

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 120 (1994)  
**Heft:** 23

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Etwas tun für Körper und Seele

K.-D. Thomann, **Das Rückenbuch.** Ursachen und Behandlung von Rückenschmerzen - Was Sie selbst tun können - Mit Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik. 195 Seiten, 61 Abbildungen, Fr. 30.50. ISBN 3-89373-176-8

Barry Dym / Michael Glenn: **Liebe, Lust und Langeweile.** Den Geheimnissen von Beziehungen auf der Spur. Warum bleiben manche Paare erfolgreich zusammen und trennen sich andere unglücklich? 250 Seiten, Fr. 40.50. ISBN 3-89373-257-8

H. Gotved, **Beckenboden und Sexualität.** Wirkungsweise und Kräftigung der Muskulatur. «Wir Frauen können selbst etwas tun, um die Voraussetzungen für ein glückliches Geschlechtsleben zu schaffen, zu verbessern, wiederzugewinnen». 68 Seiten, 26 Abbildungen, Fr. 17.40. ISBN 3-89373-173-3

Herbert Klosterhalfen, **Das sollten Männer wissen.** Die männlichen Geschlechtsorgane und ihre Funktion. Pubertät, Sexualität, Probleme des Älterwerdens. Typische Männerkrankheiten und ihre Behandlung. 110 Seiten, 20 Abbildungen, Fr. 27.50. ISBN 3-89373-249-7

Janet Balaskas / Yehudi Gordon, **Mein Baby und ich.** Alles über Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate des Kindes. Das grosse Schwangerschaftsbuch der 90er Jahre. 350 Seiten, 150 Abb., Fr. 49.80. ISBN 3-89373-248-9

Klaus W. Schneider, **Sonne und Solarium - Genuss ohne Reue?** Sonnenbrand, Sonnenallergie und Hautkrebs vermeiden. 136 Seiten, Fr. 27.50. ISBN 3-89373-254-3

M. Wilhelmi-Buchinger (Hrsg.), **Heilfasten ist nicht Hungern.** ... und mehr als Abnehmen. Die Buchinger-Methode als natürlicher Weg zu körperlicher Gesundheit. 144 Seiten, 3 Abbildungen, Fr. 25.50. ISBN 3-89373-123-7

Hinrich van Deest, **Heilen mit Musik.** Musiktherapie in der Praxis. Die körperlichen und seelischen Wirkungen des Musizierens und Musikhörens. 230 Seiten, ca. 20 Abbildungen, Fr. 40.50. ISBN 3-89373-251-9

Andreas Drosdek, **Für immer schlank.** Dauerhaft abnehmen ohne Diäten durch Erhöhung des körpereigenen Stoffwechsels. Mit der Setpoint-Theorie, ein individuelles Training, das Wunschgewicht und eine bestmögliche Körperform finden. 126 Seiten, Fr. 25.50. ISBN 3-89373-219-5

Klaus W. Schneider, **Nagelpilz.** Äusserliche und innerliche Behandlung. Kombinationstherapien. Tips und Kniffe im Umgang mit dem Nagelpilz. 128 Seiten, Fr. 27.50. ISBN 3-89373-256-X

Helle Gotved, **Harninkontinenz ist überwindbar.** Übungen für den Beckenboden. Praktische Anleitungen zur Behandlung von Harninkontinenz bei Frauen. 67 Seiten, 34 Abbildungen, Fr. 17.40. ISBN 3-89373-164-4

Trias-Bücher sind in jeder Buchhandlung erhältlich oder mit diesem Talon bei Bücher Balmer, Neugasse 12, 6301 Zug. Lieferung erfolgt mit Einzahlungsschein, zahlbar innert 30 Tagen. Porto- und Versandkostenanteil Fr. 4.50. Direkt-Bestell-Nummer 042 21 44 95.

TRIAS THIEME HIPPOKRATES ENKE

## Ich bestelle

Ihr Absender:

Vorname und Name

Strasse

PLZ/Ort

Datum, Unterschrift

- Gesamtverzeichnis  
Trias Medizin-Ratgeber, gratis
- Das Rückenbuch  
Fr. 30.50. ISBN 3-89373-176-8
- Liebe, Lust und Langeweile  
Fr. 40.50. ISBN 3-89373-257-8
- Beckenboden und Sexualität  
Fr. 17.40. ISBN 3-89373-173-3
- Das sollten Männer wissen  
Fr. 27.50. ISBN 3-89373-249-7
- Mein Baby und ich  
Fr. 49.80. ISBN 3-89373-248-9

- Sonne und Solarium-Genuss ohne Reue  
Fr. 27.50. ISBN 3-89373-254-3
- Heilfasten ist nicht Hungern  
Fr. 25.50. ISBN 3-89373-123-7
- Heilen mit Musik  
Fr. 40.50. ISBN 3-89373-251-9
- Für immer schlank  
Fr. 25.50. ISBN 3-89373-219-5
- Nagelpilz  
Fr. 27.50. ISBN 3-89373-256-X
- Harninkontinenz ist überwindbar  
Fr. 17.40. ISBN 3-89373-164-4