

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 116 (1990)  
**Heft:** 7

**Artikel:** Wer rastet, der kostet  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-600933>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Von der Unmöglichkeit, keinen Sport zu betreiben

von PATRIK ETSCHMAYER

«Ich betreibe prinzipiell keinen Sport! Zwar ist Sport kein Mord, aber sehr wohl Selbstmord!»

Mehlraubs Gegenüber blickte ihn mit der Bestimmtheit eines Dobermanns, der die Fährte eines Briefträgers aufgenommen hat, an.

Mehlraub schüttelte betrübt seinen Kopf.

«Als ob man das heutzutage noch zuwege brächte – keinen Sport zu betreiben. Das ist eine einzige Illusion. Sehen Sie mich doch nur an!»

«Sie scheinen aber ziemlich fit zu sein.»

«Eben, das meine ich ja. Als ob ich das je gewollt hätte! Doch man entkommt dieser Sache ganz einfach nicht.»

«Welcher Sache denn?»

«Dem versteckten Sport!»

«Dem versteckten Sport?»

«Genau!»

Es herrschte für Sekunden betroffenes Schweigen, welches erst unterbrochen wurde, als die Kellnerin Biergläser hinstellte.

Die beiden prosteten sich zu und nahmen einen kräftigen Schluck.

«Und wo versteckt sich dieser Sport?»

«Überall. Am offensichtlichsten natürlich im Treppensteinen. Die Zeit, in der alle Treppen abgeschafft sein werden, dürfen wir wohl kaum mehr erleben. Und selbst dann ... die Rolltreppen sind fast genau so schlimm. Natürlich könnte man dort stehenbleiben. Aber die Dinger sind mit Absicht so verdammt langsam eingestellt, dass

man einfach nicht anders kann, als zu gehen zu beginnen – das ist nämlich alles ein Teil dieser Verschwörung.»

## Wer sind die Verschwörer?

«Verschwörung?»

«Ja, man will einen nämlich zum Sport zwingen.»

«Aber wer denn?»

«Sie haben wahrscheinlich nichts davon gewusst – aber es gibt ein Eidgenössisches Volksgesundheitsdepartement. Oder haben Sie etwa das Gefühl, die Sache mit den Parkplätzen sei rein zufällig so zustande gekommen?»

«Welche Parkplätze?»

«Ist Ihnen denn das nie aufgefallen, dass es im Stadtzentrum nie genügend Parkplätze hat? Wenn man also einkaufen geht, fährt man die vier Kilometer bis zum Stadtzentrum mit dem Auto und entfernt sich von demselben wieder mindestens soweit, bis man einen Autoabstellplatz gefunden hat. Gezwungenermaßen macht man in der Folge zwei ziemlich weite Fussmärsche, den einen sogar mit Ballast!»

## Kalorienverbrauch beim Telefonieren

Der andere blickte Mehlraub morbide fasziniert an. Dieser fuhr ungerührt fort:

«Dann gäbe es noch, ganz listig versteckt, die Sache mit der Telefonauskunft. Durch das ständige Aufhängen und Wiederwählen werden fürs Herstellen einer einzigen Verbindung so viele Kalorien wie für einen zweistündigen Waldlauf verbraucht.

Und natürlich wäre da noch das versteckte Krafttraining mit den Konfitüre- und Gurkengläsern. Es ist nämlich kein Zufall, dass es die Kraft von zehn Ochsen erfordert, sie zu öffnen.»

«Und das stimmt alles?»

«Aber natürlich. Auch die genaue Einhaltung der Fahrpläne durch die Busse und Bahnen gehört dazu. Wenn man auch nur um Sekunden zu spät dran ist, bleibt einem



Wer rastet, der kostet.

(Wichtigstes

Sprichwort der Leistungsgesellschaft)

wr

**VERSTOPFUNG?**

Zuverlässig wirken  
Nattermann  
Abführtees und -kapseln.  
Natürlich mit  
pflanzlichen Wirkstoffen.

**NATTERMANN**  
In Apotheken und Drogerien.

## Spot

### ■ Revolution!

In Ost-Europa werden neue Regierungen vorgestellt – in der unsrigen Schweiz neue Swissair-Uniformen ...

kai

### ■ VerOrdnung

Die 1989 bereits 2560 Druckseiten umfassende «Amtliche Sammlung des Bundesrechts» wird immer dicker und komplizierter. Da gibt es für das Postverkehrsgesetz sogar eine «Verordnung über die Ausführungsbestimmungen zur Verordnung!»

oh

### ■ Katastrophenhilfe

Im Himalajagebiet sollen Bergführer und Sherpas eine Schneesammelung zugunsten der notleidenden Schweizer Wintersportorte und Skilife erwägen ...

ea

### ■ Teuer

500 Franken sind's über den Dauermen gepeilt, die der Konsument der Milch-Lobby für einen Liter Wasser zu bezahlen hat. Für jenes Prozent Wasser nämlich, das gemäss Fachleuten ausser dem Preis der einzige Unterschied ist zwischen Vorzugs- und Kochbutter.

sim

### ■ Kein Wetter!

Im Bericht der Schweizerischen Meteorologischen Anstalt (SMA) fehlen neuerdings die Angaben für Grindelwald. Grund: Die bisherige Betreuerin der Wetterstation hat nach 37jähriger Tätigkeit aufgegeben, und es konnte noch kein Ersatz gefunden werden.

ks

### ■ Ein Mensch ...

Erika Koller über ihren Gatten, den Herrn Bundespräsidenten Arnold Koller: «Gelegentlich vergisst Noldi zwar meinen Geburtstag, aber er ist unkompliziert.»

kai