

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 111 (1985)  
**Heft:** 15

**Artikel:** Wie mit Gefühlen zu schalten und walten wäre  
**Autor:** Flückiger-Mick, Hannes  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-608719>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Wie mit Gefühlen zu schalten und walten wäre

Viele sind sich darin einig, dass wir den Maschinen besser gewachsen wären, wenn nicht ungerufen immer wieder Gefühle das tadellose Funktionieren des Verstandes und des ganzen Organismus störten. Es galt darum lange Zeit als Tugend, seine Gefühle so zu beherrschen, dass man nach Belieben mit ihnen schalten und walten konnte, und Frauen hielt man u.a. deshalb für minderwertig, weil sie den gefährlichen Gefühlen angeblich machtlos ausgeliefert und darum zu mechanischen Schaltungen der Vernunft schlechter geeignet seien.

Das Misstrauen gegenüber Gefühlen ist noch längst nicht überwunden, und es gibt leider sogar immer noch Frauen, deren Ehrgeiz darauf gerichtet ist, ihre Fähigkeit zu kaltblütigem Handeln zu beweisen und damit «ihren Mann zu stellen». Allzu offen dürfen aber selbst Männer nicht mehr Gefühlsfeindlichkeit oder Gefühlskälte demonstrieren. Zum Leidwesen der Analytiker und Planer beanspruchen Intuition und das einführende Erfassen von Zusammenhängen, die als Haupttugenden der Frauen erkannt worden sind und öffentlich verteidigt werden, Gleichberechtigung mit dem Verstand. Zudem haben viele Männer, vor allem die grosse Zahl aufwieglerischer Künstlernaturen unter ihnen, in den letzten 20 bis 30 Jahren das Recht auf den Genuss und die Demonstration ihrer Gefühle und damit ihre Gleichberechtigung mit den Frauen gefordert. Es ist daraus bekanntlich eine Massenbewegung geworden, so dass eiskalte Rechner und Zyniker im Faktor «Gefühl» ein Geschäft witterten und ihm die Aufmerksamkeit ihrer vollautomatisierten Marktforschung widmeten. Die Vollprofis unter den Spekulanten tippten denn auch fast immer richtig und leisteten Beträchtliches in der nützlichen Klassifizierung der marktwirtschaftlich relevanten Gefühle. Das «Gebiet» war übrigens nicht neu, ja hatte sogar seit Jahrzehnten das Interesse der Psychologen gefunden, wobei diese die krankhaften Formen den normalen begreiflicher Weise insofern vorzo-

gen, als sie daran ihre analytischen Fähigkeiten besser demonstrieren konnten.

Mit diesen einführenden Hinweisen sollte lediglich daran erinnert werden, dass man den Wirkungsbereich der Gefühle nicht aus den Augen verlieren darf. Für die Praxis und angesichts der Universalität des Problems müssen wir uns aber bewusst auf die Frage beschränken, wie wir unsere eigenen Gefühle in den Griff bekommen, da sie uns sonst unerwartet zu Fall bringen. Das wäre verhängnisvoll, zumal wir doch nichts dringlicher wünschen, als uns an der Maschine zu messen und sich ihr möglichst «ebenbürtig» zu erweisen. Und die Maschine hat das Handicap der Gefühle nicht zu ertragen.

Wenn wir dem Faktor Gefühl nicht frühzeitig Rechnung tragen, vermag uns z.B. eine plötzlich aufflammende Liebe in den Zustand erbärmlicher Hilflosigkeit zurückzuwerfen. Ebenso kann unerwartet aufbrechender Hass uns alle Kontrollhebel unseres Lebensmotors brutal aus den Händen reissen. Dagegen sind die Symptome von Mitgefühlen meist frühzeitig genug zu erkennen, so dass wir steuernd eingreifen können. Zärtlichkeit für Tiere ist im allgemeinen nicht bloss harmloser für das Funktionieren unseres Persönlichkeitssystems, sondern unter Umständen als praktischer Gefühlskatalysator zu gebrauchen.

Unter erfahrenen Praktikern gilt es immer noch als bewährte Vorsichtsmassnahme, den Faktor Liebe frühzeitig in einer gutgeplanten Ehe zu neutralisieren und die spätere Wünschbarkeit einer Freundin oder eines Freundes durch kluge Organisation gegen die Gefährdung durch vermeintliche Ressentiments abzuschirmen.

Mitgefühle lassen sich auf wünschbare kreditfördernde Ziele hin ausrichten und sollten keineswegs vernachlässigt werden. Wenn Sie ein gewisser exotischer Exkurs reizt, sollte Sie das nicht abschrecken, denn wenigstens der Anschein persönli-

chen Engagements kommt meistens recht gut an.

Bewusst pflegen sollten Sie eine aktive Liebe zu Ihren Kindern oder Ihrem Kind, die weil festzustehen scheint, dass mangelnde zärtliche Aufmerksamkeit im frühen Kindesalter sich später oft in kräfteaubenden, emotionsgeladenen Reibungen auswirkt. Mancher durch Jahre hindurch gut eingespielte Apparat ist durch solche Konflikte genau im kritischen Zeitpunkt ausser Betrieb gesetzt worden.

Zum Schluss soll noch kurz von einem Emotionenpaket die Rede sein, das ungebundene Gefühle

unterschiedlichster Art absorbieren kann; der Patriotismus, der sich oft besonders pointiert als Lokalpatriotismus einsetzen lässt. In ihm hat Ihr Bedürfnis nach einer Ihre Niederlagen ausgleichenden Dosis Überheblichkeit ebenso Platz wie schwer kontrollierbare Gefühle der Feindseligkeit gegen Fremdes, Unbekanntes. Im Patriotismus lassen solche Gefühle sich so einbetten, dass Ihre Persönlichkeit dadurch nicht ernstlich gefährdet wird, und Sie an Ansehen gewinnen.

Reklame

Bleib gesund und fühl Dich wohl  
Dank der Kräuter im Trybol

**Trybol** Kräuter-Mundwasser und Zahnpasta **Trybol**

## Nebis Bücherfenster

Einmal mehr beweist sich der Autor in diesem fröhlichen Buch als heiterer Chronist lustiger Begebenheiten am Rande der grossen Zeitgeschichte und der hohen Politik. Für die eigene gute Laune oder als willkommenes Mitbringsel.

Peter Dürrenmatt  
**Der Stadtpräsident im Goldfischglas**  
und andere Geschichten, illustriert von Barth  
Fr. 12.80



«Seinen Titel hat die kleine Anekdotensammlung von Peter Dürrenmatt von einem Malheur bei einem Empfang auf einer Botschaft in Bern: ein heftiges Gedränge befördert den Stadtpräsidenten samt Champagner zu den Goldfischen. Um mehr oder weniger politische Begebenheiten kreisen die meisten der Anekdoten, aber auch Kunst und Alltag kommen nicht zu kurz. 93mal kann der Leser schmun-

zeln, der sich von Peter Dürrenmatt den «King of Switzerland», die «Denkmäler in Bern», (Lloyd George) und Karl Barth vorstellen lässt und sich an all dem Unvorhergesehenen freuen kann, das auch das strengste Fahrplanleben nötig hat, um erträglich zu sein: ein wenig Farbe, ein wenig Humor und vielleicht eine Prise Schadenfreude.»

«Berner Zeitung»

Vom gleichen Verfasser ist ferner erschienen:

**Hundert Schweizer Geschichten**

Eine Fundgrube helvetischer Schlagfertigkeit und köstlichen Witzes  
Fr. 12.80

Lassen Sie sich diese beiden  
köstlichen Nebispalster-Bändchen  
von Ihrem Buchhändler zeigen!

