

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 107 (1981)
Heft: 1

Rubrik: Telespalter

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein Opfer der Gesundheitsmagazine

Max S. war immer äusserst gewissenhaft und ausserdem etwas schwach auf dem Magen gewesen, wie man so sagt. Schon als Jüngling hatte er sich entschlossen, dem Alkohol und dem Nikotin zu entsagen, und als ihm der Hausarzt einmal riet, fette und scharfgewürzte Speisen zu meiden, setzte er aus einem einschlägigen Buch einen langfristigen Diätplan zusammen, den er hinfest strikte befolgte.

Dennoch schlug sich auch weiterhin jede Aufregung in seiner Verdauung nieder, und weil sich gewissenhafte Menschen noch mehr aufregen als andere, schluckte er immer mehr homöopathische Pülverchen und chemische Pillen, die ihm irgendwer empfohlen hatte; und auch in dieser Hinsicht war er so gründ-

lich, dass er sich mit dem Zeug den empfindlichen Magen verdarb. Ein weiterer Arzt gebot ihm, diesen Unfug abzustellen, seine Störungen kämen nämlich bloss von den Magennerven her, und darum verschrieb er ihm ein Beruhigungsmittel.

Bis dahin war noch alles in einem normalen hypochondrischen Rahmen geblieben – doch als das Kabelfernsehen in Maxens Asketenstube Einzug hielt, vermehrte sich das Unheil in dramatischer Weise. Max war nun in der Lage, ein halbes Dutzend Gesundheitsmagazine abzurufen, und er versäumte keines. So wohnte er auch jener berühmten Sendung bei, in der ein kleiner Kameraauge Darm und Magen eines Patienten durchfuhr, und als der Professor nach diesen Schreckensbildern die Zuschauer ermahnte, sofort den Doktor aufzusuchen, wenn sie mehr als vier Tage lang eine Verstopfung oder das Gegenteil hätten, weil das vielleicht das Anfangsstadium eines Krebses sei, war es um Max vollends geschehen. Nun sass er

regelmässig jede Woche einmal in einem Sprechzimmer, zum Verdruss der Aerzte und der Krankenkasse.

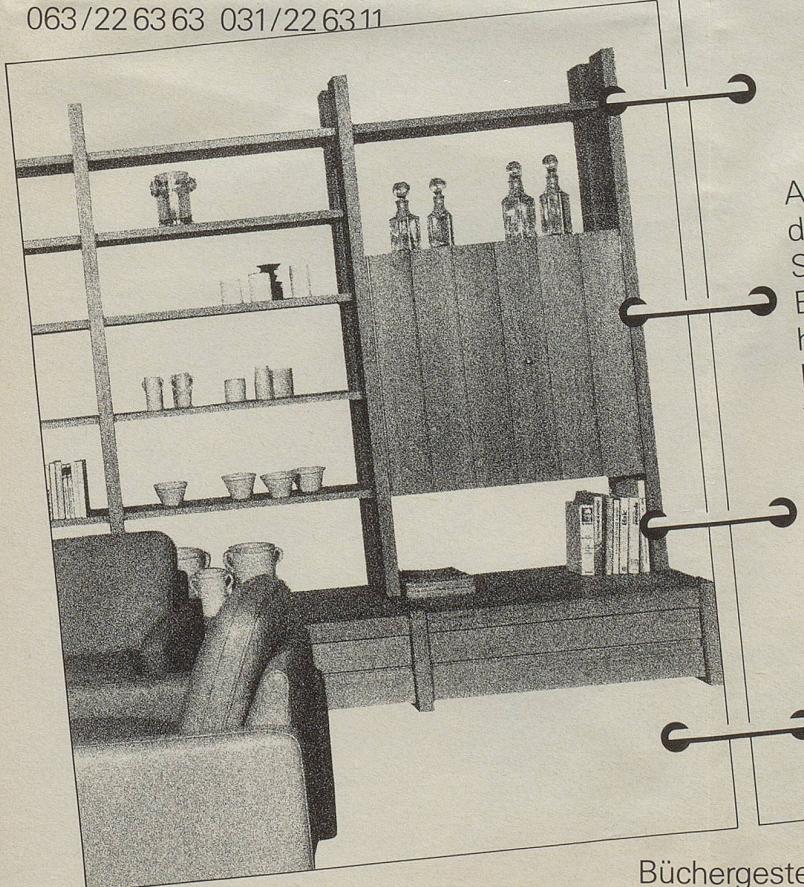
Doch nicht genug damit: Er hockte auch weiterhin, vor Entsetzen gelähmt wie das Kaninchen vor der Schlange, vor dem Gesundheitsschirm und erschaute entzweigeschnittene Gehirne samt Tumoren, verrottete Lebern, tote Nieren, verstopfte Herzgefässer, ruinierte Nieren und andere Innereien, in denen der Wurm, wenn nicht gar der Krebs sass. Verstört und zitternd hörte er gleichzeitig auch die dazugehörigen, makaberen Krankheitsgeschichten.

Dem weitgefächerten Sortiment dieser klinischen Schauspiele entsprechend, griff auch das Leiden in Maxens Körper um sich: Tagsüber und oft auch nachts währte er, sein Herz setze demnächst aus, seine Lunge pumpe nicht mehr genügend Sauerstoff und sein Kopf müsse ihm vor Schmerz zerspringen. Und weil es sich hier eben um

ein seelisch bedingtes Krankheitsbild handelte, war er reif für den Psychiater. Der war von der neueren Schule, die lehrt, man müsse zuerst die Krankheitssymptome beseitigen, worauf die verursachende Neurose wieder zum Vorschein komme und therapeutisch abgebaut werden könne.

Doch Maxens Neurose blühte alsdann so üppig auf, dass sie der Seelendoktor nicht mehr zum Welken zu bringen vermochte. Seither sitzt Max in einer Nervenkllinik, und wenn er dort wieder herauskommen sollte, muss man ihm das Gesundheitsfernsehen verbieten; weil er so gewissenhaft ist, wird er sich wohl auch daran halten. Eine so günstige Prognose kann man leider vielen meiner Bekannten nicht stellen, die mehr und mehr vom pathogenen Bildungsgut der Gesundheitsmagazine vergelbstet werden. Sie sind bald soweit wie die Aerzte selber, die immer, wenn ihnen irgendwo etwas wehtut, sofort wissen, von welchen schrecklichen Krankheiten sie befallen sein könnten. Telespalter

Langenthal Bern
Ringstrasse Bubenbergplatz 15
063/226363 031/226311



Büchergestell F74

Wie richte ich mein Zuhause ein?
Auf was kommt es an? Ist es das Modell, das Material, die Farbe, die Qualität?
Sind andere Sachen wichtiger?
Ein Gespräch mit uns kann Ihnen weiterhelfen. Am besten, Sie besuchen uns in Langenthal oder Bern. Wir haben Zeit für Sie. Ein wertvolles Hilfsmittel:
Bringen Sie Ihren Grundriss mit.

Aus der Werkstatt
Anliker
die Möbelmacher
Langenthal und Bern