

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 111 (1985)  
**Heft:** 22

**Illustration:** Der dauernde K(r)ampf um die gute Figur  
**Autor:** Moser, Hans

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

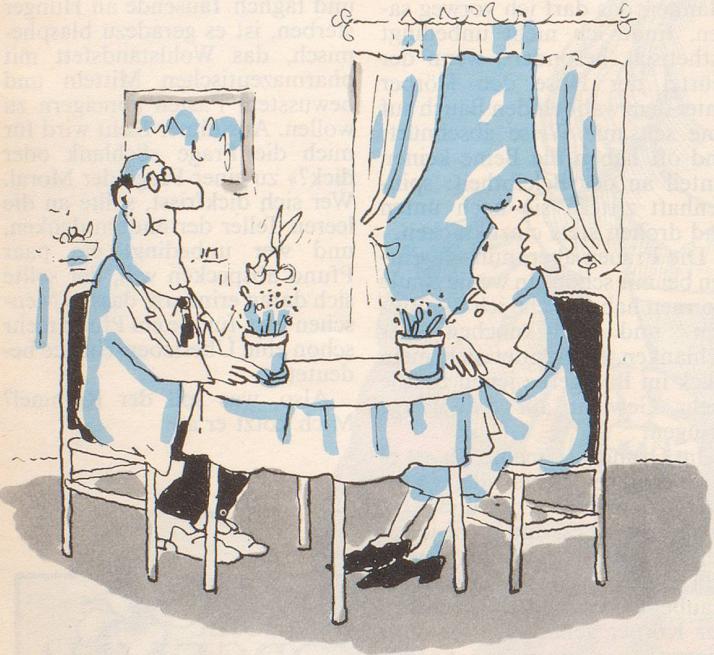
#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

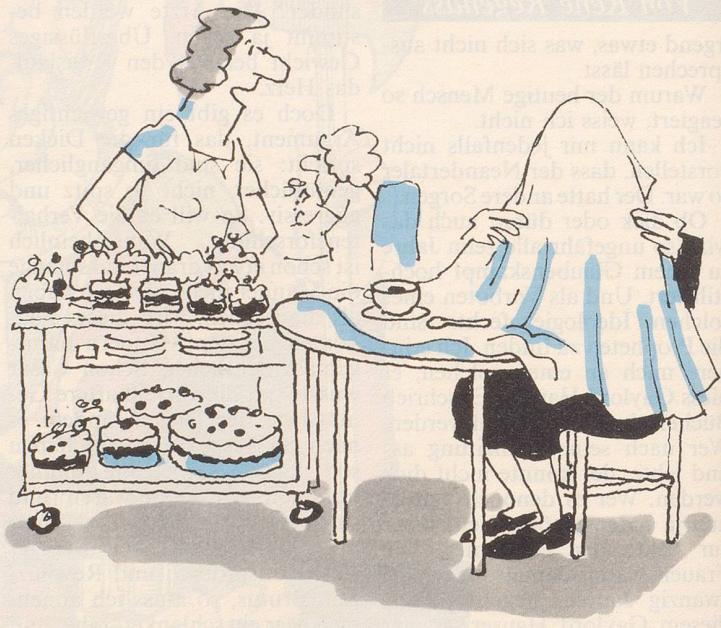
**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

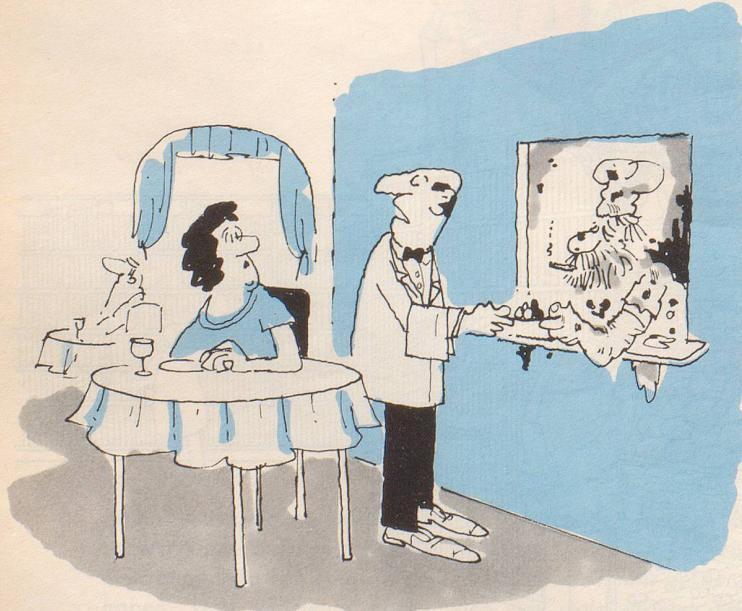
# Der dauernde K(r)ampf um die gute Figur



«Mein Kompliment, Emmeli, ich finde deinen Schachtelhalm mit Schafgarbe noch viel besser als deine Geissraute mit gehackten Brennesseln.»



«Aber gucken dürfen Sie schon, oder?»

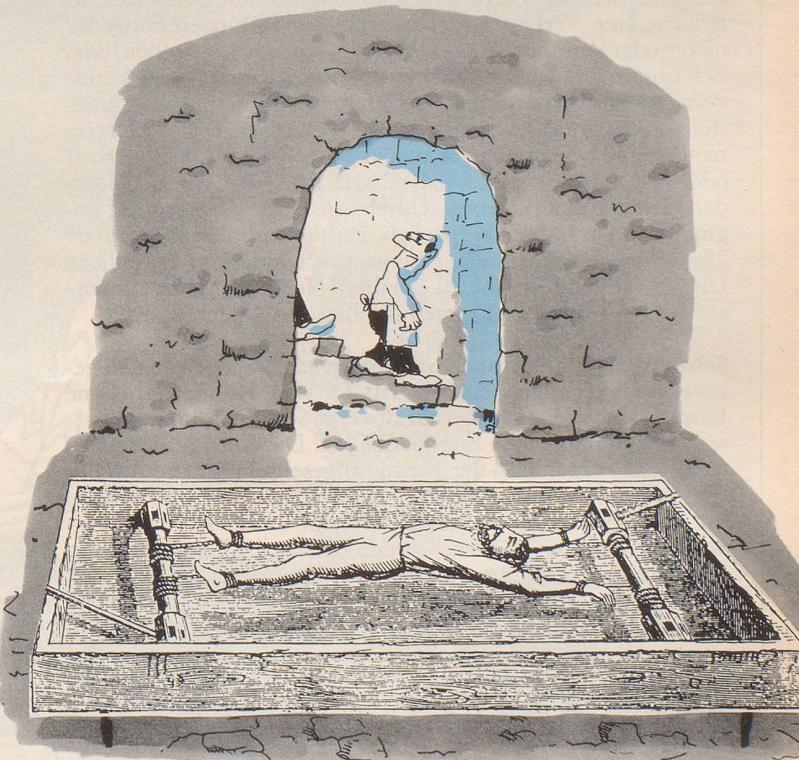
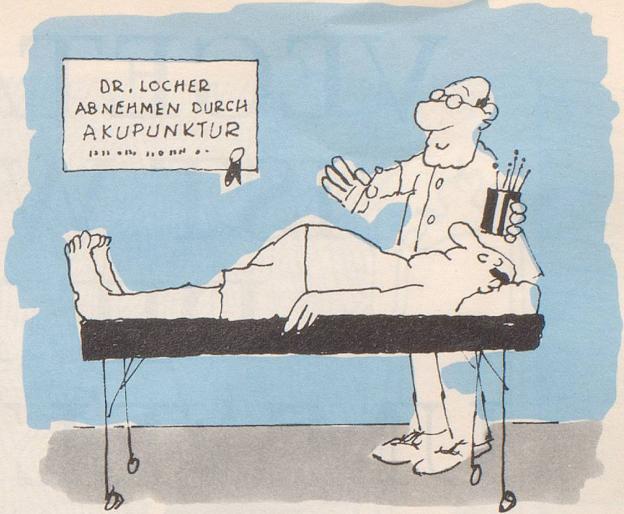


«Das ist unser Appetitzügler ...»



«Diese knusprigen Schlankheitsbiskuits enthalten alles, was der Mensch braucht. Sie haben aber eine unangenehme Nebenwirkung: Man hat nachher einen Sauhunger ...»

mitfühlend nachgezeichnet von Hans Moser



«Also, Herr Bernhardsgrütter, wie ist es Ihnen mit unserer Salat-und-Kohl-Abmagerungsdiät gegangen?»

«... und hier unten haben wir noch einen Schlankheits- und Fitness-Raum.»