

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 120 (1994)  
**Heft:** 44  
  
**Artikel:** Selbsthilfe  
**Autor:** Suter, Hans  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-611481>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



«Gestern habe ich erstmals in einem China-Restaurant gegessen.»

«Und hat's Ihnen geschmeckt?»

«An sich ja. Nur die Stäbchen liegen mir noch etwas quer im Magen.»

Der Richter nach den sehr ausführlichen und detaillierten Plädoyers der Anwälte des Klägers und des Angeklagten leicht ironisch: «Meine Herren, Sie haben beide so brillant und erschöpfend plädiert, dass ich nachgerade selbst neugierig bin, wer den Prozess gewinnen wird.»

Definition der Woche:

«Knoblauch: Platzkarte in öffentlichen Verkehrsmitteln.»

Ein sozialdemokratischer Politiker, dem in der Diskussion ein Ratsmitglied, ebenfalls SP, widerspricht, verärgert: «Kommt dir einer ins Gehege, ist es sicher ein Kollege!»

Darauf ein Freisinniger zu ihm: «In Ihrem Fall würde ich sogar ergänzen: Tritt er dir aber auf die Flosse, dann ist er dazu ein Genosse!»

Ein Versicherungsagent in Texas zu einem Mann, der sich nach den Bedingungen erkundigt: «Ich kann Ihnen nur sagen, dass wir die schnellste und zuverlässigste Versicherungsgesellschaft am Platz sind. Wir haben unsere Büros im zehnten Stockwerk. Letzte Woche stürzte ein Fensterputzer, der bei uns versichert war, aus dem 31. Stockwerk herunter. Als er an unsern Bürofenstern in der 10. Etage vorbeikam, reichten wir ihm schon den Scheck hinaus.»

## SELBSTHILFE

Mutti, Vati, Gaby, Rolf (auf dem Klo)

Mutti (zu Vati) Chöntschi du am Mittwoch emol zu de Mame?

Vati Wieso jetzt au no am Mittwoch, mer holed sie doch jedes letschi Wucheänd im Monet?

Mutti Am Mittwoch händ s doch immer das Alters-Atme gha, das fällt jetzt endgültig us, dänn langwiilt sie sich. S isch jo dini Muetter.

Vati Chan ich doch nüt defür, dass sie no läbt. Für eimol cha sie jo lisme oder Färnseh luege.

Mutti S isch nöd nur ein Obig.

Gaby Ich mues am Mäntig go, well det händ s

Vati de Sidegrawatte-Molkurs abgseit. Dä au? Säg emol, meint eigentli die Stocker, mir chöned Sozialarbet leische? Bim Emilie sind s wenigstens beschäftigt gsi.

Rolf (ruft aus dem Klo) Gits eigentli kein Kurs: «Richtiges Sterben»?

Mutti (empört) Also Rolf, s Grosi isch jo erscht achzgi!

Vati (ruft zum Rolf) Schäm di, du junge Trübel! Du chöntschi jo go am Mittwoch.

Gaby Er got jo scho am Zischtig, det isch de Kurs: «Lebensrettende Sofortmassnahmen» eliminiert worde.

Vati Dä isch würkli überflüssig gsi.

Hans Suter

## heiteres treiben

**treib sport**  
**treib weiter sport**  
**treib sport auf die spitze**  
**treib spitzensport**  
**treib weiter spitzensport**  
**treib spitzensport auf die spitze**  
**treib spritzensport**  
**treib weiter spritzensport**  
**treib spritzensport auf die spitze**  
**trb sprt**

Konrad Klotz

### Herr Müller

Mein Gott, Herr Müller, war David Copperfield da??



## WIDER-SPRÜCHE

von Felix Renner

► Er unterwirft sein Menschenbild einem rigorosen Stundenplan: Immer dann, wenn er nicht gerade fernsieht oder die Zeitung liest, glaubt er an das Gute im Menschen.

► Ist einer ein Feigling, wenn er vor einer Wirklichkeit davonläuft, die nichts anderes verdient?

► Da zappen sie sich tagträumend bis an den Rand des Schlafes voran, um dann von ungebetenem Schlafstörungen wieder in traumlose Alltagsszenen zurückgezappt zu werden.

► Während der Versuch mit uns läuft, glauben wir, seine Anordnung unterlaufen zu können.

► Asozialpolitik comme il faut: Auf einen Gutwerker kommen mindestens zwei Leidwerkstätige.

► Damit die Zahl der Berufsheiler gegenüber der Unzahl der Unheilsdilettanten nicht allzusehr ins Kraut schießt, sind die zuerst Genannten einem strengen Numerus clausus zu unterstellen.