

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 108 (1982)
Heft: 21

Illustration: [s.n.]
Autor: Stauber, Jules

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Stereotypie auch da

Auf dem Sektor «Gesundheits-sport» ist in letzter Zeit ein wahrer Boom ausgebrochen. Scho-kiert durch die alarmierende Zu-nahme der Haltungs- und Zivili-sationsschäden und -krankhei-ten, weitgehend hervorgerufen durch Bewegungsmangel, bemü-hen sich nicht nur die Präventiv-medizin, die Sportverbände und ihr Dachverband um die Verbes-derung der körperlichen Lei-stungsfähigkeit der breiten Mas-se; auch sportfremde Berufs- und Wirtschaftszweige und Branchen machen heute plötzlich in Sport.

An sich sind solche Bestrebun-gen nur zu begrüßen. In einzel-nen Fällen kann man sich aller-dings des Eindrucks nicht erweh-ren, dass mit dem Einsatz für die Fitness des Volkes in erster Linie das Image der betreffenden Or-ganisation oder des betreffenden Betriebes menschenfreundlich überpinselt werden soll; andere wiederum wollen den nach Fit-ness Hungernden Dinge andre-hen, welche höchstens zur «Ge-sundheit» der Hersteller, nicht aber derjenigen der Konsumenten dienen dürften.

Denken wir nur an jenen teu-eren Massageapparat, der mit dem zügigen und verfänglichen Wer-betitel «Fit ohne eigene Anstren-gung» angepriesen wird. Leider lassen sich nun aber Muskeln nur dadurch kräftigen, in dem man sie *aktiv* bewegt, also trainiert. Ebenso verhält es sich bei den Kreislauforganen Herz, Lunge etc. Auch diese muss man selbst, durch eigene Anstrengung, in Schwung bringen, damit sie lei-stungsfähig bleiben. Da viele Menschen diese grundlegenden Funktionsgesetze allzugern ver-gessen, finden solche Anpreisun-gen immer wieder gutgläubige Käufer.

Auch im Spitzensport kennt man schon seit langem mechani-sche Hilfsmittel: Ballwurfma-schinen im Tennis, Tischtennis

und Fussball, Trainingsapparate und Muskelmaschinen. Immer-hin zwingen diese Hilfsmittel zu eigenem Tun, ja sie erhöhen gar die Trainingsintensität. Auf der anderen Seite zwingen sie den Sportler zu stereotypem Verhal-ten.

Die Japaner zum Beispiel set-zen die Maschine sogar im Be-reich von Freizeit und Sport kon-sequent ein. Sie übertragen die Bedingungen und auch das Le-bensgefühl der industriellen Welt ohne Schwierigkeiten auch auf die Freizeit. Daher rührt es wohl auch, dass sie immer fähig sind, unermüdlich und fast in einer Art Trance den immer gleichen sport-lichen Vorgang stundenlang zu wiederholen. So kann man den Arbeiter, der tagsüber eine be-stimmte Primitivbewegung am Fließband ausgeführt hat, am Abend in einem der vielen tau-send Golfzentren wiederfinden, wo er in öder Wiederholung aus einem winzigen Kabinenstand heraus einen Golfball nach dem anderen in die Ferne gegen ein Fangnetz schlägt ...

Vielleicht, so stellt Jürgen Palm nach einer Japan-Reise fest, ist das Verhaltensmuster der Arbeit bereits so prägnant geworden, dass es in der Freizeit zwanghaft fortgeführt werden muss.

Mit Beklemmung kommen einem dabei Szenen aus dem klassischen Chaplin-Film «Mo-dern Times» in den Sinn. Der Fließbandarbeiter, der seine stereotypen Arbeitsbewegungen auch in der Freizeit nicht los wurde...

Speer

Konsequenztraining

Die Entwicklung der Kunst am Beispiel Papier.

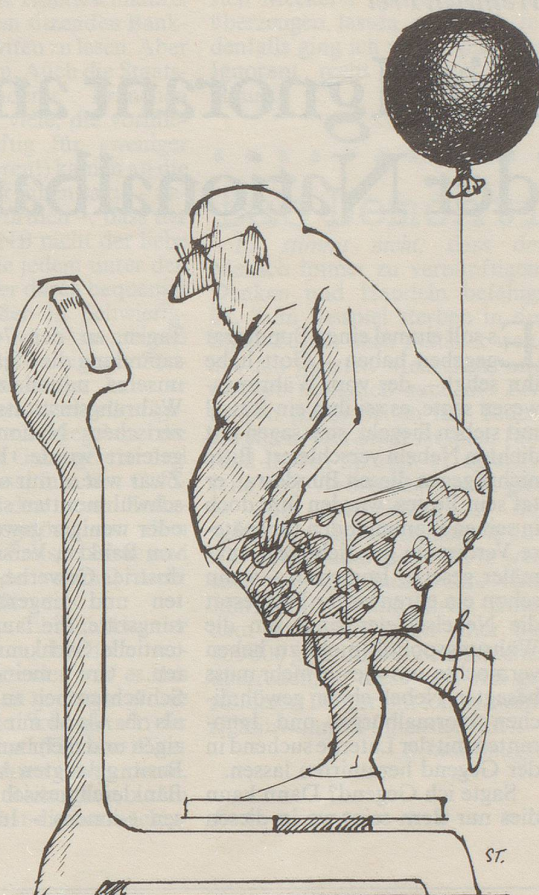
Seit seiner Erfindung war es jahrhundertlang das Ziel der Pa-piermacher, ein möglichst saube-res, fehlerfreies Resultat zu erzie-len.

Heute leert einer den Aschen-becher aufs Schöpfsieb und nennt sich stolz Papierkünstler. *Boris*

Dies und das

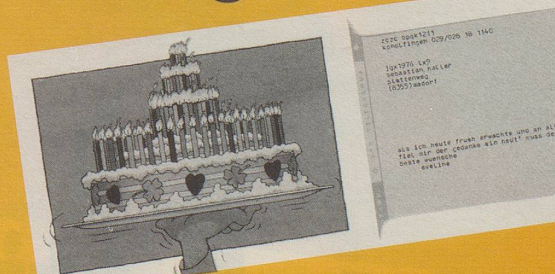
Dies gelesen (im offiziellen Organ des TCS, notabene): «Gibt es den perfekten Autofahrer?»

Und das gedacht (frei nach Goethe): Wir könnten perfekte Autofahrer gebären, wenn nur die Eltern perfekter führen ... *Kobold*



aus guten wuenschen ein strauss fliegt
fliegt dir ins haus aus guten wuenschen
ein strauss fliegt dir ins haus aus gut

Geburtstags-Telegramm



gratulieren telegrafieren

Telefon Nr. 110

Werner Reiser

KURZNACHRUF

Auf den 2. Mai folgt der 3. Mai,
aber auf seinen zweiten Mai folgte
der letzte November.