

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 115 (1989)  
**Heft:** 49

**Rubrik:** Und dann war da noch...

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Unwahr-scheinlich

Die 21 gängigsten Lügen bei Diäten

- ★ Ich beginne morgen damit.
- ★ Ich beginne am 1. Januar.
- ★ Magermilch schmeckt köstlich.
- ★ Kopfsalat ist äusserst sättigend.
- ★ Es hat nur halb soviel Zucker, aber es schmeckt genau gleich gut.
- ★ Die Zutaten sind nach den jüngsten Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft sorgfältig aufeinander abgestimmt.
- ★ Süßes, das Sie unbeschwert geniessen können.
- ★ Da wird der Kalorienverzicht zum wahren Vergnügen.
- ★ Sie werden staunen, wie gut man leichter essen kann.
- ★ Mit dieser Diät fühlen Sie sich vom ersten Tag an leichter, gesünder und rundherum wohl.
- ★ Ich habe vier Kilo abgenommen.
- ★ Die Waage ist ungenau eingestellt.
- ★ Auf ein paar Kalorien kommt's nicht an.
- ★ Zuviel Gymnastik ist nicht gut für das Herz.
- ★ Saccharin verursacht Krebs.
- ★ Wer Wein trinkt, kann sich besser entspannen und dadurch weniger essen.
- ★ Diäten sind schlecht für die Gesundheit.
- ★ Meine Statur ist eben gross.
- ★ Ich habe schwere Knochen.
- ★ Die Hosen gingen ein in der Wäsche.
- ★ Lieber ein bisschen rundlich als ein Klappergestell.

Claus Schweitzer

**HOTEL I  
KREUZ ★★**

1987/88 umfassend  
erneuert und modernisiert.  
Erstklass-Komfort zu  
Mittelklass-Preisen!  
180 Betten, ruhige Zentrums-  
lage, nächst Bahnhof und  
Metro-Parkhaus  
Zeughausgasse 41/Waisenhausplatz  
Tel. 031/22 11 62,  
Telex 912 365, Telefax 22 37 47  
Inh. Albert Fankhauser

## Und dann war da noch ...

... der dicke Mann, der sich wegen der Nörgelei-  
en seiner Frau dünn mache. am

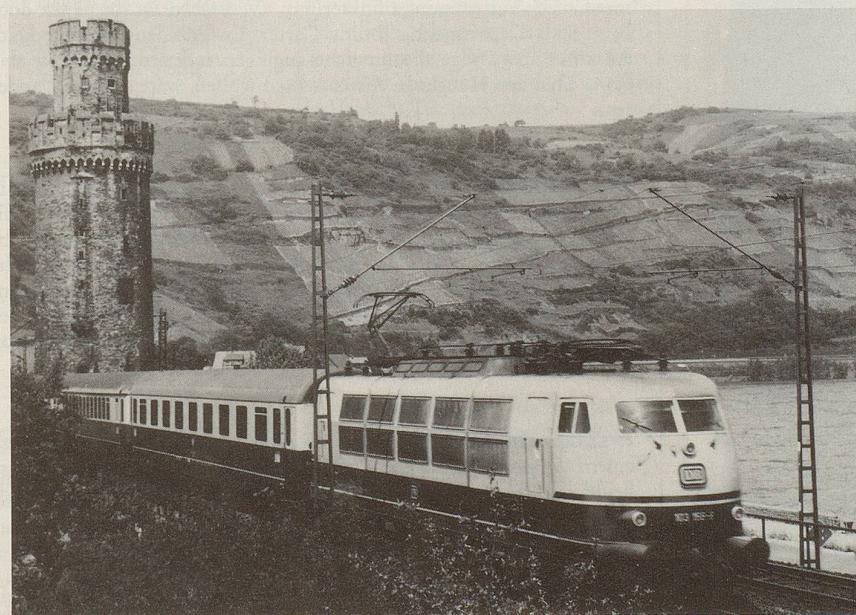
## Schild im Andenkengeschäft:

«Was Sie nicht brauchen können, finden  
Sie bei uns!» ks

## Übrigens ...

Wer gern abnehmen möchte, sollte nicht immer  
den Mund so voll nehmen. am

Deutsche Bundesbahn



Die DB-Tourist-Karte macht Ferien- oder Geschäftstreisen in Deutschland zu einem besonders preisgünstigen und bequemen Vergnügen. Das Generalabonnement für 4,

9 oder 16 Tage mit zahlreichen weiteren Vergünstigungen können Sie ab 145 Franken beziehen. Und Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahren fahren mit der DB-

Junior-Tourist-Karte noch preiswerter.

Fragen Sie nach der DB-Tourist-Karte bei Ihrer Bahn, Ihrem Reisebüro oder fordern Sie ausführliches Informationsmaterial an.

Bitte ausschneiden und einsenden an:  
Deutsche Bundesbahn  
Generalvertretung für die Schweiz  
Postfach 217  
4016 Basel

**Deutsche  
Bundesbahn**



### Coupon

Bitte senden Sie mir unverbindlich  
Unterlagen über die DB-Tourist-Karte

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: .....

Plz: ..... Ort: .....