

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 111 (1985)  
**Heft:** 36

**Illustration:** Vor 33 Jahren im Nebelspalter  
**Autor:** Gilsi, Fritz

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

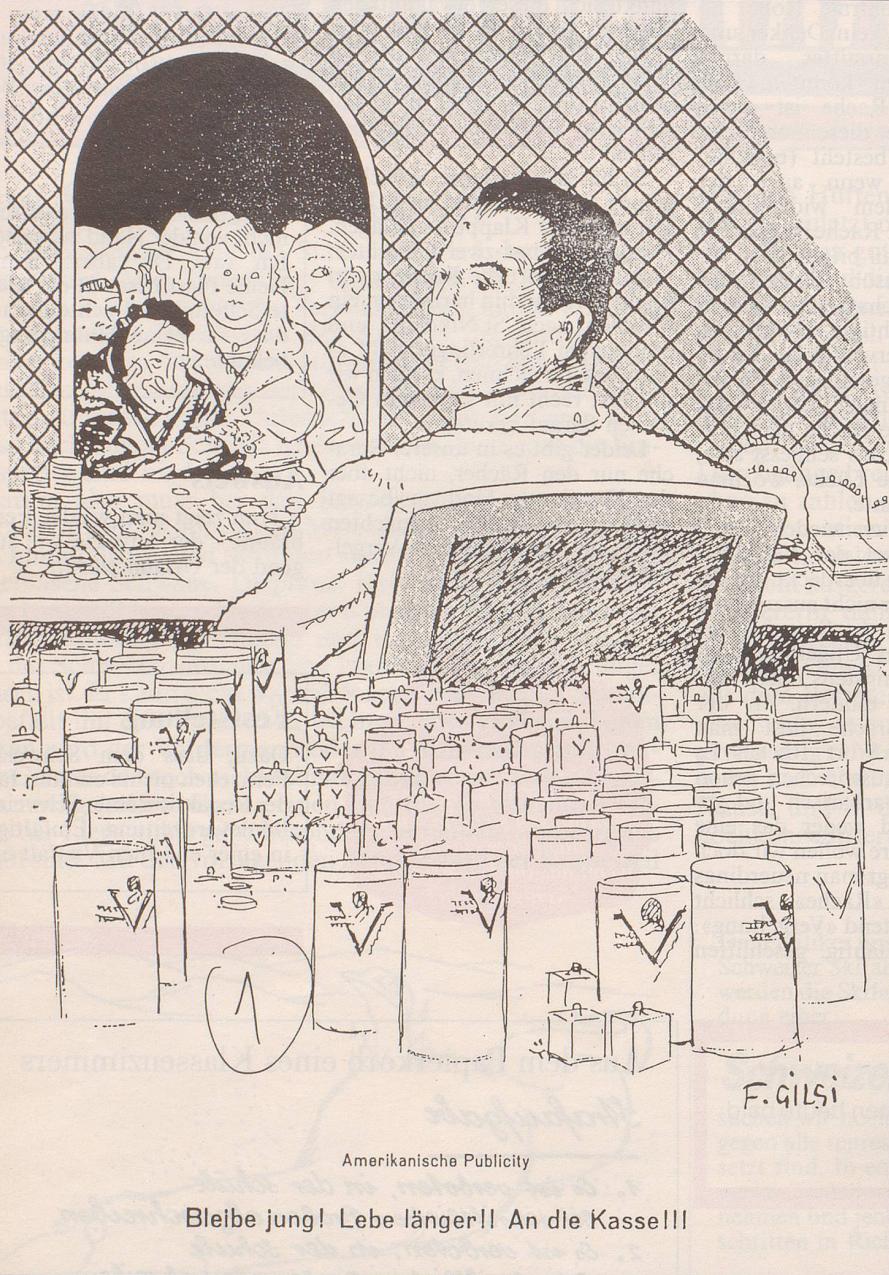
#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vor 33 Jahren im Nebelspalter



Hans A. Jenny kommentiert: Gaylord Hausers amerikanischer Bestseller der frühen fünfziger Jahre «Bleibe jung, lebe länger!» löste eine Fitnessbuchwelle, ja eine wahre Schlankmacherorgie aus: «Die richtige Schlankheitsdiät», «Schlaf Dich schlank!», «Schlanksein beginnt mit einem Apfel», «Froher und leichter leben» hießen die Publikationen, die im Kielwasser des prominenten Entdeckers segelten. Dazu kam dann noch eine üppig blühende Schlankheitskurven-Industrie mit Wundermittelchen aller Art aus den amerikanischen «Lebe länger»-Reformhäusern. «Ihr könnt hundert Jahre leben!» verkündigte Mr. Hauser seinen Anhängern – und kassierte wacker seine «Diäten».

**Ab 3. Oktober 1985 im Buchhandel erhältlich:**

## 111 Jahre Nebelspalter

*Ein satirischer Schweizer Spiegel*  
320 Karikaturen  
kommentiert von Hans A. Jenny  
Leinen gebunden, Fr. 49.–

Zehntausende von Karikaturen sind bisher im Nebelspalter erschienen. Eine Auswahl von 320 satirischen Zeichnungen aus 111 Jahrgängen ermöglicht einen Rückblick auf bekannte und auch auf längst vergessene Vorgänge in der Schweiz. Die Lupe der Karikatur beleuchtet 111 Jahre Schweizer Geschichte aus einem einzigartigen Blickwinkel. Dabei wird deutlich, wie sehr sich die Zeiten und mit ihnen die Menschen verändert haben – aber auch, wie sehr sich die Zeiten und die Menschen in manchen Dingen gleichgeblieben sind.