

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 113 (1987)
Heft: 6

Artikel: Meister im Büroschlaf
Autor: Karpe, Gerd
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-601906>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bedenkliche Notizen

Wir werden täglich geschlagen.
Durch Schlagworte.
Durch Schlagzeilen.
Durch Schlager.

Fettsucht.
Wir lesen zuviel Fettgedrucktes.

Haben wir mit der Landesausstellung so grosse Mühe, weil uns die Landeseinstellung fehlt?

Die Schadstoffarmut kostet viel Geld.

Wie heisst doch der Boss des Fernsehens?

Einschaltquote!

Nach dem letzten Schrei folgt der letzte Gang.

Lothar Kaiser

Mini-Sörgelchen

Holly Adkins in Texas brachte Zwillinge zur Welt, die erste Tochter am 31. Dezember um 23.53, die zweite am 1. Januar 1987 um 00.02 Uhr. Mit Zwillingen hatte das Ehepaar gerechnet. Aber nicht mit zwei verschiedenen Jahrgängen. Dazu Papa Adkins: «Die Geburtstage werden wohl ein Problem werden.» *Gino*

O sole mio

Für ein Ristorante, das im Februar 1987 in Dietikon eröffnet wird, wurden in der zweiten Dezemberhälfte in der *Schweizerischen Wirt-Zeitung* (aufgestellte Kellner und Kellnerinnen, begeisterte Köche, gutgelaunte Commis de cuisine, ein temperamentvoller Pizzaiolo und flinkes Küchenhilfspersonal gesucht). Muntere Offerte: «Bei uns dürfen Sie gerne italienische Arien schmettern, Ihr Heimweh nach dem sonnigen Süden kompensieren, und wenn's einmal ganz strub zu und her geht, leise ein bisschen (italienisch) fluchen.»

Gino

Herr Müller!

HANS PETER WYSS



Meister im Büroschlaf

«Herr Augsburger, Sie haben die Meisterschaft im Büroschlaf gewonnen. Dazu unsren allerherzlichsten Glückwunsch!»

«Danke, danke, es fällt mir schwer, die Augen offen zu hal-

Von Gerd Karpe

ten. Der Wettbewerb war sehr anstrengend.»

«Das lässt sich denken. Dennoch ein paar Worte zur soeben beendeten Meisterschaft. Wie wurde sie durchgeführt?»

«Die Meisterschaften im Büroschlaf gliedern sich, nachdem die Teilnehmer an der Endausscheidung in Vorkämpfen ermittelt worden sind, in zwei Teile: die Pflicht und die Kür.»

«Welche Schlafaufgaben müssen in der Pflicht gemeistert werden?»

«Zunächst der haltungsgerechte Schlaf im Bürostuhl. Der Kopf darf nicht vornüber fallen, der Körper nicht zusammensacken. Das muss ausgiebig trainiert werden. Hinzu kommen zusätzliche Schwierigkeitsgrade wie zum Beispiel Büroschlaf bei klingelndem Telefon oder in Anwesenheit von sich unterhaltenden Kollegen.»

«Und in der Büroschlaf-Kür?»

«Da zeigt sich, wer zu echten Spitzenleistungen fähig ist.»

«Was haben Sie, Herr Augs-

burger, in Ihrer Kür geboten, um Sieger zu werden?»

«Ich habe zum erstenmal in der Geschichte der Büroschlaf-Meisterschaften den Schlaf mit offenen Augen demonstriert. Außerdem habe ich den Büro-Tiefschlaf vorgeführt. Mit insgesamt zehn Stunden war ich absolute Spitze.»

«Der Rekord lag bisher bei acht Stunden?»

«Ganz richtig. Ich habe gewissmassen noch zwei Überstunden den zusätzlich geschlafen.»

«Eine wirklich bewundernswerte Leistung! Gibt es beim

professionellen Büroschlaf auch Träume?»

«Träume, nein. Die könnten den Schläfer erschrecken und aufwachen lassen. Das darf nicht sein.»

«Werden bei den Meisterschaften auch medizinische Kontrollen durchgeführt?»

«Wenn Sie das Doping-Problem meinen, ja. Ich gebe zu, dass die Gefahr der Einnahme von Schlafmitteln hier besonders hoch eingeschätzt werden muss. Entsprechend streng sind die Kontrollen.»

«Gibt es für den Meister im Büroschlaf eine Siegprämie?»

«Neben der Siegerurkunde gibt es die begehrte Goldene Pupille mit einem echten dunkelblauen Saphir in der Mitte. Sehr ausdrucksvoll! Der Zweitplazierte wird mit der Silbernen Wimper ausgezeichnet.»

«Und was gibt's für den dritten Platz?»

«Zehn Gramm Sandmännchen-Sand in verchromter Streudose.»

«Abschliessend die Frage: Wie sieht es mit dem Büroschlaf-Nachwuchs aus, Herr Augsburger?»

«Sehr zufriedenstellend. Es gibt immer wieder Talente, die am Arbeitsplatz beide Augen zu drücken.»

Der Chef zum Angestellten:
«Können Sie subtrahieren?»
«Aber sicher!»
«Gut, dann ziehen Sie ab!»

Ein Südtiroler zu einem Schweizer Polizisten, der den Verkehr leitet: «Sie stehen hier doch ganz allein auf der Strasse. Mit wem reden Sie eigentlich?»

Ein Gewerkschafter: «Zuerst führten wir die 40-Stunden-Woche ein, jetzt machen wir uns an die 40-Minuten-Stunde.»

«Denen hab' ich's aber gegeben», sagte der Steuerzahler, als er das Steueramt verliess.

Im November in Basel gehört: «Es ist nicht die chemische Industrie, die den Rhein verschmutzt, es sind die toten Fische ...»

GSTAAD
★★★

GRAND HOTEL ALPINA

1100 m. ü. M.
Zwei Fliegen auf einen Schlag:
Gstaad my love
Alpina my love

Das gepflegte Haus in bevorzugter, ruhiger Lage.
Leitung: E. u. M. Burri, Besitzerfamilie
Telefon 030/457 25 Telex 922270