

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 109 (1983)
Heft: 28

Rubrik: Konsequenztraining

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Geschäftspartner

Eine Geschäftspartnerschaft endete plötzlich, als einer der Partner krank wurde. Nach dem dritten Tag Abwesenheit rief der Zurückgebliebene seinen Partner an und rief aufgeregter ins Telefon: «Zehntausend Franken fehlen im Tresor, was soll ich tun?» «Lege sie wieder hinein», war die Antwort.

Hege

Konsequenz-training

Von einem Individuum verfolgt, das ihr nach dem Leben trachtet, soll der amerikanische Filmstar Dolly Parton gesagt haben: «Dieser Mann ist wahnsinnig! Er will früher mal mit mir verheiratet gewesen sein – dabei kenne ich ihn überhaupt nicht ...»

Genau genommen schliesst allerdings das eine das andre nicht ganz aus.

Boris

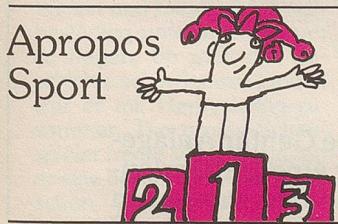
Äther-Blüten

In der Radiosendung «Guten Morgen» erlauscht: «Große Ereignisse werfen ihre Schatten unter die Augen!»

Ohooh

Herr Müller!

HANS PETER WYSS



Gefährliche Einseitigkeit

Der Weg nach oben wird von Jahr zu Jahr steiler und mühsamer. Dies geht auch aus den Ausserungen einiger amerikanischer Spitzenspieler im Tennis hervor, die gebeten wurden, Tips für den Nachwuchs abzugeben. Ein bekannter Doppelspieler meinte: «Überall auf der Welt existieren wirtschaftliche Probleme, und ich glaube, dass auch der Tennissport das in den nächsten Jahren zu spüren bekommt: Es wird weniger Turniere und damit auch we-

niger Arbeit geben. Viele Youngster denken, dass das Geld auf der Strasse liegt, aber wie sieht die Realität aus? Fünf Millionen Jugendliche träumen von der grossen Karriere, doch nur 15 oder 20 pro Jahr kommen durch. Man sollte sich zunächst um eine vernünftige Schul- und Universitätsausbildung kümmern – und trotzdem hart trainieren. Wenn es dann mit dem Tennissport nichts wird, hat man wenigstens einen anständigen Beruf ...»

Ein Kollege mahnte die Jungen: «Achtet besonders auf den Körper. Vor allem der Rücken ist beim Tennis sehr verletzungsanfällig. Daher ist es notwendig, für jede Stunde, die man Tennis gespielt hat, 30 Minuten Lockereübungen und spezielle Gymnastik einzuplanen. Nur so kann man Verletzungen vorbeugen.» Wie recht der Amerikaner hat, beweisen die vielen Meldun-

gen von Verletzungsopfern. So musste die 17jährige Lilian Drescher die kaum begonnene Saison abschreiben. Bei einem Turnier in Harshey (USA) zog sie sich einen vorderen Kreuzbandriss zu, der eine Operation erforderte. Wahrscheinlich muss die Ostschweizerin, so ihr Sportarzt, mehrere Monate aussetzen. Ranglistenspieler Ivan Du Pasquier musste auch eine monatelange Wettkampfpause einschalten. Ihn plagt seit langem eine hartnäckige Verletzung im Sehnenansatz zum Schienbein sowie eine Verletzung in der Leistengegend.

Vielleicht wären diese Verletzungen zu vermeiden gewesen, hätten die beiden den Tip des Amerikaners befolgt.

Vor vielen Jahren gab es einen berühmten Mediziner, der die Funktionsgesetze in einigen lapidaren Sätzen zusammenfasste: Untätigkeit schwächt, Übung

fördert, Überlastung schadet, dosiertes Üben heilt.

Zwischen Fördern und Schaden ist oft nur ein kleiner Schritt, besonders dann, wenn die für den Spitzensport erforderliche robuste Konstitution sowie die allgemeine Grundkondition fehlen und die obigen Tips, wie sie von vielen erfahrenen Spitzensportlern und Trainern aufgestellt werden, nicht oder zuwenig befolgt werden.

Schon manche hoffnungsvolle Karriere wurde dadurch frühzeitig gestoppt, und zurück blieb oft gähnende Leere im menschlichen sowie im beruflich-wirtschaftlichen Bereich.

Speer

LUFTSEILBAHN
Chäserrugg
UNTERWASSER
Ein Erlebnis täglich bis 23. Oktober!