

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 118 (1992)  
**Heft:** 28  
  
**Rubrik:** Der praktische Gesundheitstip

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Platonische Ferien planen

Viele finden, je länger je mehr, die Planung im luftleeren Raum faszinierend: Das schönste an den Ferien seien die Vorbereitungen, ohne Störungen, Unvorhergesehenes und Stau. So erholsam, dass der grössere Rest am besten daheim verbracht wird. Ganz im Sinn von Thomas Mann, der meinte: «Ist nicht die Möglichkeit schon ein verwirrendes Erlebnis?» *Boris*



## Der praktische Gesundheitstip

Stoffwechselprobleme können Sie am besten dadurch vermeiden, dass Sie gekaufte Stoffballen nicht mehr zum Umtauschen ins Geschäft bringen! *WR*

## Vorsicht:

«Vielleicht» ist ein Umstandswort, mit dem schon unzählige andere Umstände begonnen haben! *rs*

PETER ZIMMER

## Matt-Scheibchen

Held im Dschungel zu einem kleinen Jungen: «Das eine merke dir, Junge: Es gibt alte Männer, und es gibt mutige Männer — aber alt UND mutig, das gibt's nicht!» *wr*

## Merksatz

Wer nicht ganz auf der Höhe ist, sollte nicht auch noch heruntergekommen aussehen. *am*

## Apropos Fortschritt

Kurz und bündig wurde in einer Diskussionsrunde festgestellt: «Früher hörte man noch zu, wenn von früher gesprochen wurde!» *pin*

## Aufgegabelt

Der Mann der Wendezeit hat kräftig dazugelernt. Bevor er die Kosmetikerin, das Fitness-Center oder den Herrenausstatter aufsucht, geht er zum Buchhändler. Der versteht ihn. *Bücherpick*

## Sexistisches

Lieber verirrt sich eine Feministin, als der Kompass zu konsultieren ... *pin*

## Apropos Moral

Bei jeder Moral findet sich ein Hauptportal, ein Lieferanteneingang und eine Feuerleiter ... *rs*

## Stichwort

Provokation: Selbst wenn man nicht wüsste, was eine Palme ist — dies könnte einen darauf bringen! *pin*

## Äther-Blüten

Aus einer «Forum»-Diskussion über Risiko gepflückt: «Die Knautschzone des Motorradfahrers ist seine eigene Nase!» *Ohohr*

## Auf der Parteiversammlung

A: «Kommen Sie auch aus Zürich?»

B: «Nein, aus Überzeugung!» *wr*

