

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 112 (1986)  
**Heft:** 46

**Illustration:** Body-Bildung  
**Autor:** Graffenried, Michael von / Schmezer, Ueli

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

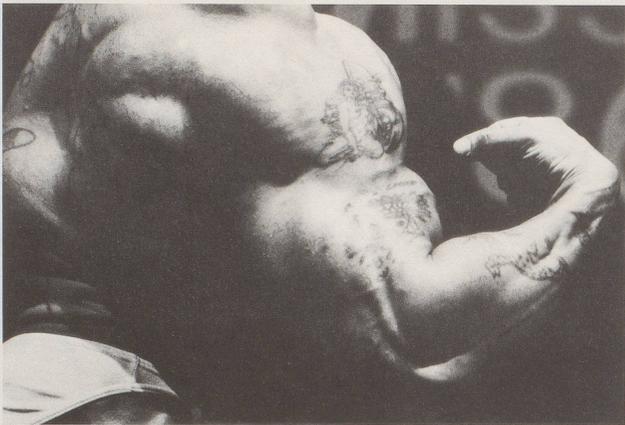
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.10.2025

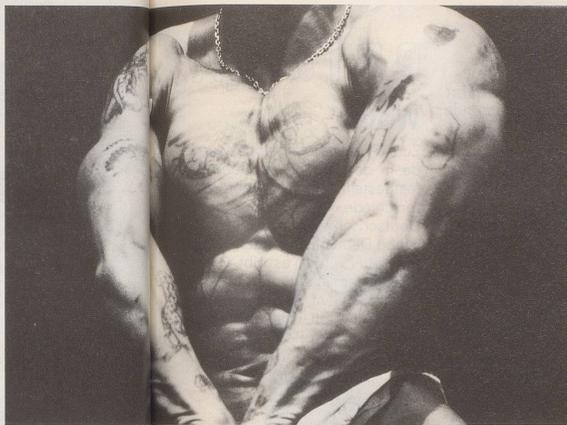
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Am 30. Oktober schleppten Hunderte von Bodybuildern ihren muskel-schweren Körper an die Weltmeisterschaft in Bern. Michael von Graf-fon-Red (Bild) und Ueli Schmezer (Text) schielten innen auf den Bizeps. (P.S.: Sie erinnern sich: «Mens strana in corpore wahno» sagten schon die alten Römer.)

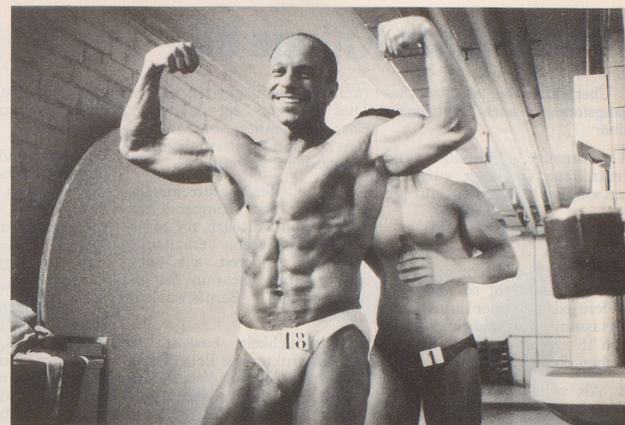
# Body-Bildung



Es liegt uns fern, jemanden auf den Arm zu nehmen,



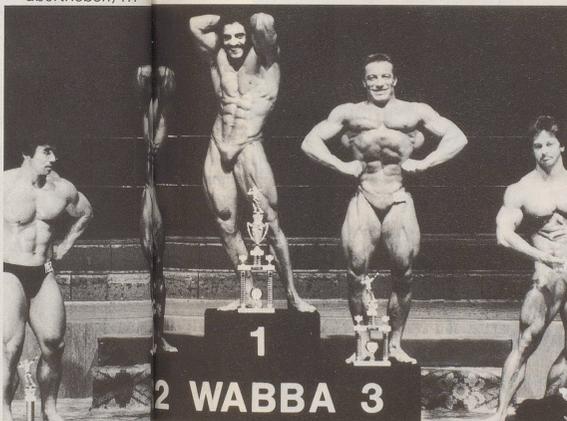
... im Bodybuilding Kopflastigkeit zu sprechen scheint uns aber dennoch übertrieben, ...



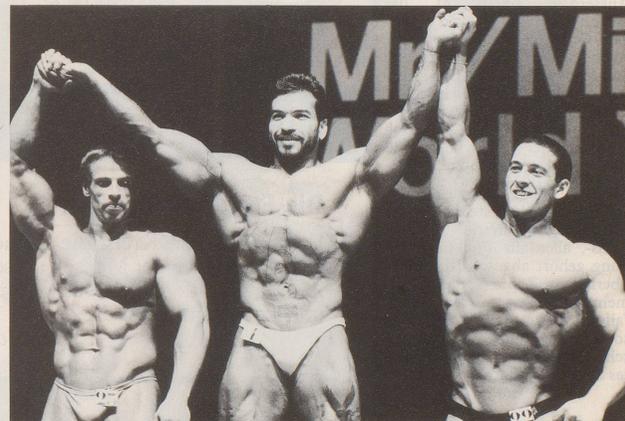
... auch wenn manche Exemplare noch einen haben.



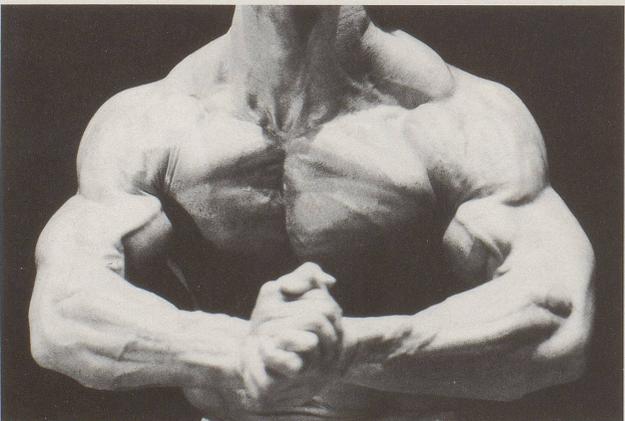
Gleichheit: Auch im Bodybuilding darf die Frau aufräumen, ...



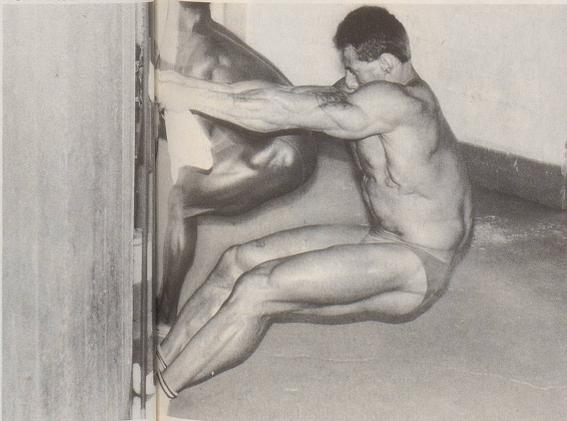
... während ihre Kollegen den einzigen Fleischberg darstellen, an dem nicht die Viehwirtschaft schuld ...



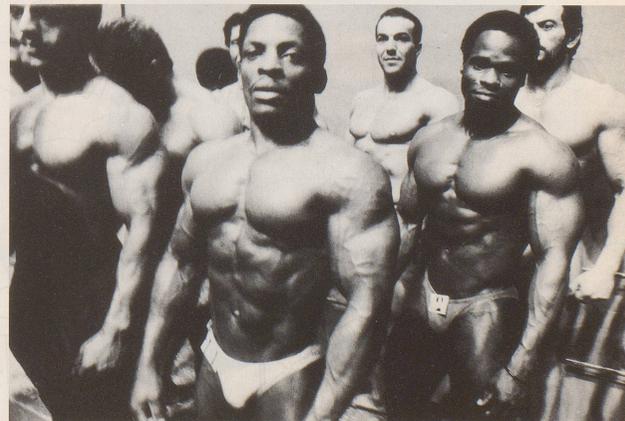
... auch wenn der Weltmeister – kein Witz – Christian Cochon heisst.



Das Muskelspiel der Kräfte hat indessen auch seine Vorteile: Bodybuilder können selber Erdnüsschen knacken ...



... und Rohrleitungen verlegen.



Noch Fragen?