

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 119 (1993)
Heft: 28

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

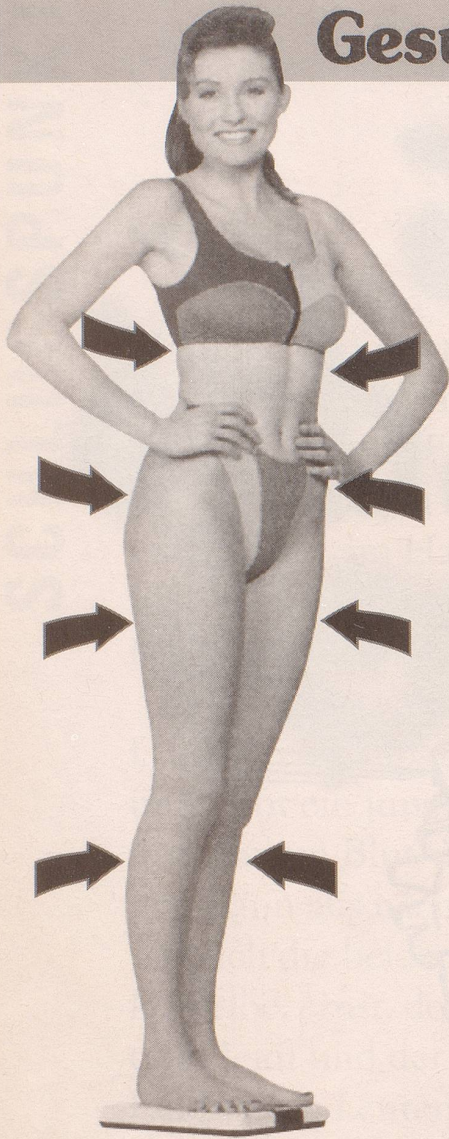
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gesundheit – Schönheit – Fitness



Privat Sauna

Entschlackt Ihren Körper – stärkt die Gesundheit – baut Stress ab – trainiert Ihren Kreislauf!

Hilft Sauna zum Abnehmen?

Somatotropin aktiviert die zum Fettabbau nötigen Enzyme und fördert somit den sofortigen Verbrauch des Fettes. Wird der Körper durch eine vernünftige Ernährung unterstützt, werden lästige Pölsterchen dauerhaft abgebaut. Ferner entzieht ein halbstündiger Saunagang dem Körper ca. 500 Gramm. Oft normalisiert Stress-Abbau in der Sauna auch die Essgewohnheiten, so dass sich kein «Kummerspeck» mehr ansetzt.

Saunen beim Fernsehen

Ihre Privatsauna braucht nur 0,6 m² Platz, den sie in jedem Raum findet – z.B. im Bad. Weil sie mit trockener Wärme arbeitet, ist das Aufstellen auch in Wohnräumen möglich: Saunen vor dem Fernseher ist ein besonderer Spass! Bei Nichtgebrauch verschwindet die Privatsauna einfach in einem Schrank oder in einer Ecke.

Begeisterte Anwenderinnen berichten:

Frau R. aus L.:

«...Mir hat die Kosmetikerin ein Kompliment gemacht: meine Haut sei viel schöner, feiner geworden!»

Frau F. in S.:

«...Mein Mann ist auch froh darum. Er hat immer wieder Ischias gehabt. Er muss den ganzen Tag ins Auto ein- und aussteigen, er konnte sich manchmal kaum mehr bewegen. Seit er wie ich in die Mini-Sauna sitzt, hat er nie mehr Ischias und Rheuma gehabt. Wir sind davon überzeugt, dass das nur der vorbeugenden Wirkung der Mini-Sauna zu verdanken ist.»



Sofort Gratis-Info anfordern!

Wenn Sie mehr über die gesunde, bequeme und erfolgreiche Art der Sauna erfahren wollen, schicken Sie uns einfach diesen Info-Bon. Wir senden Ihnen dann per Post:

- ausführliche Prospekte
- den 12seitigen Ratgeber «Gesundheit durch Wärme» und beraten Sie gründlich, wenn Sie Fragen haben.

Info-Coupon
auf Postkarte kleben
oder im Couvert
einsenden an:

Karl Nussbaumer
Gesundheitsprodukte
Höhenweg 527
4716 Welschenrohr/SO

Gratis-Info

Ja! Senden Sie mir gratis und unverbindlich weitere Informationen über Ihre Privatsauna und den 12seitigen Ratgeber «Gesundheit durch Wärme». Ich habe ferner Anrecht auf kostenlose Beratung in allen Fragen.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon für Nachfragen: _____

Der Jungbrunnen zuhause

Hier ist die revolutionäre Privatsauna, die Sie überall aufstellen können: Im Bad, vor dem Fernseher, sogar in der Ferienwohnung. Sie trainiert den Kreislauf, ohne zu belasten, aktiviert den Stoffwechsel, baut Schlacken ab und fördert die Fettverbrennung. Dazu schenkt sie Ihnen Fitness und wohlige Entspannung – ein wahrer Jungbrunnen!

Dazu brauchen Sie keinen besonderen Raum und keinen teuren Einbau. Und Sie brauchen nicht zu befürchten, dass Sie die Hitze nicht vertragen.

Schwitzen mit Spass

Denn diese von einem Arzt entwickelte Privatsauna nutzt die angenehme Wärme trockener Heissluft. Keine feuchte Hitze, die das Atmen schwer macht! Der entscheidende Vorzug: Der Kopf bleibt ausserhalb im Kühlen – ein Hitze-stau ist ausgeschlossen. Das Schwitzen mit seiner tiefgreifenden Entschlackung und Aktivierung des Stoffwechsels bleibt jedoch voll erhalten.

Natürlich können Sie Ihre Privatsauna auch auf «finnische Art» benutzen – d.h. durch Aufgiessen von Wasser (eventuell mit aromatischen Essenzen) Dampf erzeugen.

Giftstoffe raus!

Ein «Trockenbad» in Ihrer Privatsauna öffnet die Poren und erweitert die Blutgefässe. Der Körper wird von giftigen Schlacken und Ablagerungen in Gelenken, Muskeln und Adern befreit, die inneren Organe angeregt. Z.B. schüttet die Hirnanhangdrüse vermehrt das Hormon Somatotropin aus.

