Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 115 (1989)
Heft: 41

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bücher für alle Lebenslagen und mehr Lebensfreude.

■ Lebenshilfen ■ Esoterik ■ Psychologie
■ Liebe und Partnerschaft ■ Medizin/Gesundheit

W+F Verlag
Wissen und Fortschritt
Postfach 38 · 3000 Bern 5
Tel. 031 25 73 77 von 8 – 12 Uhr
Tel. 085 7 48 86 von 13 – 17 Uhr

NEU: Atemtraining für jedermann

Der Schlüssel zum gesunden Umgang mit sich selbst. Entdecken Sie wieder den natürlichen Atemrhytmus, mit dem wir alle auf die Welt gekommen sind. Sie verbessern und kräftigen den Halteapparat des ganzen Körpers. Hilfe für die Wirbelsäule und auch für rückengeschädigte Menschen. Buch-Best.–Nr. 6066, Fr. 29.80. Tonkassette–Best.–Nr. 6067, Fr. 24.—

Rückenschmerzen

Vorbeugen und behandeln mit der neuen Spezialtherapie: Massage – Gymnastik – Entspannung. Die Wirbelsäule wird schmerzfrei und wieder funktionstüchtig und flexibel. Ausführlicher Übungsteil zur Selbsthilfe und wertvolle Ratschläge zur Vorsorge. Best.–Nr. 6068, Fr. 23.—

Cholesterinarm kochen und geniessen

Dieses Kochbuch beweist, dass fett– und cholesterinarmes Kochen nichts mit einer eintönigen Diät zu tun hat! Es informiert Sie über empfehlenswerte Lebensmittel, Zubereitungsmethoden, Rezepten für die ganze Familie und die Bewirtung von Gästen. Grossformatig auf 200 Farbfotos wird Ihnen Schritt–für–Schritt die Zubereitung vorgestellt. Best.–Nr. 6069, Fr. 27.50

Keinen Mann um jeden Preis

Von Shere Hite. Das neue Selbstverständnis der Frau in der Partnerbeziehung. Die Partnerschaft mit kritischen Augen betrachtet, mit vielen Kommentaren und Berichten betroffener Frauen und praktischen Tips und Entscheidungshilfen. Dieses Buch hilft Ihnen, Ihre Bedürfnisse klarer zu erkennen, Ihre Beziehungen neu zu strukturieren und für sich zu entscheiden, wo die Liebe hinführen soll. Best.–Nr. 6070, Fr. 27.50

Der grosse Boss

Hier wird das ganze Alte Testament rasant runtererzählt. Mit Spass und Spannung. "Dieser unheilige Knüller (Münchner Merkur) fasziniert wie ein Gute–Nacht–Krimi". Für Christen und Nichtchristen – der neue Weg zur alten Bibel. 848 Seiten. Best.–Nr. 00100, Fr. 16.80

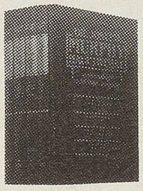
Frau werden – Frau sein

Von der Pubertät bis in die Zeit nach der Menopause begleitet dieser Ratgeber die Leserin durch ihr ganzes Leben als Frau – biologisch und seelisch. Er informiert über die Veränderungen des Körpers beim Erwachsenwerden, über Empfängnisverhütung, Ehe und Schwangerschaft, gibt Tips für die Jahre um 40 und hilft, auch die Zeit nach 45 gut zu bewältigen. Mit Liste der Schwangerschaftsberatungsstellen vom Bundesamt für Sozialversicherungen. Best.–Nr. 6080, Fr. 24.80

Neues grosses Lexikon in Farbe

2 Bände Mit über 50000 Stichwörtern und über 3500 Abbildungen. In handlichem Format, 1. Band von A – K, 2. Band von L – Z. 960 Seiten. **Sonderausgabe zum einmaligen Preishit von NUR Fr. 20.– für den Doppelband.** (Limitiertes Angebot bis zum 31.12.1989, nachher Fr. 29.80) Best.-Nr. 6083

Einmalige Sonderausgabe



Jubiläumskassette "Dr. Joseph Murphys Hauptwerk" mit den Hauptwerken: 'Die Macht Ihres Unterbewusstseins'– 'Die unendliche Quelle Ihrer Kraft'–'Der Weg zu innerem und äusserem Reichtum'–'Dr. Joseph Murphys Vermächtnis'. Zusammen 880 Seiten, gebunden. Best.–Nr. 1545, Fr. 58.—

Die Körpersprache der Haustiere

Die Tiere sprechen mit uns; sie äussern sich nicht nur, sie wenden sich mit vielfältigen, differenzierten Mitteilungen an den Menschen, geduldig versuchen sie immer wieder, sich – nonverbal – verständlich zu machen. Dieses Buch vermittelt die erforderlichen Verständigungshilfen, den Schlüssel zur richtigen "Uebersetzung" der Signale, mit denen unsere Haustiere Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken. Best.–Nr. 1535, Fr. 35.—

Mami, muss ich sterben?

Diese authentische Geschichte, in der eine Mutter ebenso warmherzig wie unsentimental davon berichtet, wie sie und ihre junge Familie die Kraft aufbrachten, ihren unheilbar kranken kleinen Sohn bis an die Schwelle des Todes zu begleiten, wird allen Menschen, die mit dem Tod eines geliebtenMenschen fertig werden müssen, Trost, Mut und die Kraft zum Weiterlebenspenden. Best.–Nr. 1561, Fr. 29.—

Gold Vreni

Die Story der reich vergoldeten Glarnerin durch den alpinen Skirennsport. Mit einem Vorwort von Bundesrat Adolf Ogi und einem Nachwort von Olympiasieger Bernhard Russi. 192 Seiten mit zahlreichen, meist grossformatigen Farbabbildungen. Gebunden, mit farbigem Schutzumschlag, Format 21,5x28,5 cm. Best.–Nr. 6077, Fr. 49.50.

Huters Astrologischer Kalender für das Venusjahr 1990

Europas Zukunft 1990 – Das Welthoroskop für das Venusjahr – Ihre Geld– und Erfolgskurven – Ihre besten Tage in Liebe und Beruf – Das bringt Ihnen das Schicksalsjahr 1990 – Ihr persönliches chinesisches Jahreshoroskop. Best.–Nr. 6072, Fr. 14.80

Der Tod – ein neuer Anfang

Jeder der am Tod nach dem Leben interessiert ist, sollte sich Zeit nehmen, dieses Buch zu lesen. Lernen Sie verstehen, dass der Tod nicht das Ende, sondern ein neuer Anfang ist. Best.–Nr. 6002, Fr. 14.80

Dr. Atkins' Gesundheitsrevolution

Erstmals zeigt ein weltbekannter, erfahrener Mediziner, wie durch eine individuelle Abstimmung aller Heilmethoden Wege aus der Sackgasse zu finden sind. "Die Lösung heisst: nicht zwischen der orthodoxen und alternativen Medizin zu wählen, sondern beide auf richtige Weise zu kombinieren und ergänzen." Best.–Nr. 1571, Fr. 39.80

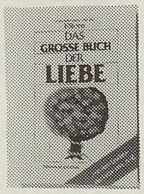
Tarot der Liebe

Der "Tarot der Liebe" mit seinen bemerkenswert schönen neuen Karten stellt eine völlig neuartige Sicht des traditionellen Spiels dar: Zum erstenmal wird Tarot systematisch, anregend und konstruktiv interpretiert und als Lebenshilfe in Liebe, Partnerschaft, Familie und Freundschaft vorgestellt. 240 Seiten und 23 Tarotkarten. Best.–Nr. 1553, Fr. 39.80

Heilpflanzen und ihre Kräfte

Ein Ratgeber für Fragen der Gesundheitsmedizin auf natürlicher Basis. Kapitel: Arzneien, die Hände der Götter – Heilpflanzenlexikon, farbige Abbildungen und Beschreibungen der 247 wichtigsten Heilpflanzen – Das Erbe der Volksmedizin – Vom Gebrauch der Heilpflanzen – Mensch und Pflanze, die Heilpflanze in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. 208 Seiten, über 400 grösstenteils farbigen Abbildungen. Best.–Nr. 6079, Fr. 24.80

Das grosse Buch der Liebe



Vom Verlag ELTERN. Im Mittelpunkt dieses Buches steht die Liebe der Menschen in unserer Zeit. Die grossen Themen dieses wichtigen Bereichs des Lebens sind: Sexualität und Partnerschaft – Liebe und Ehe – Fruchtbarkeit und Empfängnis. Mit einem Führer durch die astrologischen Einflüsse auf die Partnerschaft und einem Stichwortlexikon der Liebe ergänzt. 258 Seiten und vielen Farbfotos und Zeichnungen. Best.–Nr. 6081, Fr. 29.80

Arthrose heilbar?

Erfolgreiche Behandlung von Gelenk und Rückenversteifung. Der Arzt Dr. Feldweg erklärt anschaulich die Krankheit, ihre Auswirkungen, die Heilmassnahmen und gibt Beispiele von Selbstbehandlung. Ein hilfreiches Buch. 112 Seiten. Best.–Nr. 6001, Fr. 18.80

Prostata

Biologische Prostatabehandlung ohne Operation. Dieses hilfreiche Buch zeigt jedem Leidenden, wie die Operation oft umgangen werden kann. 224 Seiten und 12 Bildtafeln. Best.–Nr. 6003, Fr. 24.80

Menschenware, wahre Menschen

Pfarrer Ernst Siebers neues Buch! Entstanden aus seiner Tätigkeit mit den Menschen am Rande unserer Gesellschaft. Ein Buch, das zu Herzen geht und diese Menschen uns näher bringt. Best.–Nr. 6008, Fr. 25.—

Schönheitstees, die Wunder wirken

Haut und Haare, Figur und Beine, Nägel und Zähne, Augen und Austrahlung – alle die wesentlichen Merkmale weiblicher Schönheit lassen sich durch die Teemischungen des Arztes Dr. Hochenegg von innen heraus jung und gesund erhalten und "auf neuen Glanz" bringen. Viele Teerezepte und Anwendungsbeispiele. Best.–Nr. 1541, Fr. 33.—

Denken Sie sich schlank!

Die Wunderwirkung dieser revolutionierenden "Mentaldiät" beruht auf einem systematischen geistigen 21–Tage–Programm, das eine völlig neue Disposition schafft und mit einer geänderten Grundeinstellung und neuen Verhaltensmustern den dauerhaften Bestand des Wunschgewichtes ermöglicht – und ein neues Lebensgefühl schenkt. Best.–Nr. 1531, Fr. 33.—

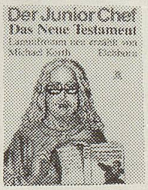
Partner Massage

Entwickelt körperliches Wohlbefinden, Entspannung und stimmungsvolles Ambiente. Verschiedene Massagetechniken, bis hin zu den einzelnen Körperregionen und ihrer Stimmulierung, werden Ihnen mit einfühlsamen Texten und 120 ästhetischen Farbfotos gezeigt. Ein Balsam für Körper und Seele. Bildband–Best.–Nr. 0087, Fr. 39.–. 45–Minuten–Video–Best.–Nr. 9091, Fr. 69.—

VIDEO–Skigymnastik perfekt

Internationale Skistars zeigen die nach sportmedizinischen Erkenntnissen entwickelten Uebungen. Stellen Sie von Lektion zu Lektion Ihr persönliches Trainingsprogramm zusammen. Mit Begleitbroschüre. 60 Minuten. Best.–Nr. 9090, Fr. 69.—

Junior–Chef



Jetzt gibt es auch das Neue Testament in einer lammfrommen Version. Mit Tempo und Gottvertrauen wird das Evangelium aus frohem Gemüt erzählt. Eine Offenbarung – da wird es selbst lauen Christen warm ums Herz. Best.–Nr. 00097, Fr. 16.80

BESTELLSCHEIN

an Verlag Wissen und Fortschritt
Postfach 38, 3000 Bern 5

JA, senden Sie mir sofort, folgende Bücher zu den angegebenen Preisen (plus Versandkosten):

Anz.	Bestell-Nr.	Anz.	Bestell-Nr.	Anz.	Bestell-Nr.

NAME VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT JAHRGANG

☐ mit Rechnung ☐ Geld/Check liegt bei ☐ Nachnahme