

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 115 (1989)
Heft: 1

Rubrik: Jahresgedicht

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fit durchs Jahr

Von Ulrich Weber

Im *Januar* merkt man mit Schrecken,
nun gilt es wieder abzuspecken.

Zur Fasnachtszeit im *Februar*
vergisst man, was versprochen war.

Im *Märzen* kommt der Osterhase,
wer schlanken will, fällt auf die Nase.

Drum fastet man halt im *April*,
das heisst: Sofern man es auch will.

Die Fitness holt man sich im *Maien*,
und wenn es schön ist, auch im Freien.

Das lohnt sich oft, im Falle dass
der *Juni* kalt ist und auch nass.

Im *Juli* kann das Sonnenbaden,
sofern zuviel, dem Körper schaden.

Doch bleibt man bleich bis im *August*,
dann leidet man an Ferien-Frust.

Dem Reim zulieb schreib' ich *Septemder*,
wer jetzt nicht braun war, bleibt ein Fremder.

Wird's im *Oktober* wieder kalt,
braucht Fett die menschliche Gestalt.

Man schlemmt in Klubs drum im *November*,
vorausgesetzt, man ist ein Member.

Dezember – und man merkt, man ist
noch schwerer als vor Jahresfrist.