

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 118 (1992)  
**Heft:** 42  
  
**Artikel:** Kalorienzählerei verdirbt den ganzen Spass am Essen  
**Autor:** Kishon, Ephraim / Angerer, Rudolf  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-617581>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Ephraim Kishon

# Kalorienzählerei verdirbt den ganzen Spass am Essen

Essen sei «die zweit Schönste Sache der Welt» behauptet der Satiriker Ephraim Kishon, und so verwundert es überhaupt nicht, dass er sein neuestes Buch, das gesammelte Satiren zum Vorgang der gepflegten Nahrungsaufnahme enthält, mit dem einleuchtenden Titel «Essen ist meine Liebesspeise» versehen hat. Der *Nebelpalter* druckt einige dieser Satiren im voraus ab. Die erste trägt den Titel «Historischer Überblick».

**A**us anthropologischer Sicht ist das Essen eine der ältesten Angewohnheiten des Menschen. Ja, es lässt sich sogar nachweisen, dass es in gewissen Kreisen bereits zu Urzeiten eingeführt wurde.

Schon in den Heiligen Schriften ist auffallend häufig vom Essen die Rede, angefangen mit der berühmten Apfelfäre bis hin zum letzten Abendmahl. Moses selbst räumt diversen koscheren Reinheitsvorschriften ein ganzes Kapitel ein, das die Aufnahme allzu leckerer Speisen rigoros einschränkt. In der griechischen Mythologie finden sich eindeutige Hinweise darauf, dass Essen nach und nach zum existentiellen Bedürfnis des Menschen wurde, ungeachtet des Risikos, dass es bei fortgesetzter Anwendung zu Abhängigkeit führen kann. Tatsache ist jedenfalls, dass die griechischen Götter dem frechen Tantalos zur Strafe einen Fresskorb mit den auserlesensten Delikatessen vor die Nase hängten. Allerdings unerreichbar für ihn. Die alten Römer hingegen bekannten sich als erste öffentlich dazu, dass dem Essen nicht nur nährend Bedeutung zukommt, sondern dass es im Rahmen wohlorganisierter Orgien durchaus echtes Vergnügen bereiten kann. Die römischen Adeligen, von ihren Mätressen wollüstig

umlagert, vertilgten leidenschaftlich gern wahre Unmengen von Leckerbissen, danach empfahlen sie sich mit einem diskreten «Pardon» aufs Klo, steckten dort eine Feder in den Hals und räumten ihren Magen für weitere Gänge des Festmahls. Dieser Vorgang kann übrigens dank unserer modernen Lebensmittelindustrie heutzutage ohne Federlesen bewerkstelligt werden.



Die Einstellung zum Essen und den damit verbundenen Folgen hat sich also im Laufe der Generationen von Grund auf gewandelt. Während der beleibte Konsul Lukullus sich dank seiner üppigen Menüs noch einen Ehrenplatz in den Annalen sichern konnte, haben unsere «Weight-watchers» die mörderische Erfindung des Kalorienzählens eingeführt, und damit die digitale Küchenwaage zu einem integralen Bestandteil unserer täglichen Ess- und Trinkgewohnheiten erhoben.



Unserer bedauernswerten Generation bleibt also nur der neidische Blick auf die Bilder unserer Ahnen. Ihnen war es noch vergönnt, das Goldene Zeitalter zu erleben, in dem eine wohlgeübte Wampe (d.h. ein dicker Bauch; d.Red.) als Symbol für das Wohlbefinden eines Mannes galt, und die Schönheitsköniginnen ihre vollen Linien mit atemberaubenden Korsetts im Zaum hielten. Meine liebe Frau Mama liess in meiner Jugend keine Gelegenheit aus, mich darauf hinzuweisen, dass nur wohlgerundete Pummelchen Überlebenschancen hätten, während die Magerlinge, wie ich, früher

oder später zwangsläufig der Schwindsucht oder der Altersschwäche erliegen mussten.

Heute trifft bekanntlich das Gegenteil zu. Seitdem das Cholesterin es geschafft hat, den Weg ins Bewusstsein und in die Werbekampagne der Nahrungsmittelhersteller zu finden, sind das zu «Kohlenhydraten» avancierte Fett «pfui Teufel» und das Essen kein Vergnügen mehr. In der Bibel heisst es: «Die Väter haben saure Trauben gegessen, und den Kindern sind die Zähne stumpf geworden». Heute besaufen sich die Kinder mit Wein, und die Väter sind deswegen sauer.

Nichts ist mehr, wie es war. Verkehrte Welt.



Eine allgemeine Verwirrung hat um sich gegriffen, welche die natürliche Neigung zum Essen derzeit zugrunde richtet. Sie zeigt sich nicht nur im neuen Taillendurchschnitt, der laut Statistik seit der Jahrhundertwende um 38 % zugenommen hat, sondern auch im Verhalten des fressenden Menschen gegenüber den diversen Nahrungsmitteln.

Im glücklichen präkalorischen Zeitalter wurde der gute Blumenkohl normalerweise schlicht als «Blumenkohl» bezeichnet, und damit hatte es sich. Heute steht auf der Konservendose: «Kanadischer Edelblumenkohl. Enthält Strontium, Kalzium, Magnesium, Litium, Aluminium und Proteine, ohne künstlichen Zusatz von Nitroglycerin.» Der glückliche Besitzer der Konserve kann also aufatmen, dass sein Edelblumenkohl aus Kanada wenigstens kein Eiweiss enthält. «Proteine» und «Eiweiss» sind zwar genau dasselbe, aber das muss schliesslich nicht jeder wissen. Hauptsache, der Edelblumenkohl ist «light» und weder künstliche Farbstoffe noch echte Stofffarben beeinträchtigen seinen hohen Qualitätsanspruch.

Unbetroffen sind jedoch die siegreichen «Bio-Produkte aus dynamischem Anbau». Meistens handelt es sich dabei um besonders erlesene Gemüsesorten, aus entferntesten Gegenden importiert, in denen sich die Umweltverschmutzung glücklicherweise völlig der Kontrolle unserer Gesundheitsbehörden entzieht.

Reklame

.....

*Feder*  *führend*  
in Sachen Beleuchtung

5300 Turgi  
056-33 01 11  
8023 Zürich  
01-272 58 44

**BAG TURGI**

.....



# Ephraim Kishon Essen ist meine Lieblingsspeise

Gesammelte Satiren  
um die zweit Schönste Sache  
der Welt



Wie man sieht, wurde das Essen, dereinst beinahe heiliger Akt und ungetrübtes kulinarisches Vergnügen, im Laufe der menschlichen Evolution einerseits zum quälenden Problem, andererseits zum Bombengeschäft, das von einer Sintflut verführerischer Reklame begleitet wird. Für einen erfolgreichen Werbekreuzzug heuert der progressive Lebensmittelhersteller von heute ein gertenschlankes Mannequin an, das er gegen gutes Geld so lange mästet, bis es die fassähnlichen Ausmasse seiner Tante annimmt. Unter dem Foto der Tante steht dann in der Werbung «Vorher!», unter dem des Mannequins «Nachher!» ...



Hier möchte ich aber einwerfen, wie erstaunlich ich es finde, dass jeder Vielfrass immer und immer wieder auf seine Unzulänglichkeit aufmerksam gemacht wird, die Mageren hingegen selten und die Glatzköpfe niemals. Ein Dicker aber muss sich mindestens ein Dutzend mal am Tag anhören: «Hör mal, du solltest wirklich nicht soviel essen.»

Was für ein geschmackloser Übergriff in die Privatsphäre.



Wir wollen aber nicht ungerecht sein. Wohl oder übel muss man zugestehen, dass im

Lebensmittelbereich auch einige überwältigende Fortschritte zu verzeichnen sind. Nehmen wir zum Beispiel die Farben. Moderne Nahrungsmittel werden heute in den märchenhaftesten Technicolor-Farben produziert, ganz zu schweigen von ihrer stimulierenden Glitzerverpackung. Will jedoch ein Hersteller auf Nummer Todsicher gehen, vermerkt er auf der Verpackung obendrein «Nach Grossmutterns Art» ...

Immerhin war das Essen früher auch eine durchaus legale Alternative zum aussereheichen Sex, auf dem ja bekanntlich bis heute ein göttliches Veto lastet. Im Zuge der weltweiten Befreiungswelle der letzten Jahrzehnte aber wurde der illegale Geschlechtsverkehr zur Pflicht, das Essen hingegen zum Tabu.

Alles hat eben seine Vor- und Nachteile.



Essen setzt auch persönliche Motive voraus. Essen als solches ist ja nicht nur eine existentielle Handlung, sondern oftmals auch ein soziales oder familiäres Ereignis, untermalt von Kerzenlicht, alkoholischen Getränken und romantischer Hintergrundmusik, Chefköchen und Kellnern. Ganz zu schweigen von den Schneidern und Näherinnen, die die einzige Alternative zur Abmagerungskur bieten.



In dieser Hinsicht bin ich auch nicht besser als irgendein anderer. Zum Glück war ich in meiner Kindheit so dürr wie Bio-Magerquark, und diesem segensreichen Umstand verdanke ich es, dass ich auch heute nicht übermässig dick bin. Wenn jedoch die täglichen Vergewaltigungsszenen und saftigen Sexualmorde über den Bildschirm flimmern, stopfe ich unkontrolliert Salzstangen in mich hinein, und es packt mich die fieberhafte Gier, in den hintersten Schubladen nach Schokoladenresten zu suchen. Dafür

schäme ich mich aber nicht im geringsten, denn was der Körper braucht, das braucht er. Und überhaupt, ich kann mich beim besten Willen nicht daran erinnern, dass «Du sollst nicht naschen» eines der zehn Gebote wäre. Was nun meinen hin und wieder zwickenden Hosenbund betrifft, den brauchen mir die oben erwähnten Schneider und Näherinnen nicht weiter zu machen. Ich habe da mein ganz persönliches System entwickelt: Den Reißverschluss meiner Hose ziehe ich fast ganz hoch, den Knopf oder den Haken unter dem Gürtel aber lasse ich geöffnet. Dabei atme ich, so leicht es geht, und betrachte mich niemals im Profil in einem Spiegel, sondern immer nur «en face».



Dieses Buch habe ich geschrieben, um Essen und Trinken von ihren neuen Fesseln zu befreien und ihnen den Glanz ihrer Jugend wiederzugeben.



Nachdruck mit freundlicher Genehmigung von Ephraim Kishon und dem Verlag Langen Müller. Das Buch «Essen ist meine Lieblingsspeise» (Gesammelte Satiren zur zweit Schönsten Sache der Welt) von Ephraim Kishon erscheint unter der ISBN-Nummer 3-7844-2421-X im Verlag Langen Müller in der FA. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München-Berlin. Die Vignetten in diesem Text stammen von Rudolf Angerer und sind ebenfalls dem Buch entnommen.

