

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 119 (1993)  
**Heft:** 22

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Eine angenehme neue Methode, die wie ein Jungbrunnen wirkt

# Das 7-Punkte Linea Sana-Programm

Grosser Linea Sana Wettbewerb für die Nebelspalter-Leser!

Schlankheit sowie Gesundheit, Wohlbefinden, Entspannung und Aktivierung für alle, die unter Übergewicht, Stress und Müdigkeit leiden. Dies verspricht das 7-Punkte Linea Sana-Programm, das von einem Schweizer Biologen entwickelt wurde.

## Eine neue Diät?

Das 7-Punkte Linea Sana-Programm ist mehr als nur eine neue Schlankheitsdiät. Zwar enthält es ebenfalls einen Punkt «Nahrungsbeschränkung», und Hinweise auf korrekte Ernährung, aber vieles ist gestattet, was bis vor kurzem verpönt war. Zusätzlich gibt es aber Anleitungen, wie das Essverhalten beeinflusst werden kann und enthält als Basis die neuartige Mini-Trockensauna Linea 38, welche die notwendige Umstimmung von Körper und Seele jedermann möglich macht.

## Gesundheit und Schlankheit

Ursprünglich wurde das neue Programm als Gesundheits-Methode entwickelt. Die erstaunlichen Wirkungen zur Erreichung des Idealgewichtes zeigten sich erst bei der praktischen Anwendung. Das Programm ist deshalb auch bestens geeignet für Personen die abnehmen wollen. Die gesundheitlichen Wirkungen bestehen hauptsächlich in der Anregung des Stoffwechsels, Verbesserung der Durchblutung, Entschlackung und Regeneration der Haut. Vor allem aber wirkt es aktivierend auf Körper und Psyche.

Das «Wunderding» die Linea-Trockensauna passt in jeden Haushalt! Sie stellt gleichzeitig die Basis des 7-Punkte Programmes dar!



## Die 7 Punkte zum Erfolg

Das 7-Punkte Linea Sana-Programm besteht aus sieben einzelnen Massnahmen, die sich gegenseitig ergänzen.

### Punkt 1 und 2:

Beratung über die psychologischen Gründe, die zu einem Fehlverhalten in der Ernährung verleiten.

### Punkt 3 und 4:

Ernährungsempfehlungen, die auf neueren medizinischen Erkenntnissen beruhen.

### Punkt 5 und 7:

Die eigentliche Substanz des Programmes, nämlich drei Produkte, die sich optimal ergänzen:

- eine medizinische sinnvolle Ersatzmahlzeit
- ein Ananas-Drink mit Vitaminen und dem natürlichen Fettmobilisator Carnitin
- eine Mini-Trockensauna, die in jedem Zimmer aufgestellt werden kann.

## Ersatzmahlzeit

Das gelegentliche Auslassen einer Hauptmahlzeit entschlackt den Körper und fördert die geistigen Kräfte. Mit einer der üblichen Ersatzmahlzeiten (in Ihrer Apotheke erhältlich) fällt Ihnen dieser Verzicht leichter. Sie haben etwas im Magen, und das hält Sie in Schwung.

## Ananas-Drink mit Carnitin

Das empfohlene Ananas-Getränk enthält zusätzlich Carnitin, eine vitaminähnliche, natürliche Substanz, welche die Umwandlung von Körperfett in Energie erleichtert.

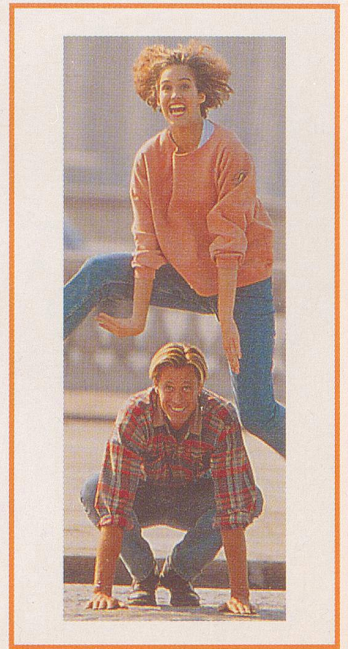
Zusätzliche Vitamine machen aus diesem wohlschmeckenden Getränk einen Energie- und Gesundheitscocktail.

## Mini-Trockensauna Linea 38

Dies ist das wichtigste Element. Mit gesunder Trockenwärme können Sie entspannend zuhause Stress abbauen, Ihren Körper regenerieren und gute Laune und psychische Kraft aufbauen. Wohlig und angenehm fördern Sie Ihren Stoffwechsel und fühlen sich frisch und erholt.

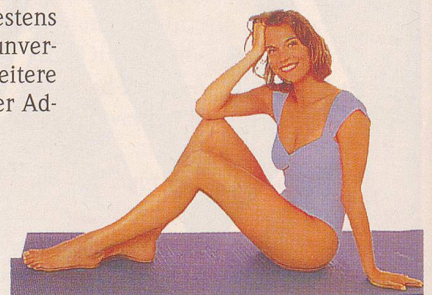
Das 7-Punkte Linea Sana-Programm ist für jedermann, der etwas für seinen Körper und sein Wohlbefinden tun will, bestens geeignet. Kostenlos und unverbindlich erhalten Sie weitere Informationen bei folgender Adresse:

Informations-Dienst  
«Linea Sana»  
Postfach 922  
8034 Zürich



Ausserdem können Sie an unserem Wettbewerb teilnehmen und einen der wertvollen Preise gewinnen:

1. Preis: Qualitätsluftsprudel-Perlbad im Wert von Fr 498.--
2. Preis: Qualitäts-Blutdruckmessgerät im Wert von Fr 300.--
- 3.-50. Preis: je ein ausgezeichneter Fitness- und Gesundheitsratgeber in Buchform: «Fit durchs Leben».



## Unsere Wettbewerbsfragen lauten:

Einzusenden bis **31. August 1993** an die Wettbewerb «Linea Sana»  
Postfach 922  
8034 Zürich

1. Eignet sich die **Linea-Sana Methode** zur Erhaltung der Gesundheit, des Idealgewichtes oder zur Erhaltung von Gesundheit und Schlankheit zusammen?

---



---

2. Welches ist die Basis des erstaunlichen **7-Punkte Linea Sana-Programmes**?

---



---