

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 115 (1989)  
**Heft:** 7

**Artikel:** Warmhalteübungen im Betrieb  
**Autor:** Karpe, Gerd / Pohlenz, Bernd  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-600438>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Warmhalteübungen im Betrieb

An alle Mitarbeiter!

Rückläufige Verkaufszahlen machen Einsparungen auf allen Ebenen des Betriebes zwingend erforderlich. Das gilt auch seit Beginn des Jahres für die Beheizung der Betriebsräume. Leider häufen sich in letzter Zeit die Klagen über Fehlverhalten gewisser Kollegen, das in einzelnen Abteilungen zum Ärgernis für die Mitarbeiter zu werden droht. Zwecks Vermeidung derartiger Vorkommnisse beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- Um Unterkühlungen im Firmenbereich zu vermeiden, empfehlen wir dringend, warme Unterwäsche anzuziehen. Das Tragen von Pelzen und Ledermänteln am Arbeitsplatz ist gestattet. Für das Büropersonal sind zur Vorbeugung gegen Erkältungsankünften und Kreislaufstörungen alle 60 Minuten Warmhalteübungen verbindlich vorgeschrieben. Es bleibt der Entscheidung des jeweiligen Bürovorstehers überlassen, in welcher Reihenfolge die vorgesehenen Übungen (Kniebeuge, Liegestütz, Seilspringen) abgewickelt werden.

- Strikt untersagt sind jedoch: die Turnerflanke über den Schreibtisch, das Kugelstossen mit gefüllten Aktenordnern und das unerbetene Boxtraining mit dem Oberbuchhalter. In den Lagerräumen ist gegen Sackgumpen und mässiges Jogging nichts einzuwenden. Hürdenlauf über Kisten-Stückgut und Diskuswurf mit Konservendosen haben dagegen zu unterbleiben.

- Immer häufiger kommt es beim Telefonieren zu Übermittlungsfehlern. Das liegt weniger an der eisigen Stimmlage der Gesprächspartner als an der leidigen Angewohnheit unserer Mitarbeiter, die Ohrenklappen der Pelzmützen beim Telefongespräch nicht hochzuklappen. Bei so viel Nachlässigkeit können Verständigungsschwierigkeiten und Hörfehler gar nicht ausbleiben.

- Auch ist zu bemängeln, dass die Handschuhweisung nicht nach Vorschrift befolgt wird. Die Tippfehler häufen sich. Wer mit einer Schreibmaschine oder einem Computer umgeht, sollte nun endlich die Fausthandschuhe ablegen und sich ein Paar Fingerhandschuhe anschaffen.

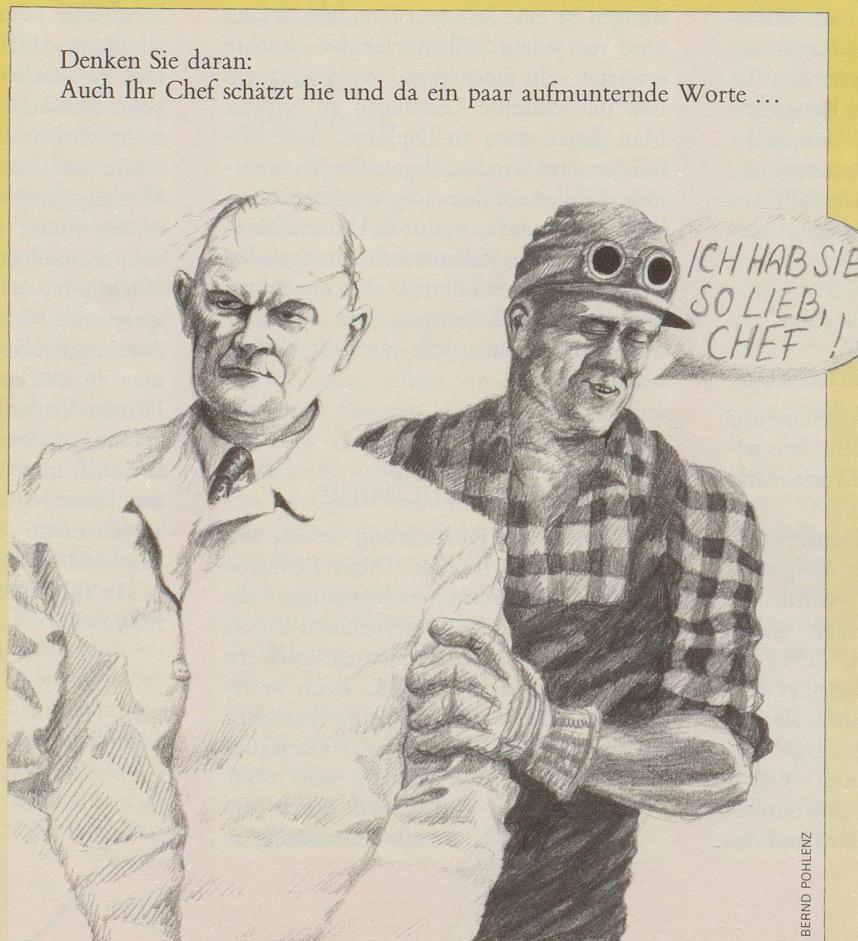
- Ein Teil der weiblichen Belegschaft hat Beschwerde darüber geführt, dass Schnitt- und Topfblumen in den Büroräumen wegen Unterkühlung die Köpfe hängen lassen und alsbald verwelken. Es sei darauf hingewiesen, dass es äußerst ansprechende Plastikblumen gibt, die gänzlich temperatur-unempfindlich sind. Außerdem können wir alle bald gemeinsam viel Freude an den prächtigen Eisblumen haben, die unsere grossflächigen Panorama-Fensterscheiben schmücken werden.

- Abschliessend noch ein ernstes Wort an alle Lehrlinge. Es ist nach wie vor ausdrücklich verboten, in der Registratur offenes Feuer im Papierkorb zu entfachen. Die jugendliche Wildwestromantik in allen Ehren, aber was zu weit geht, geht zu weit. Auch wenn es sich bei dem verwendeten Brennmaterial um Reklamationsbriefe der Kundschaft und Mahnschreiben von Lieferanten gehandelt haben soll.

- Ebenfalls zu rügen, ist das Händchenhalten während der Bürozeit. Jener Vorgang mag zwar für die Beteiligten ein wärmespender Prozess sein, wirkt sich aber erfahrungsgemäß nachteilig auf die Arbeitsleistung aus. Auch heisse Umarmungen sind wenig geeignet, das Betriebs-

klima wärmotechnisch gesehen zu verbessern. Einige junge Leute sollten sich – bei allem Verständnis für das Bedürfnis nach mehr menschlicher Wärme – etwas zurückhalten.

- Wenn jedoch in den Füllis die Tinte einfriert oder gar Stempelkissen vereisen, bitten wir um unverzügliche Mitteilung. Wir werden dann dem verantwortlichen Kollegen in der Heizungszentrale Anweisungen erteilen, die Temperatur in den Betriebsräumen um zwei Grad zu erhöhen.



Mit wärmster Empfehlung

Für die Betriebsleitung:

Gerd Karpe