Keine Angst vor den Osterkalorien

Autor(en): **Schart, Franz-F.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **118 (1992)**

Heft 16

PDF erstellt am: **29.04.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-607778

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

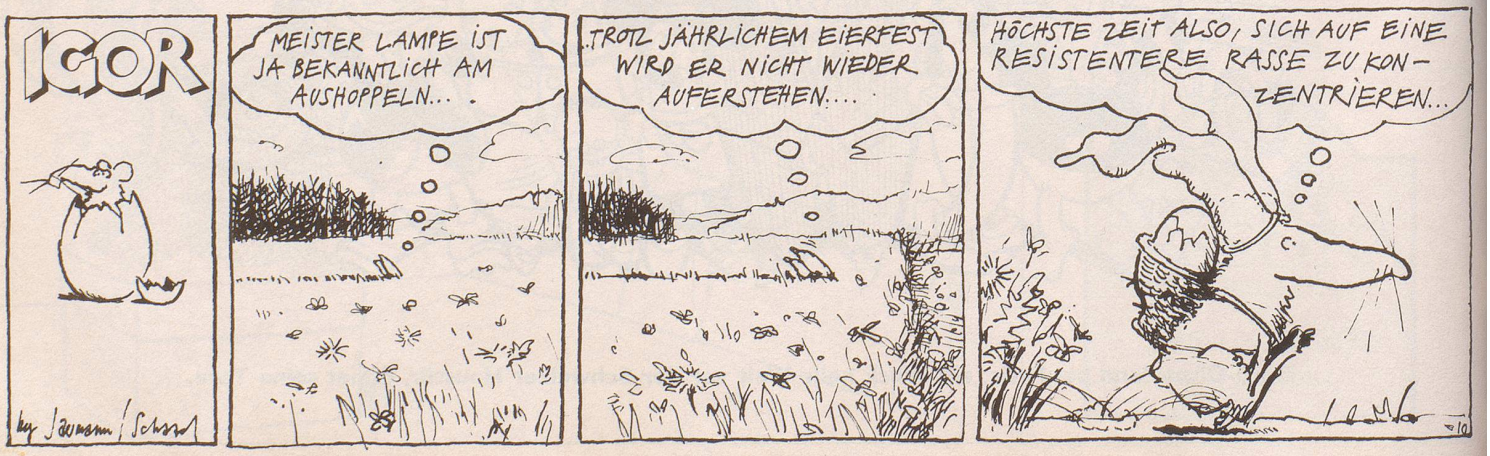
http://www.e-periodica.ch

Franz-F. Schart

Keine Angst vor den Osterkalorien

Angesichts der Fresswelle, die während der Osterfeiertage wieder über die Allgemeinheit schwappen wird, lohnt es sich nicht, eine Kalorientabelle zu publizieren, die aufzeigt, welche Speisen und Getränke kalorienarm sind. Vielmehr möchten wir einmal darstellen, mit welchen Tätigkeiten Sie überflüssige Kalorien problemlos wieder abarbeiten können.

Die folgenden Aktivitäten sind zum Abbau von Kalorien geeignet, die über das Normalmass hinaus angefressen wurden. Die in Klammern gesetzte Zahl gibt an, wie viel Kalorien man bei der entsprechenden Tätigkeit in einer Stunde verlieren kann:

- Auf den Putz hauen (**230**)
- Steuererklärung ausfüllen (**193**)
- Rauchen (**43**)
- Angeben (**287**)
- Autofahren (**57**)
- Lügen (**68**)
- Die Wahrheit sagen (**177**)
- Händeschütteln (**94**)
- Schweigen (**28**)
- Applaudieren (**75**)
- Lesen (**66**)
- Musik hören (**64**)
- Fernsehen (**47**)
- Zähne putzen (**111**)
- Zeugenaussage vor Gericht (unter Eid: **310**)
- Sich anziehen (**51**)
- Faulenzen (**28**)
- Warten (**29**)
- Fluchen und sich ärgern (**82**)
- Die Wand anstarren (**15,34**)
- Scharf nachdenken (**204**)
- Am Kopf kratzen (**339**)
- Niesen (**122**)
- Regelmässig ein- und ausatmen (**8,5**)

Die Umrechnung in Joule erledigt Ihr Hausarzt sehr gerne für Sie!