

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 112 (1986)  
**Heft:** 45

**Artikel:** Frust  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-615036>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Es werde light

«Take it easy», diesen Spruch gaben uns die Amerikaner bis jetzt als helfenden Rat in einer schwierigen Situation mit auf den Weg. Dass dies meistens nur unwesentlich weiterhilft, haben wir etwas ernstere Schweizer schon längst gemerkt.

Aber jetzt wird es auch für uns einfacher und leichter: «Take it light» hilft einem in jeder Lebenssituation rasch und zuverlässig auf die Erfolgsspur.

Oder haben Sie sich etwa nach dem Verzehr einer Wurst «light» vom Grill nicht wohlgefühlt? Ja, dann hätten Sie wohl doch besser ein Yoghurt «light» gelöffelt oder mit einem Bier «light» die Missstimmung im Magen wieder ins Gleichgewicht gebracht.

Aber was würde die so arg strapazierte Darmflora sagen, wenn sie ohne das berühmte Cola oder Pepsi auskommen müsste? ... «Aber bitte light!»

Auch die einheimische Produktion will beim Benetzen der durstigen Kehlen nicht mehr hintanstehen und lässt den Süßmost «light» hinunterrauschen.

Wer «light» sagt, muss auch «fight» sagen. Und der «fight» (der Kampf) ist ja bekanntlich im Lebensmittel sektor auch recht hart geworden, doch mit einem Zug von einer Zigarette «light» lässt sich auch dieses Problem locker überstehen.

Und da die Luft aus dem Zigarettenpäcklein leichter geworden ist, soll auch unsere Umgebungs luft besser werden. Das (bleifreie) Benzin «light» hat diesbezüglich für eine erste Erleichterung zu sorgen.

Nach einem herhaften Biss «light», einem weichen Löffelchen «light», einem prickelnden Schluck «light» und einem würzigen Zug «light» kann einem das Leben nur noch «light» fallen ... bis zum Abheben.

Marco Innocente



**Nebelpalter-**  
**Witztelefon**  
**01 55 83 83**

Zwei Gänse unterhalten sich. «Wie geht es dir?» fragt die eine.

«Nicht schlecht soweit», sagt die andere, «ich muss nur auf meine Leber aufpassen!»

Der gute Tip: «Wenn Ihnen ein ehrlicher Rat schon Wurst ist – eine Scheibe sollten Sie sich trotzdem von ihr abschneiden!»

«Vor Hans musst du dich in acht nehmen», sagt Anita zu ihrer Freundin Heidi. «Wenn er dich in seine Wohnung lockt, hat er nur einen Hintergedanken: Du sollst ihm sein Geschirr spülen!»

## Die Wölfe

Mein Bruder hat Schwein, sagte ein Wolf zum andern, worauf der andere meinte, man solle sich nicht grämen, Neid mache nicht satt, sie hätten doch auch, zwar nicht Schwein, so doch Schaf.

wg.

## Das depressive Kalb

Warum nicht soll ich mir meinen Metzger selber suchen? Einen tüchtigen, der weiß, wo er mich stechen muss, auf dass meine Schwermut abfließe.

wg.

## Täuschung

Das gehe ja auf keine Kuhhaut, hörte die Kuh den Bauern reden. Ging's um den Milchpreis, ging es ums Obst? Der Kuh war's egal, sie genoss jeden Halm, der sich wie sie in falscher Sicherheit wiegte.

Auch wenn die Kuhfleischpreise auf keine Kuhhaut gingen, so musste doch gemetzget sein.

wg.

## Beschwerde

Als ob es am Spiess, schrie das Schwein schon auf der Hinfahrt zum Schlachthaus.

Daneben das Schaf: Beschwerde sich beim Metzger über den Lärm.

wg.

## FRUST

und am samstag fahren wir ins shopping-center wo alles da und ach so günstig und decken uns ein mit schokolade & crèmeschnitten & glückspostillen & neuen kleidern für dich für mich für euch für alle jedem bis zum nächsten samstag seine RATION

wg.

## Verkehrsknotenpunkt

In der Nordschweiz warf Marcel Schnepf die Fragen auf: «Wo ist der Auslöser für all die Rücksichtslosigkeiten auf unseren Strassen zu suchen, die primär die Schuld für Unfälle, Verletzte, Tote tragen? Ist es der Egoismus, das reine Ich-Denken, das nicht nur am Steuerrad gepflegt wird? Stecken wir gar bereits mitten in einem zivilen Krieg ohne Soldaten und ohne Uniformen? Ist das, was sich auf unseren Strassen abspielt, nicht Krieg, Krieg in anderer Form? Ist der Mensch eigentlich noch zivilisiert, der sein Fahrzeug, das ihm höchste Freiheit bringen sollte, in ein Mordinstrument an seinem Nächsten verwandelt? -r

## BAUERNREGEL

Zeigt sich herbstlich der November, so kommt der Winter im Dezember.



HANS PETER WYSS

## APPETITZÜGLER DES MONATS: Metzgete

