

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 109 (1983)  
**Heft:** 49  
  
**Rubrik:** Telespalter

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Der erste öffentlich bekanntgewordene Fall, in dem eine Person nicht geistig, sondern körperlich vom Fernsehen erschlagen worden ist, ereignete sich, wie die «New York Times» unlängst berichtete, in Kansas-City: ein Rentner, der wegen einer schadhaften Bandscheibe auf ärztlichen Rat stundenlang flach lag, hatte seinen Televisionsapparat in einer Art Wechselstellung an der Decke aufhängen lassen – eines Nachts aber löste sich die Kiste aus der Halterung und zertrümmerte die Schläfe des Schlafenden.

Um derart fatalen Unglücksfällen vorzubeugen, hat nun Professor Dr. Jürgen Krämer, Orthopäde in Düsseldorf, eine bandscheibenfreundliche Entspannungslage für Fernseher erfunden und empfohlen. Dass sich unsere Wirbelsäulen unweigerlich verkrümmen, wenn wir nach eigener Fassung im Pantoffelkino hocken, steht nach seinem Dafürhalten fest. Wir können indes, wenn's nicht schon zu spät ist, diesem selbstverschuldeten Schicksal noch entrinnen, falls wir fortan unser Rückgrat in die Krämersche Lage bringen.

Zunächst müssen wir von Couches, Polsterstühlen und anderen funktional untauglichen Sitzmöbeln, die bisher unseren Leib vor dem Flimmerkasten gestützt haben, Abschied nehmen. Wer nicht völlig windschief durch seine späteren Tage wandeln will, muss sich zum Kauf eines Fernsehessels

## Das Krämersche Kippmodell

durchbringen, der ihn in eine Schräglage von 45 Grad versetzt, derweil die Beine auf einem dazugehörigen Hocker waagrecht auszustrecken sind. Da wegen der verfassungsmässig garantierten Gleichberechtigung von Mann und Frau, die sich auch auf die Unversehrtheit des Rückgrats erstreckt, gleich zwei orthopädische Sessel für ein Ehepaar angeschafft werden müssen (von kinderreichen Familien ganz zu schweigen), geht diese bisher von den Krankenkassen noch nicht anerkannte Gesundheitspflege freilich ins gute Tuch.

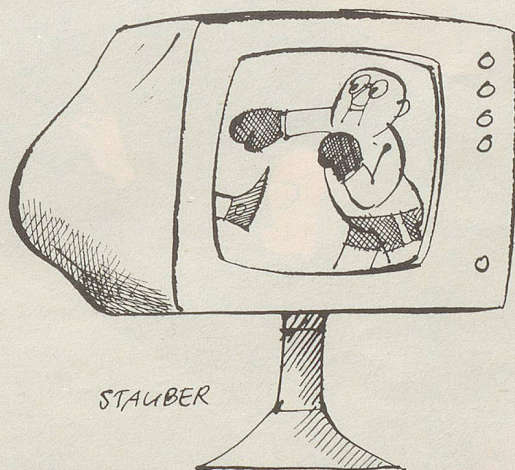
Denn es kommt leider noch dazu, dass praktisch alle in den Fernsehstuben stehenden Empfangsgeräte nicht minder heftig als die Stühle an der Volksgesundheit rütteln. Schwerlich dürfte wohl irgendwo ein solcher Kasten zu finden sein, der auf einer Unterlage von hundert Zentimetern über Grund postiert und in einem Winkel von 35 Grad nach vorne geneigt ist. Von dieser exakten geometrischen Anordnung will und kann uns Professor Krämer nicht entbinden, weil andernfalls die Bandscheiben in der Halswirbel-

säule schmerzlich verschlissen werden.

Als glücklicher Besitzer eines älteren Fernsehsessels, der sich, wengleich unter erheblichem Knirschen, in eine Winkellage von 45 Grad zwingen liess, musste ich bloss noch die Höhe und die Strahlungsrichtung nach den Krämerschen Erfordernissen justieren. Auf einem alten Schuhkasten von knapp einem Meter in der Vertikale versuchte ich, die schwere Kiste behelfsmässig in die Kippelage von 35 Grad zu bringen, wobei sie beinahe meinen Händen entglitten wäre und mir anstelle der Bandscheiben die Füsse zerquetscht hätte.

Meine bandscheibenfreundliche Heim-Premiere konnte mithin noch nicht gefeiert werden, vorerst muss ich mir das ganze Krämersche Gefüge von einem Fachmann an die Wand applizieren lassen. Da ich keinen verbogenen Hals riskieren möchte, kann ich nicht abwarten, bis die Industrie ihre neuen Modelle mit den um 35 Grad nach vorne geneigten Mattscheiben auf den Markt wirft.

Telespalter



**C**hef: «Gestern haben Sie wohl sehr lange ferngesehen?» – «Ja genau, wie kommen Sie darauf?» – «Sie sehen so ausgeschlafen aus!»



## Nebis Wochenschau

- **Benzynisches.** Was (zu) lange währt, wird endlich vielleicht doch noch bleifrei ...
- **Wechselwirkung.** Je mehr der Rheinpegel sank, um so mehr stieg der Heizölpreis.
- **Geschenk.** Jetzt gibt es Weihnachtsüberraschungen für alle, die noch nicht alles schon doppelt haben: Heim- und Kleincomputer (ab 198 Franken).
- **Letzte Verkehrsmeldung** vom 6. Dezember: Haariger Stau am Klausenpass!
- **Das Wort der Woche.** «Wädlitempel» (gehört im Hallenstadion während des Zürcher Sechstagerennens).
- **Münz.** Wer den Rappen nicht ehrt, ist die Million Franken nicht wert. Ein Discounter rechnet wieder mit Rappen, mit den Rappeln, die es gar nicht mehr gibt ...
- **Veritas.** Die Welt hat ihre Sorgen mit den viel zu vielen Raketen. Und uns Schweizern bereitet der viel zu viele Weisswein Sorgen.
- **Horror.** In Massenaufgabe wird ein «ganz persönliches Horoskop» für die ganz ungewöhnlich Intelligenten geliefert.

- **Pscht!** Auf Grund der Handels- und Gewerbefreiheit werden Massagesalons als stilles Gewerbe betrachtet und brauchen keine Bewilligung.
- **Ausgepresst.** Vom Sterben im Pressewald: Nach 52 Jahren verschwindet die jährlich 52mal erschienene «Basler Woche» endgültig ...
- **Stuhlgang.** Eine kleine Sportfibel verleitet zu Gymnastik auf dem Bürostuhl, auf dem Autositz und im Fernsehsessel.
- **Radio.** Was zu erwarten war: Auch die Lokalsender kochen nur mit UKWellen.
- **Die Frage der Woche.** In der «Nordschweiz» fiel die Frage: «Sind in dem Mass, da unsere Bäuche voller wurden, unsere Köpfe leerer und unsere Herzen trockener geworden?»
- **Der Zugersee** schäumt vor Überdüngung, und es schäumt der Umweltschutz vor Wut, dass nicht mehr dagegen geschieht.
- **Velo.** In Frankreich wird ein «Domaine d'Estagnot» angepriesen als «Vin du pays de Hinault» (Wein aus der Heimat von Hinault).