

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 114 (1988)  
**Heft:** 3

**Illustration:** Sexberaterin Dr. Ruth Westheimer [...]  
**Autor:** Graffenried, Michael von

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Esotheren Sie auch?

Hedy Gerber-Schwarz

Touch for health, New Age, Hatha-, Raja-, Agni-Yoga, Neopathie Tai chi – ist das jetzt in oder out oder keins von beidem?

Astrologie, eigentlich immer en vogue, wogt weiter, soviel weiss ich. (Haben Sie übrigens auch von jenem Astrologen gehört, der in den Sternen sah, dass er im folgenden Jahr kein Kind bekommen sollte, und der dann gleich eins von seiner Frau und eins von seiner Freundin bekam?)

Meine Freundin, eigentlich ein guter Seismograph für Trends, meint, Akupunktur und vor allem Akupressur seien

in. Erwähnt man ihr gegenüber irgendein Bobochen oder Wehwehchen, heisst es gleich: «Da musst du Pünktchen drücken» – und irgendwo am Körper weiss sie sicher ein entsprechendes Pünktchen: Drückt man drauf, ist man gleich wieder gesund.

Es gibt auf Zeitgeist spezialisierte Verlage, die haben auf all diesen Gebieten Entsprechendes anzubieten; Standardsatz ihrer Vertreter: «Genau zu diesem Thema haben wir ein Buch!»

Da fällt mir ein, wo ist eigentlich Maria Trebens Buch mit den Kräutern Gottes, im vorigen Jahr der grosse Hit in

Buchhandlungen, Warenhäusern und Apotheken? Aus den Regalen verschwunden. Weniger tragisch, sicher hat sie genügend abgerahmt.

Heute scheint mir, ist Esoterik, nach Duden «Geheimlehre», Trumpf. Wer sich beim besten Willen nicht dran erinnern kann, was er im früheren Leben einmal war, Türke, tibetanischer Mönch oder Waschfrau, der ist total out. Denn, soviel ist sicher, jetzt, in der Gegenwart leben, weder in der Vergangenheit noch in der Zukunft, ist total passé.

## Moderatoren-Plaudereien

mitnotiert von Franz Fahrensteiner

Bescheidenheit ist die Kunst, andere herausfinden zu lassen, wie wichtig man ist.

\*

Schimpfen Sie ja nicht über Finanzbeamte. Das sind nämlich auch Menschen. Sie wissen es nur manchmal nicht.

\*

Die einzige richtige Einstellung zur heutigen Welt ist die eines gepflegten Galgenhumors.

\*

Klug sind nur jene Männer, die es verstehen, Leute anzustellen, die noch klüger sind.

\*

Ich habe mir abgewöhnt, morgens ein langes Gesicht zu machen, wenn ich aufstehen muss. Ich habe ja dann doch mehr zu rasieren.

\*

Wenn man weiss, dass sich kluge Männer ohne weiteres dumm stellen können, sollte man auch wissen, dass es umgekehrt einfach unmöglich ist.

\*

Ein Genie hat es schwer. Kaum taucht es auf, verbrüdernd sich alle Dummköpfe.

MICHAEL VON GRAFFENRIED



Liebe Marta, 1988 wird zeigen, wer die grösste Sex-Tante ist in diesem Land!

Sexberaterin Dr. Ruth Westheimer (59) mit TV-Moderatorin Marion Preuss. Ab 22. Januar in TV DRS Sendung «Ratgeber»