erschienen sind:

«Laufend» abnehmen mit der Super-Schlank-Sohle!

Erfunden hat diese Schuh-einlagen der Arzt Dr. Robert Metz. Die Wirkungen beruhen auf dem Prinzip – der Fußreflexzonen-Massage. Alle

Körperorgane – auch Hirn und Herz – haben nach diesen Kenntnissen einen Reflexpunkt an den Fussohlen. Massiert man ihn, wird die Funktion des entsprechenden Organs angeregt. Dr. Metz fand heraus, dass sich dieser Effekt auch durch Stimulation beim Gehen erreichen lässt. Die Noppen auf den Sohlen sind so angeordnet, dass sie gezielt die Punkte für Leber, Galle, Magen, Nieren, Blase und die verschiedenen Darmabschnitte massieren. Deshalb auch die unterschiedlichen Muster, da zum Beispiel Leber und Galle rechts repräsentiert sind. Die Schlank-Sohlen entfalten ihre optimale Wirkung, wenn man morgens und abends jeweils zwei Stunden stramm geht. So ist es möglich, in vier Wochen mehrere Kilos abzunehmen – nur durch die Anregung des Stoffwechsels. Wer viel sitzt, kann die Sohlen auch den ganzen Tag tragen.



- Sanfte, wirkungsvolle Massage
- Passt in jeden normalen Schuh
- Für Damen und Herren
- In kurzer Zeit 5 – 10 kg weniger
- Über Jahre verwendbar und somit die preiswerte Art, Übergewicht abzubauen
- Mit exakter Gebrauchsanweisung
- Aus rein pflanzlich gegerbtem Leder und giftfreiem Gummi
- Zum Patent angemeldet.

Von Juni bis August 1992 wurde im Raum Aachen und Kaiserslautern unter med. Anleitung ein umfangreicher Test durchgeführt.
Testergebnis
nach 6 Wochen:

58 %	der Testpersonen nahmen
7 kg und mehr,	
27 %	der Testpersonen nahmen
5 kg und mehr,	
9 %	der Testpersonen nahmen
3 kg und mehr,	
6 %	der Testpersonen nahmen weniger als 3 kg ab.

Wir schicken nie per Nachnahme, sondern nur mit Rückgaberecht, da wir nur erstklassige Qualitätsprodukte in unserem Sortiment führen. Sollten Sie von der Dr. Metz ERINASOLUM-Einlegesohle nicht begeistert sein, dürfen Sie sie in gebrauchtem Zustand retournieren.



Ihr persönlicher Bestell-Coupon 618

Ja, ich möchte schlank werden! Schicken Sie mir die Dr. Metz ERINASOLUM gegen Rechnung, zahlbar innerst 30 Tagen:

Wählen Sie hier:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Paar zu Fr. 59.– | <input type="checkbox"/> 2 Paar zu Fr. 49.– je Paar |
| <input type="checkbox"/> 3 Paar zu Fr. 44.50 je Paar | <input type="checkbox"/> 4 Paar zu Fr. 42.50 je Paar |

Bitte unbedingt Schuhgrösse(n) angeben: _____

Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Unterschrift _____

Wieder erhältlich!



Sammelkassetten

Noch länger frisch und gut erhalten bleiben Ihre Nebelpalster-Jahrgänge in den praktischen Sammelkassetten.

Zwei Kassetten (braune Lederimitation) genügen für die Aufbewahrung eines kompletten Jahrgangs.

Masse: 85 × 225 × 305 mm.

Preise:

1 Kassette	Fr. 8.–
2 Kassetten	Fr. 15.–
3 Kassetten	Fr. 21.–
4 Kassetten	Fr. 27.–

inkl. Porto und Verpackung

Bestellen Sie durch Vorauszahlung des entsprechenden Betrages auf Postcheck-Konto 90-326-1, Nebelpalster-Verlag, 9400 Rorschach, mit dem Vermerk «Kassetten».

Bitte tragen Sie Ihre Adresse auf dem Einzahlungsschein in Blockschrift oder mit Stempel ein!

Nebelpalster

Angela Meisel:



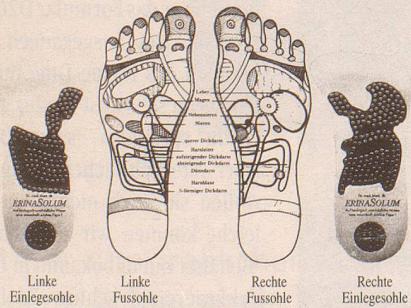
Vorher



nachher

Angela Meisel: «Ich habe die Dr. Metz-ERINASOLUM ca. 3/4-Jahres regelmäßig getragen. In dieser Zeit verlor ich stolze 36 kg an Gewicht. Andere Diäten und Kuren waren bei mir wirkungslos, im Gegenteil, sie verursachten mir noch Magenbeschwerden. Sie dürfen meinen Namen mit Bild veröffentlichen. Ich kann die Sohlen nur jedermann empfehlen.»

Darstellung der Reflexzonen an den Füßen, nach Eunice Ingham.



Original-Attest von Dr. Metz:

Die minimal hochstehenden Noppen der Einlegesohle Dr. Metz ERINASOLUM massieren nur die Reflexzonen der inneren Organe, die für Übergewicht verantwortlich sind. Dadurch baut der Körper auf natürliche Weise Fettreserven dauerhaft ab. Ohne gesundheitsgefährliche Mittel einzunehmen, ohne einsitzige Diäten verlieren Sie Gewicht. Dr. Metz ERINASOLUM wirkt dauerhaft und ohne Nebenwirkungen, dafür verbürgt mich mit meinem Ruf als Mediziner

gez. Dr. med. Robert Metz