Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 113 (1987)
Heft: 47

Illustration: Walking
Autor: Moser, Hans

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

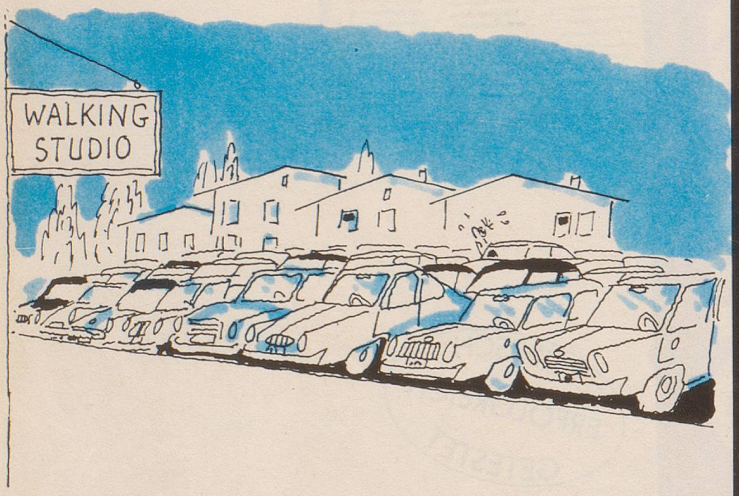
Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

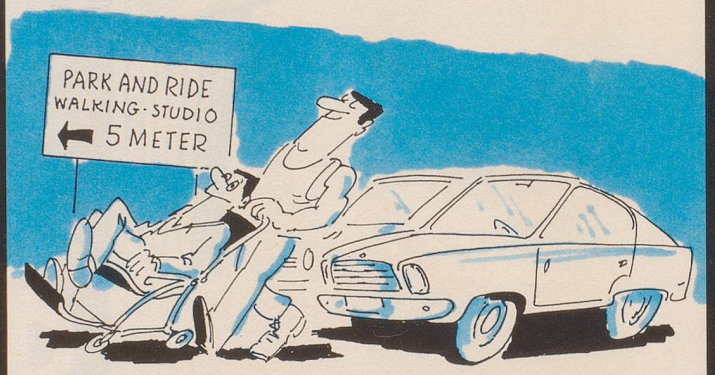
Aerobics, Jogging, Stretching ... in den USA ist das alles schon wieder out. Gross im Kommen ist das «Walking», zu deutsch: das normale Gehen!

WALKING

Man kann Gehkurse besuchen, überall werden Geh-Studios eröffnet. Unser US-Korrespondent Hans Moser hat ein solches Walking-Studio besucht.

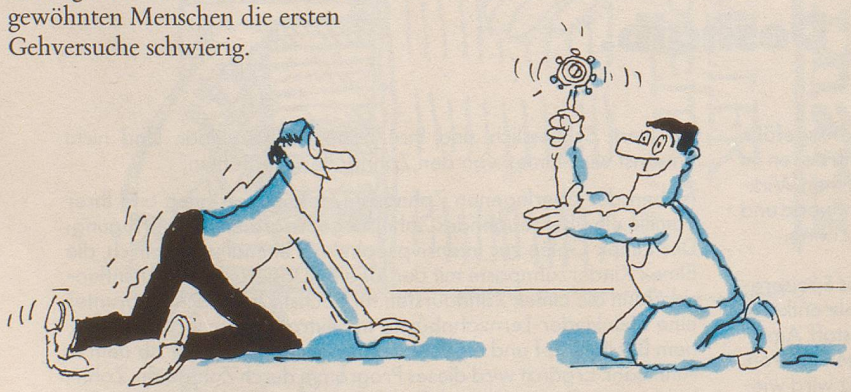


Zunächst einmal ist es sehr schwierig, in vernünftiger Nähe zum Walking-Studio überhaupt einen Parkplatz zu finden.



Das Problem, wie man als «Walker» vom Auto ins Studio gelangt, ist jedoch blendend gelöst.

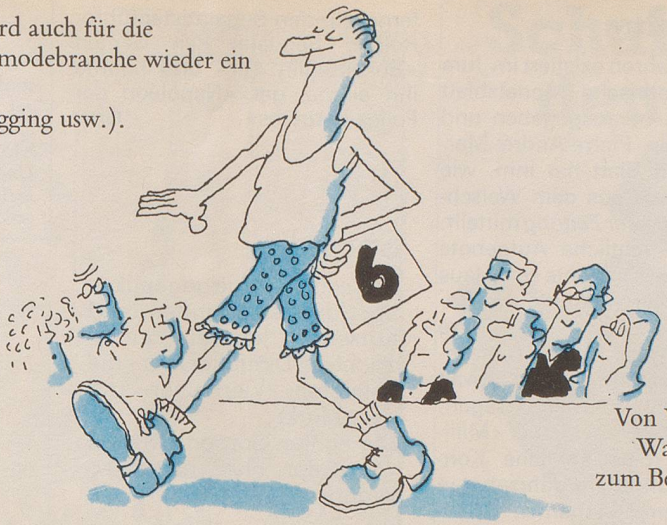
Naturgemäss sind für den ans Auto gewöhnten Menschen die ersten Gehversuche schwierig.



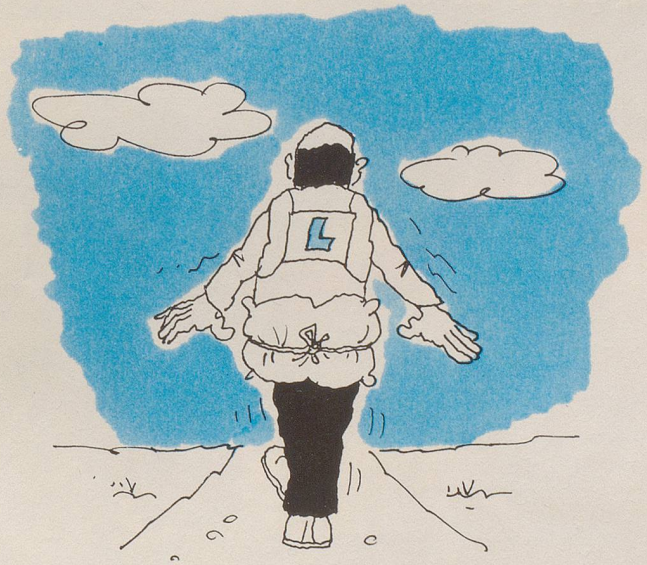
Anstatt Babyspielsachen nimmt der Trainer hie und da auch einmal eine Flasche Bier in die Hand!

Bereits nach wenigen Stunden beherrscht man schon das Gehen mit dem Laufgerät.

Das Walking-Fieber wird auch für die Sportartikel- und Sportmodebranche wieder ein blühendes Geschäft (wie schon Aerobics, Jogging usw.).



Von Walking-Schuhen über Walking-Socken bis zu Walking-Unterwäsche wird alles angeboten. Hier zum Beispiel das allerletzte: Walking-Unterhosen mit Luftlöchern.



Je nach Lernfähigkeit ist es nach 15 bis 20 Stunden soweit, dass man die erste Geh-Tour allein machen kann. Natürlich noch mit einem «L» auf dem Rücken.

Für Autodidakten sind auch auf Kassetten gesprochene Walking-Kurse erhältlich.

Und bald wird man zu hören bekommen: