

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 108 (1982)
Heft: 3

Rubrik: Apropos Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Apropos Sport



Sind Sie gesund?

Wenn Sie glauben gesund zu sein, nur weil Sie frei von Krankheit sind, dann haben Sie sich schwer getäuscht. Gesund sein ist bedeutend mehr als nicht krank sein. Wenn Sie mir nicht glauben, möchte ich Sie bitten, die nachfolgende Definition des Begriffes Gesundheit der Weltgesundheitsorganisation nachzulesen: «Gesundheit ist ein Ausdruck der Homöostase, des dynamischen Gleichgewichtes der Stoffe, Formen und Funktionen des Organismus in Relation zu den Anforderungen der Umwelt. Dieses dynamische Gleichgewicht wird erhalten durch physische und psychische Kräfte, durch die biochemische Kapazität endocriner Drüsen, die regulative Potenz des vegetativen Systems und weiterer Regelsysteme.»

Halt! Greifen Sie noch nicht

zum nächsten medizinischen Lexikon; ich kenne da noch eine leichtverständlichere Umschreibung: «Gesundheit ist leibliches, seelisches und soziales Wohlbefinden des Menschen. Es kann durch fröhliche sportliche Betätigung gefördert werden.» Dieses Wohlbefinden sei allerdings, so die Fachleute, wohl wesentliches Kennzeichen, jedoch nur ein subjektives Symptom der Gesundheit – neben anderen. Der Begriff Gesundheit müsse daher genereller und prinzipieller definiert werden – siehe oben ...

Nach Professor Mellerowicz haben Millionen von Menschen ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit verloren. Die überwiegende Zahl aller Menschen wisse gar nicht mehr, was es heisst, wirklich im Vollbesitz aller leiblichen und seelischen Kräfte, wirklich optimal gesund und leistungsfähig zu sein. Gesundheit und Leistung seien weit vom möglichen Optimum entfernt. Durch die geschäftige Propaganda der pharmazeutischen Industrie, die grossen Heilerfolge unserer modernen Medizin und die erhebliche Zunahme der durchschnittlichen Lebenserwartung dürfe man sich nicht darüber hinwegtäuschen lassen. Die erstaunlichen Erfolge in der Bekämpfung der Mortalität, beson-

Werner Reiser

KURZNACHRUF

Als man ihn fragte, wie er die schwersten Schläge seines Lebens überwunden habe, antwortete er: über Wunden.

ders der Kleinkinder-Sterblichkeit und des Infektionstodes, hätten zwar zu einer Verdoppelung der durchschnittlichen Lebenserwartung in den letzten 100 Jahren geführt, aber fast in gleichem Masse scheine die Morbidität und die Ungesundheit angestiegen zu sein. Das Leben sei zwar im allgemeinen länger, aber durchschnittlich ungesünder geworden ...

Daher ja auch die dringenden Forderungen von Medizinern und Pädagogen, die Leibes- und Gesundheitserziehung in Familie und Schule seien zu verbessern. Jeder einzelne solle lernen, sich «fit», «in Form», sich also gesund und leistungsfähig zu erhalten.

An Ihrer Stelle würde ich das Lexikon definitiv ins Regal zurückstellen und dafür Trainings-

anzug und Laufschuhe anziehen. Bei einem Lauf können Sie nicht nur Ihr subjektives Wohlbefinden verbessern, Sie leisten damit auch einen kleinen aktiven Beitrag zur umfassenden Gesundheit à la Weltgesundheitsorganisation ...

Speer



Absolut NEU in der Schweiz



„Jeder fünfte Unfall kann vermieden werden?! Das dürfte jeden Autofahrer interessieren. Es stimmt, mit elevit fühle ich mich irgendwie sicherer, frischer, aufmerksamer.“



Neuerdings fahre ich wieder bewußt Auto. Ohne Stress-Situationen!“

elevit Impulsfeldtechnik. Elektrovitale Impulsfelder üben eine positive Wirkung auf unseren Organismus aus und sorgen für das biologische Gleichgewicht. **elevit Impulsfeldtechnik** ist das weltweit einzigartige, patentierte und von Wissenschaftlern bestätigte Verfahren, die luftelektrischen Felder aufzubauen, wie sie in der Natur bei besonders günstiger Witterung vorhanden sind.

Diese für den Autofahrer so wichtigen Felder erzeugt **elevit mobil im Auto. Aber auch im Büro, am Arbeitsplatz und zu Hause.**

Namhafte Universitäten und biomedizinische Institute – u.a. Institut für Biomedizinische Technik, München; Universität Saarbrücken; Universität München; Allianz Zentrum für Technik – haben **elevit** getestet und die positive Wirkung

bestätigt. (Wissenschaftlich gesicherte Durchschnittswerte!). 10% mehr Leistungsvermögen, 19,4% höheres Wohlbefinden, 22,7% weniger Fehler. Keine Ionisierung. Schicken Sie den Coupon an **elevit**.

elevit[®]
Technik der Natur

elevit mobil. Klein, handlich und formschön. Originalgrösse nur 125 x 62 x 17 mm. Einsatzbereit für Auto und Schreibtisch. Batteriesatz für zirka 1 Jahr Dauerbetrieb. 2 Jahre Garantie. Preis: Fr. 275.–. Eine Anschaffung, die sich lohnt. Tagtäglich!

Ja, ich wünsche kostenloses Informationsmaterial

Ja, ich bestelle _____ Stück **elevit mobil** zum Inklusivpreis von Fr. 275.–

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Bestellung und Information:
elevit (Schweiz) c/o Bioklima
Bachtelstrasse 10, 8810 Horgen

z