

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 119 (1993)  
**Heft:** 28

**Rubrik:** Amok : der Ratgeber für Masslose

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# AMOK

## Der Ratgeber für Masslose

Prof. Dr. Fritz Leidwerker beantwortet Fragen

**Ich bin 42 Jahre alt, seit vielen Jahren glücklich verheiratet (3 Kinder) und habe eine gute Stelle mit sehr hohem Verdienst. Seit längerer Zeit halte ich es jedoch nicht mehr aus. Ständig habe ich das Gefühl, ich müsse mein Leben total ändern, weiß aber nicht wie. Ich habe extra mit Joggen angefangen, doch das Gefühl ist nur noch stärker geworden. Auch einen Gleitschirm-Kurs habe ich schon gemacht, und alle zwei Wochen gehe ich ins Laserdrome, was mir jedes Mal eine schlaflose Nacht bereitet. Nun hat mir ein Bekannter gesagt, ich solle es einmal mit einem Amoklauf versuchen. Dies sei zurzeit ganz gross im Kommen, verhältnismässig preisgünstig und habe außerdem einen therapeutischen Effekt. Stimmt das? Ich kann mich nicht recht dazu entschliessen.**

Fredy O., Niederhasli

Lieber Fredy, bitte sei mir nicht böse, wenn ich ganz direkt zu Dir bin. Du leidest an **Multiple Desinteressiosis**, das heißtt, Du bist nicht mehr fähig, das Leben interessant zu finden. Wende

Dich umgehend an die Schweizerische Gesellschaft Gelangweilter und mehrfach Gelangweilter (GEGMEG) oder werde Mitglied der Sozialdemokratischen Partei, die seit einiger Zeit im Begriffe ist, sich selbst zu zerfleischen. Die therapeutische Wirkung solcher Aktionen ist fraglich. Falls Du auf eigene Faust zu amoken gedenkst, ist es wichtig, dass Du absolut zuverlässig bist, gibt es doch nichts Peinlicheres als ein Blutbad, bei dem der Initiant am Schluss vergisst, sich selber umzubringen. Übrigens: Amoklaufen mit einer Schusswaffe, sogenanntes «Heisses Amoklaufen» ist in der Schweiz ohne Waffenschein verboten.

**Mein Freund ist diplomierter Immobilien-Treuhänder und hat eine panische Angst vor Kondomen. Schon vor der Packung rennt er davon, und darüber reden will er erst recht nicht. Dazu kommt, dass er sich strikte weigert, einen Aids-Test zu machen. Bis jetzt habe ich ihn wegen diesen Dingen über Nacht ins Badezimmer gesperrt, doch auf die Dauer halte ich das nicht aus,**

**denn ich liebe ihn ja. Gibt es denn keine Methode, mit der ich ihm den Gummi überziehen kann, ohne dass er es merkt? Es muss doch eine Lösung geben.**

Anita M., Solothurn

Liebe Anita, gerne würde ich Dir sagen: Es gibt einen Kondom-Trick, zu finden in jedem Kinder-Zauberkasten aus dem Spielwarengeschäft. Doch so einfach ist es nicht. — Dein Freund steht mit seinen Ängsten nicht allein. Er ist ein Beispiel dafür, dass sich Geschlechtskrankheiten nicht mit Informationskampagnen eindämmen lassen. Das Wissen um die Syphilis hat in früheren Jahrhunderten die wenigsten davon abgehalten, die Syphilis zu bekommen. Entsprechend verhalten sich die Leute von heute mit Aids. Bei einem Konflikt zwischen Wollust und Vernunft gilt in unseren High-Tech-Betten der alte Grundsatz: In dubio pro libido. — Auch Dir wird nichts anderes übrigbleiben.

**Seit einem halben Jahr arbeite ich in einem Herrenmodege-**

**schäft. Leider habe ich Probleme mit meinen Kollegen. Diese steckten mir heimlich Reissnägel und Stecknadeln ins Pausenbrot, und als ich daran bei nahe erstickte, schauten sie zu und hielten sich vor Lachen den Bauch. Ich grüste sie deshalb drei Tage nicht. Doch jetzt heisst es, ich sei arrogant. Bin ich das wirklich??? Das wäre ja grauenhaft.**

Otto G., Zürich

Lieber Otto, es wäre grauenhaft, wenn Du es nicht wärest. Doch wenn Du es genau wissen willst: Es existieren verschiedene Persönlichkeitstests, mit welchen man seinen Arroganzquotienten ermitteln kann. Lass Dich nicht entmutigen, wenn Du die Durchschnittsarroganz nicht auf Anhieb erreichst. Arroganz kann man sich durch tägliches Training erarbeiten, was nicht heisst, dass Du schon nach ein paar Wochen ein arrogantes Schwein wirst. Um dies zu erreichen, musst Du jahrelang hart an Dir arbeiten. Sieh also zu, dass Du in Deinem Betrieb vorankommst und vergiss nicht: Man kann nicht arrogant genug sein.

