**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 117 (1991)

Heft: 6

Werbung

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Keine lästige Nachnahme.



## Kochen mit Mikrowelle

Spart Zeit und Energie: die "schnelle Welle"! Mit diesen Rezepten gelingt alles in Nu: von der cremigen Tomatensuppe über die würzige Putenbrust bis zu knusprigen Vanillekipferln. 416 Seiten, Farbfotos, geb. Fr. Best.-Nr. 7480

Best.-Nr. 100552



# Die Speisekammer

Das große Nachschlagewerk mit farbigen Abbildungen und Beschreibungen von über 2.000 Lebensmitteln aus aller Welt: Obst und Gemüse • Fleisch, Wurst • Kä-

296 Seiten, über 2.000 Farbfotos, 22 x 28 cm, gebunden.

Best.-Nr. 180273 ......



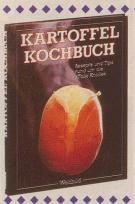
Großmutters Küche • Überraschungen für Gäste • Vollwert-Küche
Kunterbunte KinderKüche • Vielseitiger Käse
Leichte Kost • Salate
neu gemischt • Prima
Pizza und Pasta • Von Aal
bis Zander • Körnige
Reis-Vielfalt.

Die kunterbunte Kochbi-bliothek in 10 prakti-schen Bänden! Das trifft je-den Geschmack: leichte Schlankmacher und Gesundes aus der Vollwertküche Lecker-Lustiges für Kinder und knackige Salate, Fanta-sievolles für liebe Gäste

10 Bände, zus. 940 Seiten, Farbtafeln, gebunden.

10 Bände komplett

Best.-Nr. 640391



# Kartoffel-Kochbuch

Das große farbige Kochbuch rund um die "tolle Knolle". Viele neue und auch bewährte Rezepte zu Knödeln, Aufläufen, Suppen, Eintöpfen, Gratins, Salaten u.vm. Außerdem enthalten: eine Kartoffel-Diät zum schnellen und gesunden Abnehmen!

144 Seiten, 180 Farbfotos, Format 21 x 29 cm, geb.

Fr.

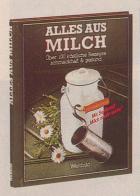
Best.-Nr.
183 996



## Diätfrei abnehmen in 21 Tagen Denken Sie sich schlank!

Wussten Sie, dass Übergewicht auch Wussten Sie, dass Übergewicht auch aus Protest, Frust, Angst und Stress entstehen kann? Diese neuartige Mental-Diät macht grundlegende Probleme bewüsst und zeigt, wie man sie bewältigen kann. Neue "schlanke" Gedanken führen Sie in Kürzester Zeit zu dauerhaftem Idealgewicht, seelischer Harmonie und neuer Lebensfreude. 215 Seiten, gebunden.

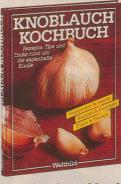
Best.-Nr. 193524



## Alles aus Milch

Lecker, vielseitig und so gesund: Milch ist nicht nur zum Trinken da! Hier finden Sie tolle Rezeptvorschläge, in-teressante Geschichten und allerlei Wissenswertes rund um den frischen Munterma-cher! Dazu: eine Milch-Diät, Kosmetik-Tips mit Milch ... 144 Seiten, farbig, gebunden. Fr. Best.-Nr. 2480

626119



#### **Knoblauch Kochbuch**

Mehr als 150 neue und wiederentdeckte Knoblauch-Rezepte für Vorspeisen und Salate, Suppen und Eintöpfe, Fisch- und Fleischgerichte, Aufläufe u.v.m. Spezialitäten, die immer dem Gaumen schmeicheln und der Gesundheit dienen.

148 Seiten, durchgeh. Farb-fotos, 22 x 31 cm, geb.

Best.-Nr. 501585



selbermachen Mit einem Minimum an Zutaten und Aufwand schmack-hafte und lager fähige Bio-Weine selbstherstellen! 155 Seiten, Farbfotos, Rezepte, 17 x 21 cm, gebunden

Best.-Nr. 100602 16.80

Liköre zu Hause gemacht

us besten Zutaten selbst A us besten zutaten sen ansetzen und genießen! 36 "geistreiche" Rezepte von bis Zitronenli-Aprikosen - bis Zitronenli-kör, vom Eier- bis zum Teeli-kör, Kümmel, Boonekamp ... 119 Seiten, Farbfotos, 17 x 21 cm, gebunden.

Best.-Nr. 100 768 16.80



Bier selbst gebraut

unkles oder Helles, Pils oder Alt? Umfassende Anleitung zum erfolgreichen Selberbrauen deutscher Biersorten. 146 Seiten, Farbfotos, 17 x 21 cm, geb.

Best.-Nr. 16.80