

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 113 (1987)  
**Heft:** 39

**Artikel:** Du bist stark! Unheimlich stark!  
**Autor:** Pfluger, Guschi  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-620041>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Du bist stark! Unheimlich stark!

Gehören auch Sie zu jener Kategorie von Fussballern, die nicht gerade verbissen, aber doch regelmässig und täglich mit wohldosiertem Training ihren Körper auf Trab halten? Sie sind zufrie-

**Von Guschi Pfluger**

den mit sich und Ihrer Konstitution, und Ihre Freunde in der Stammbeiz glauben Ihnen, wenn Sie versichern, Sie seien die geborene Sportlernatur, und dazu vor bewundernden (weiblichen) Blikken Ihre prallen Muskelpakete spielen lassen?

Im Ernstkampf sieht's dann leider immer anders aus. Sie sind nervös, haben Mühe, die antrainierte Kraft auf den Rasen zu bringen. Sie verwünschen sich, jemals eine Teilnahmekarte für dieses Grümpelturnier ausgefüllt zu haben.

Im entscheidenden Augenblick sind Sie jeweils einen Schritt zu spät, der Ball fliegt wenige Zentimeter an Ihnen vorbei. Aber eben: Wieder kein Tor, schon wieder versagt. Schwäche im Mentalbereich nennt sich das.

Anfangs haben Sie geglaubt, es läge am gestrigen Bierchen oder an der Zigarette, die Sie vor ein paar Tagen heimlich in der Kabine geraucht haben. Doch auch eine Radikalkur hatte nicht die erhoffte Wirkung gezeigt.

Später hatte Ihnen ein Copain vor dem Match eine kleine Aufputschtablette zugeschoben. «Das gibt Dir den Biss, die nötige Spielaggressivität», meinte er.

Im Spiel haben Sie dann tatsächlich den Innenpfosten getroffen.

Im nächsten Spiel haben Sie vorsichtshalber gleich zwei von diesen Dingern geschluckt, doch als der Schiedsrichter Sie einmal vom Platz stellte – das Mitführen einer Privatapotheke ist auch in handlichen Rucksäcken nicht gestattet –, haben Sie auch diese Methode wieder fallen lassen.

Nun sitzen Sie auf der Ersatzbank. Sie sind zum Grübler, zum Zweifler geworden.

Doch halt! Sie sitzen genau dort, wo ich vor einiger Zeit ebenfalls gesessen bin. Nicht verzagen, machen Sie es doch wie ich.

Psychisch völlig am Rumpf, bin ich in einer nationalen Sportzeitung auf folgende Annonce gestossen: «So gewinnen Sie Gelöstheit, Explosivität und Selbstvertrauen zurück. Mit der Suggestionskassette für Sportler», stand da in fetten Lettern gedruckt. Und unten, etwas kleiner: Institut für Persönlichkeitseinfaltung.

Aha! Das ist es. Ich bin natürlich sofort ans Telefon gerannt und habe mir die Sache per Express schicken lassen.

Und ich versichere Ihnen, schon das Auspacken der zugestellten Kassette hat mein Selbstvertrauen in ungeahnte Höhen schnellen lassen. Von meinen Gefühlen beim ersten Abspielen spreche ich schon gar nicht.

Eine kernig-bassige Grossvaterstimme versichert einem immerfort: «Du bist stark, unheimlich stark!» Und: «Du läufst Deinem Gegner davon!»

Suggestion nennt sich das. Eine ganze Kassette lang.

Vorerst liess ich meine Kassette

nur gerade vor dem Schlafengehen laufen. Damit ich wenigstens im Schlaf der Grösste war. Dann habe ich feststellen können, dass ich im Training oft eingebüte Dribblings nun auch in wichtigen Spielen wirklich durchziehen konnte. Meine Torproduktion steigerte sich.

Die nette kleine Tonspur hat schliesslich nicht nur meine sportliche Laufbahn, sondern auch mein Leben schlechthin verändert.

Schon bei kleinsten Selbstzweifeln, sofern überhaupt vorhanden, stülpe ich mir den Walkman über und höre mir an, was ich im Grunde wert bin. Auch mein Jogging hat sich geändert: Wenn ich früher all den Sportsdamen hinterhergehechelt bin, so überspurte ich sie heute ganz locker.

Nun ja, die Geschichte liegt nun schon eine ganze Weile zurück. Jetzt setze ich wieder auf der Bank. Der Fernsehbank.

Im Kasten läuft Neapel gegen Turin. Erstaunlich, was dieser Maradona kann. Die Eiswürfel in meinem Drink scheppern selbstsicher.

Ich für meinen Teil habe die Fussballschuhe endgültig an den Nagel gehängt. Die Sache wurde mir doch zu langweilig. Schliesslich hatte ich es nicht mehr nötig, Tore zu schießen, es wussten ja ohnehin alle, dass ich es gleich reihenweise könnte.

Auch mein Bäuchlein hat infolgedessen deutlichere Formen angenommen. Ich mach' mir nichts draus ... ich könnte ja ...

## PRISMA

### Vorgesorgt

Aus Politik und Wirtschaft: «Wir betreiben keinen Recherchier-Journalismus. Unsere Geschichten geben daher keinen Anlass zur Zensur.» ks

### Bastelsüchtig

In der Fernsehsendung «Genetik oder das Ende des Zufalls» meinte ein Experte, die genetische Bastelsucht werde zur grössten Gefahr der Menschheit. pin

### Mal hinhören

Zum 60. Geburtstag der Internationalen Gesellschaft für Neue Musik (IGNM) gab es als Ohrenschmaus ein experimental-minimal-maximales Mahl. ba

### O mein Papa

Am 10. Todestag von Paul Burkhard erinnerte man sich seiner so beliebten Werke und liess sie auch auf Radiowellen dämpeln. Eine andere Erinnerung kommt auf, nämlich an Conférencier Rudolf Bernhard, der einst den Hit «O mein Papa» mit «A mein Popo» ansagte. bi

### Ausschaltquote

Auf die Frage, wie viele Fernsehgeräte sie daheim habe, meinte an der Berliner Funkausstellung eine Frau: «Eines – und auch das könnte ich öfter aus dem Fenster werfen!» ba

### Copyright

Schachspieler wollen Urheberrechtsgebühren für abgedruckte Glanzpartien einfordern: Dieses kapitalistische Ansinnen stammt von Weltmeister Gary Kasparow, UdSSR, Dollarmillionär ... kai

### Kaisers Grund

Der vom 1. Weltkrieg herrührende Schiffsfriedhof von Scapa Flow auf den Orkneyinseln ist der reichste Langusten-Fangplatz der Welt. Taucher bezeichnen die Versteckmöglichkeiten in den Rümpfen und Aufbauten als geradezu «ideal» ... -te

