

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 110 (1984)  
**Heft:** 15  
  
**Vorwort:** Äskuläppisches Do it yourself  
**Autor:** Knobel, Bruno

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Bruno Knobel

## Äskuläppisches *Do it yourself*

Angehörige der älteren Generation werden sich der Zeit erinnern, als der Arzt noch jemand war. Er genoss Ansehen und Respekt und galt als allwissend. Es war – kurz gesagt – die Zeit, als Ärzte noch Diagnosen stellten und den Patienten zu einer entsprechenden Therapie raten durften.

Seither ist das Zeitalter der Information über uns hereingebrochen. Und das hat uns ein ganz schönes Stück weiter gebracht. Was wir nur schon auf dem Gebiet der Gesundheitspflege und der Medizin gelernt haben! Und wie unterhaltend wir unser diesbezügliches Wissen mehren durften! Das ist nicht gering zu veranschlagen.

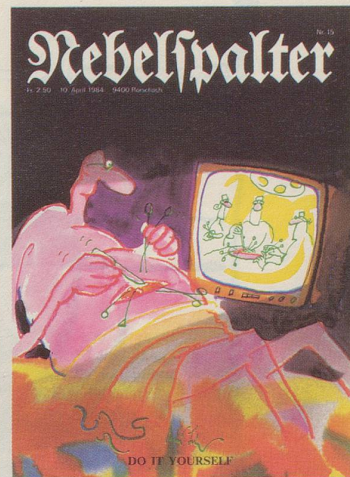
Zwar begann es relativ seriös: mit Vorträgen. Da waren berufene Jünger etwa von Herren wie Pfarrer Künzli oder Kneipp, die aufklärende Vorträge hielten. Und schon früh gab es auch Zeitschriften, die sich abhandelnd der Gesundheit widmeten. Und es gab jene dicken Wälzer von Hausbüchern, aus deren kartonierten Farbtafeln sich Fleisch und Muskeln des menschlichen Körpers herausklappen liessen, auf dass jene Innereien blossgelegt wurden, wo man zumindest den Sitz eines Übels und die Quelle eines Wehs suchen konnte – und auch fand. Aber das war erst der Anfang, denn die Axt im Haus erspart den Zimmermann.

Seit Zeitschriften moderneren Zuschnitts die Psychologie zum Allerweltszeitvertreib zu erheben, Krankengeschichten bis ins penetrante Detail zu kolportieren begannen und Populärmedizinisches als Fortsetzungs-Thriller verkaufsfördernd eingesetzt wurde, und schliesslich seit das Fernsehen die Innere Medizin als Mittel zur inneren Sammlung entdeckt hat, veränderte sich manches. Auch die Stellung

des Arztes: Sein Image wurde demontiert; er wurde vom Piedestal geholt und zum blossen Sekundanten gemacht. Denn heute ist's der Journalist, der die tiefen medizinischen Erkenntnisse zutage fördert und didaktisch geschickt ausbreitet, und der Arzt ist nur noch erforderlich, um zu bestätigen und dem populären Verbalmediziner sachkundig zu attestieren.

Die Entwicklungsphase, die daraufhin folgte, ist noch nicht verébbt: Es ist die ermutigende Ära der Selbstdiagnose. Sie hat mit der menschlichen Emanzipation zu tun. Weitestmögliche Unabhängigkeit ist die Devise, auch Unabhängigkeit vom Arzt. Es war ja auch Zeit!

Der Mensch wurde durch die Medien populärmedizinisch so weit aufgeklärt, dass er zwar noch immer, ja sogar noch häufiger als früher, zum Arzt lief, aber nicht mehr zur Diagnose. Man ist ja nicht blöd! Die bringt heutzutage ein aufgeklärter Patient mit. «Gemäss Bericht im jüngsten «Quick» leide ich an einer beginnenden, leicht cyrrhotischen Nephritis, ich sollte etwas dagegen haben, am besten eine Serie Bacalamontan-Injektionen subcutan – wenn Sie wissen, was ich meine, und wenn Sie mir das bitte verschreiben könnten!» Der Arzt schien zu verkommen zum blossen Verschreiber auf Geheiss. Wehe, wenn er einwenden will, da handle es sich doch bloss um eine leichte Schwellung der Mandeln! Die Patientin lächelt nachsichtig und weist den Arzt entschieden, aber höflich zurecht: «Aber Herr collega, bitte, doch nicht schon wieder Tonsillitis! Dabei weiss man doch spätestens seit der neusten Serie von «Elle», dass nur ...» Und sie spricht gefällig und gekonnt und nicht zu bremsen von Mucopolysaccharid und Chlorthephyllin intravenös, denn mitnichten geht es da um Diagnostisches, sondern



allein um Therapeutisches – gelernt ist gelernt, und überhaupt, wozu gibt es denn den Arzt ...

Schliesslich aber wurde der Arzt doch wieder aufgewertet. Als Chirurg, dem man über die Schulter blicken kann. Fernsehen macht's möglich! Der Arzt, zumal der Chirurg, der zeigt, wie's gemacht wird. Der Zeitgenosse, in Do-it-yourself-Kursen geschult im Tapetenaufziehen und Vergaser-Auswechseln, als Bonsai-Zwacker oder professioneller Hantierer an Heimwerkermaschinen aller Art – weshalb sollte er nicht auch in der Lage sein, den einen oder andern chirurgischen Eingriff vorzunehmen nach gehabter populärmedizinischer Abendvorstellung am Fernsehschirm? Denn nach dem Nachtessen wurde ein volkstümlicher Kaiserschnitt gegeben, abendfüllend ein Gehirntumörchen entfernt, ein Schienbein geschraubt, und wer gut aufpasste, der kann's fürderhin selber machen. «Wir sollten vielleicht Tante Hilda doch einmal das Hüftgelenk auswechseln, es gibt doch heute so viele gute Modelle auf dem Markt!»

Und die Zeit naht, da sieht man Papi an freien Wochenenden genüsslich mit der Black-and-Dekker-Stichsäge in seinen Eingeweiden bohren – do it yourself! – und fasziniert nach einem Gallensteinchen fahnden.

Medizin für Fortgeschrittene!

Ein Operationsbesteck für solche, die schon alles haben!