

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 113 (1987)  
**Heft:** 24  
  
**Artikel:** Brutalo unter dem Titel "Sport"  
**Autor:** Meier, Marcel  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-614664>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Brutalo unter dem Titel «Sport»

Sie kennen den Slogan: Wer regelmässig Sport treibt, bleibt 20 Jahre lang 40 Jahre alt? Ob er aber stimmt?

Laut einer Untersuchung in der Bundesrepublik verletzten

*Von Marcel Meier*

sich nämlich 43 % der drei Millionen Personen, die im Jahr 1985 nach einem Unfall ärztliche Behandlung in Anspruch nahmen, bei Sport und Spiel. Laut dieser Statistik leben besonders die Fussballer gefährlich. 420 000 Kicker zogen sich Verletzungen zu, nicht mitgerechnet all die Angeschlagenen.

Kurz nach dem Studium der Unfallstatistik las ich in einem Matchbericht über Xamax: «Zu viele Spieler sind angeschlagen. Drei Stammspieler konnten kaum trainieren. Dazu kam, dass Jaco nur mit einer Spritze einsatzfähig war.» Ähnliches kann man nach jedem Spieltag lesen.

## Ermüdungsbruch

Die Listen der Verletzten in den Mannschaftssportarten sind

fast so lang, wie die Defizite gross sind.

Der Vorsteher der Orthopädischen Universitätsklinik Basel, Prof. Eugen Morscher: «Belastungsgrenzen und Sportschäden am Bewegungsapparat sind im wesentlichen ein biomechanisches Problem und als solches das Resultat eines Missverhältnisses zwischen mechanischer Belastung und Belastbarkeit. Mechanische Belastung kann sich am Skelettsystem auf drei Arten schädigend auswirken: 1. durch ein einmaliges Trauma, 2. durch wiederholte sogenannte Mikrotraumen, 3. durch übergrosse Dauerbeanspruchung.»

## Hineingegrätscht

Professor W. Hollmann, Präsident des Weltverbandes für Sportmedizin: «Wenn der Spitzensportler im biologischen Grenzbereich seiner Leistungsfähigkeit zusätzliche Steigerung anstrebt, dann verlangt das einen ungeheuren Trainingsaufwand. Damit wächst aber auch das Verletzungsrisiko. In den führenden

Sportnationen der Welt (Ost und West) haben zumindest im jeweiligen Olympiajahr 30 bis 70 Prozent aller Spitzensportler mit Verletzungen zu kämpfen.»

Sporttherapeut Kurt Benninger vom Forschungsinstitut der ETS Magglingen: «Die Sportverletzungen nehmen zu, weil die Brutalität ständig ansteigt. Selbst in den unteren Ligen, ja sogar bei den «Grüppeltturnieren» ist diese besorgniserregende Entwicklung zu beobachten.»

Je saftiger die Erfolgs- und Siegesprämien sind, desto hemmungsloser grätscht manch ein Fussballer einem davonziehenden Gegner von hinten in die Beine, obwohl er genau weiss, wie gefährlich solche Attacken sind.

## Die Gage reizt

Wer an einem Abend fünfstelligen Gagen kassiert (Leichtathletik), der jagt von Sportfest zu Sportfest, auch wenn er an kleinen Verletzungen leidet, die ihn daran hindern, seine volle Leistung zu erbringen. Neben dem Betrug am Publikum besteht die

Gefahr, dass Entzündungen chronisch und kleine Muskel- und Sehnenanrisse von Start zu Start grösser werden. Aber eben: Die Brötchen müssen gebacken werden, solange der Ofen warm ist!

Je höher die finanziellen Anreize, desto mehr wächst die Zahl derjenigen Spitzensportler, die nicht wahrhaben wollen, dass sie ihre kurzfristigen Gewinne in vielen Fällen mit langfristiger Gefährdung bis hin zum Krüppeltum bezahlen müssen. «Das Veto der Sportmediziner», so schreibt Hans-Dieter Krebs, «rüttelt an manchen Thronen, weil sie sich nicht um Strukturen und Märkte sorgen, sondern um den Menschen, der auch beim Hochleistungssport im Mittelpunkt steht.»

Schockiert durch das Veto des Sportarztes stöhnte ein unersättlicher, von Verletzungen geplagter Star: «Der menschliche Körper ist eine glatte Fehlkonstruktion!»

*Marc-Olivier Perrudet, Cortailod*

# Er ist ausdauernd – wir auch.



Marc-Olivier Perrudet hat seine beruflichen Ziele weit gesteckt. Ihm ist nicht egal, wer morgen seine Weichen stellt. Wir alle, so sagt er, sind selbst für das verantwortlich, was rund um uns herum läuft.

Deshalb ist er bei der FDP. Hier trifft er Leute aus verschiedensten Kreisen. Ihr Ziel ist dasselbe. Sie wollen die Zukunft aktiv gestalten und Weichen stellen.

Und Sie?

### Coupon:

- ☐ Ja. Ich will die Zukunft mitgestalten. Bitte rufen Sie mich unverbindlich an, informieren Sie mich über die FDP.  
☐ Bitte senden Sie vorerst nur Ihre Unterlagen.

Name, Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an das FDP-Generalsekretariat, Postfach 2642, 3001 Bern. Ihre Anfrage wird an die FDP an Ihrem Wohnort weitergeleitet.

**FDP**   
 Freisinnig-Demokratische Partei