

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 113 (1987)

**Heft:** 29

**Artikel:** Muskelpakete

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-617070>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Muskelpakete**

Im Fitnessclub «David Gym» in Zürich-Albisrieden hat der amerikanische Body-Builders Tom Platz referiert, wie er zu seinen Muskelpaketen gekommen ist. Laut *SonntagsBlatt* nahm die Cheftrainerin des Klubs eine Messung an einem Oberschenkel Toms vor und bestätigte: «Tom schafft 91 Zentimeter Oberschenkelumfang, also 29 mehr als mein Taillenumfang.» Also hat er, nach gängigem Vorurteil, nix in der Birne? Sorry: Tom hat gerade sein Studium in Nationalökonomie an der Berkeley-Universität abgeschlossen. Bizeps und Grips schön kombiniert. fhz

**Attrappenköchin**

Die bekannte Zürcher Sprachpädagogin Barbara Löpfe lud Schüler einer Abschlussklasse zum Apéro in ihre Wohnung ein. In einer der renommiertesten Konditoreien holte sie als Begleitung zum Flüssigen gediegenes Blätterteig-Apérogebäck, das sie im Backofen wieder erwärmt. 20 Minuten später öffnete sie den Ofen. Aber statt Blätterteiggebäck klebte eine braune Masse auf dem Blech. Die Verkäuferin hatte ihr irrtümlicherweise Attrappen eingepackt. Laut Zürichs *Altstadt-Kurier* gilt die Sprachpädagogin seit diesem Zwischenfall «als beste Attrappenköchin der Zürcher Altstadt». fhz

**Zirkelschluss**

Wir sind immer schon weiter, als wir denken. Das kommt daher, dass wir zuwenig darüber nachdenken, wo wir eigentlich sind. rr

**Lorbeer**

Am Empfang anlässlich des 60. Geburtstages von Inge Gabert, langjährige Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen, lobte eine Rednerin das Geburtstagskind mit den Worten: «Du hast nie nach Lorbeerkränzen gestrebt, sondern Lorbeer nur zum Kochen verwendet.» fhz

**REKLAME****Verkehrte**

ist es, täglich seine Sorgen zu zählen, wenn auch ein bekannter und allseits beliebter Sänger uns dies vorträgt. Wer aber zu seinen täglichen Freuden eine neue Freude zählen will, der gehe nach Zürich an die Bahnhofstrasse ins Teppichhaus Vidal, dort wird er einen Orientteppich finden an dem er jeden Tag seine Freude haben wird.

