

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 117 (1991)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Keine lästige Nachnahme.

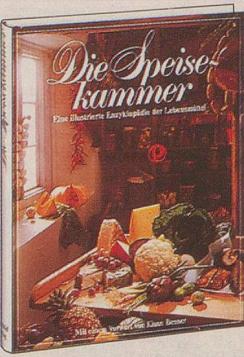


## Kochen mit Mikrowelle

Spart Zeit und Energie: die „schnelle Welle“! Mit diesen Rezepten gelingt alles in Nu: von der cremigen Tomatensuppe über die würzige Putenbrust bis zu knusprigen Vanillekipferln.

416 Seiten, Farbfotos, geb.  
Fr. Best.-Nr. 100 552

**24.80**

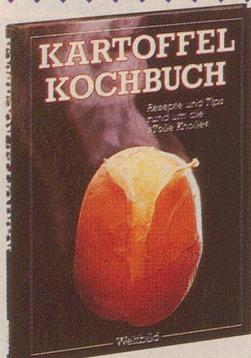


## Die Speisekammer

Das große Nachschlagewerk mit farbigen Abbildungen und Beschreibungen von über 2000 Lebensmitteln aus aller Welt: Obst und Gemüse • Fleisch, Wurst • Käse ...

296 Seiten, über 2.000 Farbfotos, 22 x 28 cm, gebunden.  
Fr. Best.-Nr. 180 273

**29.80**

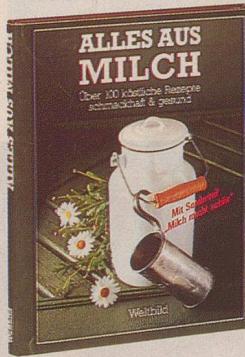


## Kartoffel-Kochbuch

Das große farbige Kochbuch rund um die „tolle Knolle“. Viele neue und auch bewährte Rezepte zu Knödeln, Aufläufen, Suppen, Eintöpfen, Gratin, Salaten u.v.m. Außerdem enthalten: eine Kartoffel-Diät zum schnellen und gesunden Abnehmen!

144 Seiten, 180 Farbfotos, Format 21 x 29 cm, geb.  
Fr. Best.-Nr. 183 996

**24.80**

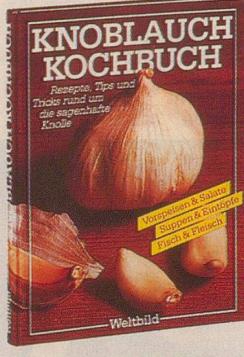


## Alles aus Milch

Lecker, vielseitig und so gesund: Milch ist nicht nur zum Trinken da! Hier finden Sie tolle Rezeptvorschläge, interessante Geschichten und allerlei Wissenswertes rund um den frischen Muntermacher! Dazu: eine Milch-Diät, Kosmetik-Tips mit Milch ... 144 Seiten, farbig, gebunden.

Fr. Best.-Nr. 626119

**24.80**



## Knoblauch Kochbuch

Mehr als 150 neue und wiederentdeckte Knoblauch-Rezepte für Vorspeisen und Salate, Suppen und Eintöpfen, Fisch- und Fleischgerichte, Aufläufe u.v.m. Spezialitäten, die immer dem Gaumen schmeicheln und der Gesundheit dienen.

148 Seiten, durchgeh. Farbfotos, 22 x 31 cm, geb.

Fr. Best.-Nr. 501585

**24.80**



## Allerlei Rezept-Ideen

Großmutter's Küche • Überraschungen für Gäste • Vollwert-Küche

- Kunterbunte Kinderküche • Vielseitiger Käse
- Leichte Kost • Salate neu gemischt • Prima Pizza und Pasta • Von Aal bis Zander • Körnige Reis-Vielfalt.

Die kunterbunte Kochbibliothek in 10 praktischen Bänden! Das trifft jeden Geschmack: leichte Schlankmacher und Gesundes aus der Vollwertküche, Lecker-Lustiges für Kinder und knackige Salate, Fantasievoll für liebe Gäste u.v.m.

10 Bände, zus. 940 Seiten, Farbtafeln, gebunden.

**10 Bände komplett  
Fr. Best.-Nr. 640391 47.80**



Diätfrei abnehmen in 21 Tagen  
**Denken Sie sich schlank!**

Wussten Sie, dass Übergewicht auch aus Protest, Frust, Angst und Stress entstehen kann? Diese neuartige Mental-Diät macht grundlegende Probleme bewusst und zeigt, wie man sie bewältigen kann. Neue „schlanke“ Gedanken führen Sie in kürzester Zeit zu dauerhaftem Idealgewicht, seelischer Harmonie und neuer Lebensfreude.

215 Seiten, gebunden.

Fr. Best.-Nr. 193 524 **33.-**



## Wein selber machen

Mit einem Minimum an Zutaten und Aufwand schmackhafte und lagerfähige Bio-Weine selberstellen!

155 Seiten, Farbfotos, Rezepte, 17 x 21 cm, gebunden.

Fr. Best.-Nr. 100 602

**16.80**

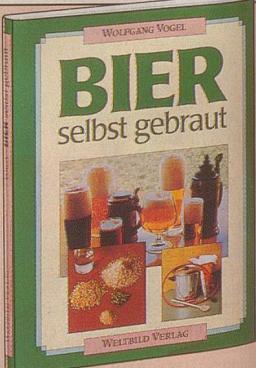


## Liköre zu Hause gemacht

Aus besten Zutaten selbst ansetzen und genießen! 36 „geistreiche“ Rezepte von Aprikosen- bis Zitronenlikör, vom Eier- bis zum Teelikör, Kümmel, Boonekamp ... 119 Seiten, Farbfotos, 17 x 21 cm, gebunden.

Fr. Best.-Nr. 100 768

**16.80**



## Bier selbst gebraut

Dunkles oder Helles, Pils oder Alt? Umfassende Anleitung zum erfolgreichen Selberbrauen deutscher Biersorten.

146 Seiten, Farbfotos, 17 x 21 cm, geb.

Fr. Best.-Nr. 100 750

**16.80**

\*Früherer Verlagspreis aufgehoben.