

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 112 (1986)
Heft: 23

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

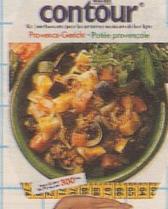
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

WANDER

contour®

So französisch können

300 Kalorien schmecken.



Auch das neue **«Coq au vin»** ist ein vollwertiges und ausgewogenes Fertigmenu, mit nur 300 Kalorien. Wer auf seine Linie achtet, fit sein will und trotzdem gerne isst, liegt mit Contour genau richtig.

Natürliche Zutaten, viel Eiweiss, 11 Vitamine, Mineralstoffe, aber wenig Fett und Kohlenhydrate. Dank 10 schmackhaften Menus fehlt es nie an Abwechslung. Nur an unnötigen Kalorien.

300 Kalorien

Frühlingsgericht, Geschnetzeltes, Hackplätzli, Nudeln Ticinelli, Riz Oriental, Serbisches Reisgericht, Spaghetti Bolognese, Ungarisches Gulasch, Provence-Gericht und

neu: **Coq au vin**

Ideal ergänzt mit Contour-Müsli, Waffeln und Drink.



DIE LEICHTE EXTRATOUR.