Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 120 (1994)

Heft: 32

Artikel: Sind Sie braun? Oder haben Sie einen Sonnenbrand?

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-609020

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sind Sie BRAUN? Oder haben Sie einen SONNENBRAND?

Laut und deutlich haben sie uns gewarnt, die Präventivmediziner. Und doch hört keiner hin. Zwar glauben einige wenige, blass gelte als vornehm und sei deshalb «in», doch täuschen sie sich. Wer etwas auf sich hält, geht in diesen Wochen an die Sonne. Möglichst über Mittag, möglichst lange und möglichst nicht eingeschmiert mit 20fachem Sonnenfilter, sondern mit wohlriechendem Sonnenöl, das den Bräunungsprozess beschleunigt.

So ganz ohne Wirkung geblieben sind die mahnenden Worte der Hautärzte doch nicht. Um nicht als lebensmüde zu gelten, gibt seit diesem Sommer keine und keiner mehr zu, länger als verantwortbar an der Sonne gelegen zu haben; ausserdem werden selbst Verbrennungen dritten Grades nicht trachtet, sondern als Sonnenbrand zu habe schlecht. Heute gilt b nung als hochgefährli verdrängt: Was nicht

Weil der Wettlauf heuer wieder stattfin feststellen zu können ob es sich bei der Rö um einen Sonnenbra aber bloss nicht von Freundin feststellen, rem farbechten Bräu was in diesem Somm Röte als Sonnenbran nach dem Sonnenbac Diskussionen ein, sor und vergleichen Sie d nen Körperpartien m ren Sie die Punktezah Konkurrentin oder d Test. Wer ist brauner Sonnenbrand?

Führen Sie den Test an folgenden Körperteilen durch:

Hautpartie unterhalb des Halses (neben dem Schlüsselbein), Nacken, Kreuz

Tip: Wenn Sie diese Seite heraustrennen, fällt Ihnen der Farbvergleich leichter. Um Verrenkungen oder Genickstarre zu vermeiden, empfehlen wir, für gewisse Körperpartien einen Spiegel zu verwenden. Vorsicht: Badezimmer sind nicht lichtecht. Der Test muss im Freien durchgeführt werden.

I Punkt

Sonnenbrand

leichte Hautreizung,

erste Bräunungsvorstufe

mehr als Sonnenbrand be-		
leichte Hautreizung. Einen	mittlere Hautreizung, zweite Bräunungsvorstufe	I Punkt
en, das war immer schon pereits eine einzige Verbren-	gereizte Haut, aber noch lange kein Sonnenbrand!	0 Punkte
ich und wird deshalb aktiv t sein darf, kann nicht sein.	leichter Sonnenbrand (Après-soleil empfohlen)	- I Punkt
f ums Braunwerden auch ndet, ist es wichtig, objektiv n, wer wie braun ist und	mittlerer Sonnenbrand (kalte Umschläge, Salbe empfohlen)	– 2 Punkte
ötung im Nacken tatsächlich and handelt. Lassen Sie das Ihrem Freund oder Ihrer	schwerer Sonnenbrand (Melchfett empfohlen, Arzt konsultieren!)	-3 Punkte
sondern vertrauen Sie unse- unetest. Wir zeigen Ihnen,	Braunstufen	e suit
ner als braun und welche	leichte Brauntönung	2 Punkte
nd gilt. Lassen Sie sich also den oder im Büro nicht auf	mittlere Brauntönung	3 Punkte
ndern zücken Sie diese Seite die nachfolgend beschriebe-	gebräunt	4 Punkte
nit den Farbkästchen. Notie- hl und bitten Sie dann die	sehr braun	5 Punkte
den Konkurrenten zum er? Und wer hat doch einen	extrem braun	6 Punkte
	AND THE RESIDENCE AND ADDRESS OF THE PARTY O	