

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 113 (1987)  
**Heft:** 12

**Artikel:** Das Negative muss verschwinden  
**Autor:** Regenass, René / Rapallo [Strebel, Walter]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-606821>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Das Negative muss verschwinden

**Der Mensch ist zwar nicht das einzige Lebewesen, das lachen kann. Aber gerade wir sollten uns wieder auf diese wunderbare Eigenschaft besinnen. Und noch etwas dürfte feststehen: Wir haben das Lachen verlernt.**

Die Schweizer scheinen zu einer Masse von Nörglern und Griesgrämigen geworden zu sein. Dabei haben wir das Jodeln erfunden, eine Art von Gesang, der

Von René Regenass

sich durch Unbeschwertheit und Optimismus auszeichnet. Die Jauchzer waren Ausdruck eines positiven Lebensgefühls. Wo ist es geblieben, wo?

Vorbei die Zeiten, als mir ein Amerikaner im Zug vom Swiss Yodelling erzählte, das er in Amerika von ausgewanderten Schweizern gehört habe. Er kam auf seinem Europa-Trip eigens hierher, um diese frohe Äusserung des Gemüts im Ursprungsland zu vernehmen. Und wie er vom Swiss Yodelling berichtete, strahlte sein Gesicht, der Mund lächelte.

Nichts mehr von alledem. Verloren das Land des Lächelns.

Mit ernsten Gesichtern durch-eilen wir die Tage, wir lassen uns von den Medien noch den letzten Rest Frohsinn abkaufen, das Lachen ist uns gründlich vergangen, vermiest worden. Besonders betrüblich ist, dass wir das Positive überhaupt nicht mehr wahrnehmen wollen. Vielleicht können wir es schon gar nicht mehr. Das Fernsehen überschwemmt uns mit kritischen und mitnichten zum Lachen anregenden Berichten, die Tageszeitungen melden nur Trauriges, Schreckliches; wer liest, findet bald kein Buch mehr, das ihn aufheitert: alles samt und sonders grau in grau.

Im Grunde genommen hat da eine Gehirnwäsche stattgefunden, ohne dass wir es bemerkt haben. Somit ist allerhöchste Zeit, um uns wieder auf das Lachen zu besinnen, möglicherweise ist es der letzte Augenblick.

## Massnahmenkatalog

Vorerst sind einige Verhaltensregeln zu beachten, um der unablässigen Berieselung durch Hiobsbotschaften, diesem perfiden System der Beeinflussung, zu enttrinnen.

1. Schreiben Sie Leserbriefe an die Tageszeitungen. Verbitten Sie sich die ständige negative Berichterstattung, sonst würden Sie kur-

zerhand das Abonnement kündigen. Halten Sie unmissverständlich fest, dass Sie lachen möchten.

2. Schreiben Sie den Programmkommissionen von Radio und Fernsehen DRS. Sie können die gleichen Argumente benutzen wie beim Brief an die Tageszeitungen.

3. Rufen Sie Ihre Freunde und Bekannten an, teilen Sie ihnen mit, dass Sie sich nicht mehr durch die Medien vom Lachen abhalten lassen; ermuntern Sie Ihre Freunde und Bekannten, dasselbe zu tun wie Sie: nämlich sich schriftlich beschweren.

4. Arbeiten Sie an sich selbst. Gewinnen Sie durch tägliches Training Ihre eingeschlafene Fähigkeit zurück, wieder lachen zu können. Verwenden Sie dazu mangels geeigneter Zeitungen und Zeitschriften einen Spiegel, schneiden Sie Grimassen, bis Sie über sich selbst lachen können.

5. Verschaffen Sie sich in Ihrer Buchhandlung und, falls dort bereits aus dem Sortiment verschwunden, in Antiquariaten Bücher, vorwiegend mit Cartoons und Witzzeichnungen. Üben Sie jeden Abend das Lachen vor der Zeichnung, die Ihnen am meisten zusagt, das heisst Ihre Lachmuskeln am stärksten reizt.

6. Seien Sie selbst stets ein fröhlicher und unbeschwerter Mensch, der jeder Situation die beste Seite, also die lachhafte, abgewinnt. Werden Sie zum Beispiel im Tram gestossen, so weisen Sie den betreffenden Störenfried nicht gehässig zurecht, sondern lachen Sie schallend. Sie werden über den Effekt staunen und nochmals lachen; der oder die Angelachte wird es Ihnen mit ebensolchem Lachen vergelten.

7. Dasselbe gilt für den Arbeitsplatz. Nehmen Sie Unangenehmes nicht todernst; versuchen Sie, das Lächerliche herauszuspüren. Werden Sie vom Chef gerüffelt, lachen Sie herzlich. Sein Arger wird bald, wenn auch vorerst in unverständiges Lachen übergehen. Sind Sie selbst der Vorgesetzte, lachen Sie ungeniert über die kritische Meinung der Untergebenen; alles hat auch einen guten Aspekt: Die Ihnen unangenehmen Ansichten entspringen lediglich der jahrelangen Furcht, nicht lachen zu dürfen.

8. Gründen Sie Vereine und Klubs, deren einziger Zweck das

Lachen ist. Pflegen Sie den Stammtisch, einen der letzten Horte, wo noch hin und wieder gelacht wird. Weisen Sie einen Kollegen, der Negatives vorbringen will, deutlich in die Schranken.

## Die Wende

Mit der Zeit wird sich, sofern Sie alle diese Ratschläge befolgen – und warum sollte an Ihrer positiven Einstellung dazu gezweifelt werden –, eine Grundwelle des Lachens ergeben. Die Menschen werden wieder das Lachen entdecken. Lassen Sie sich nicht durch absichtlich lachfeindlich aufgemachte Meldungen und hinterfragende Sendungen einschüchtern; das gehört zur Strategie der Negativisten.

Sobald Meinungsumfragen ergeben, dass die Zeitungsabonnemente drastisch zurückgehen, die Einschaltquoten ins Bodenlose stürzen, wenn dem Positiven keine Rechnung getragen wird, ändert sich die Medienlandschaft sehr schnell. Und dann wird sich weisen, dass viele der Meldungen,

die uns aufgerüttelt, erschüttert und uns das Lachen vergällt haben, überhaupt nicht stimmen. Gewiss, es fällt den Verantwortlichen nicht leicht, umzustellen. Zu lange haben sie den Einflüsterungen der stets Jammernden und negativ Eingestellten ihr Ohr geschenkt. Haben Sie daher ein wenig Geduld. Es wird die Zeit kommen, wo wir wieder alle lachen können. Um diese Durststrecke durchzustehen, diesen langen Marsch durch die traurige Gegenwart, empfiehlt es sich, stets diesen Leitsatz vor Augen zu halten: *Das Negative muss verschwinden!*

Ja, was wird das für eine herrliche Zeit, wenn die ewigen Nörgler in der Minderheit sind, endlich dort stehen, wo sie hingehören: im Abseits.

Selbst beim Nebelspalter, dem einst hervorragenden Lachorgan, wird sich das Blatt wenden. Nein, es wird sich nicht, es hat sich bereits, wie diese Nummer so schön und exemplarisch zeigt.

Es lebe das Lachen, es lebe das Positive ...

