

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 107 (1981)  
**Heft:** 10

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

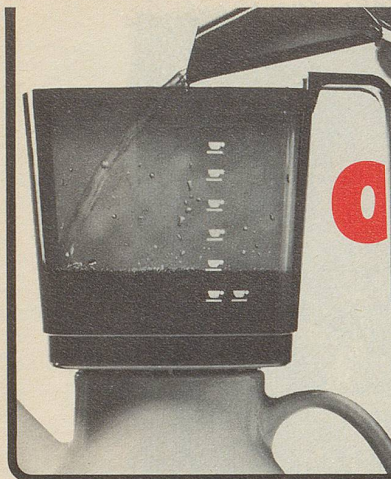
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Die neue Art, Kaffee zu filtern:

# ohne Filterpapier

Ein Mikrofiltergewebe aus edlem Chromnickelstahl ersetzt das Filterpapier ein für allemal!

Einfachste Handhabung:

- Ohne Filterpapier jederzeit gebrauchsfertig
- Einmaliger Wasseraufguss – kein dauerndes Nachgiessen
- Leicht zu reinigen, spülmaschinenfest (max. 95° C).

Optimale Kaffeepulverausnützung garantiert ein volles, feines Kaffee-Aroma!

**NEU** Herausnehmbares Filtersieb für problemlose Reinigung

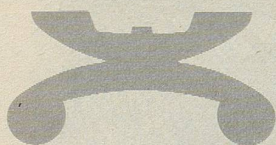
Boneco hat auch einen Dauerfilter, der auf alle Kaffeemaschinen passt. Verlangen Sie den »Boneco Universal-Dauerfilter für Kaffeemaschinen«!

**boneco**  
Immer eine Idee voraus!

## 175 JAHRE STADTTHEATER ST.GALLEN

82 Seiten mit über 60 farbigen und schwarzweissen Fotos und Illustrationen, in laminiertem Umschlag, Format 25×28 cm  
Fr. 25.–

In den St.Galler Buchhandlungen erhältlich oder bei E. Löpfe-Benz AG, Verlag der Rorschacher Neujaarsblätter, 9400 Rorschach



Es ist tatsächlich ein Kreuz mit dem Rücken. Im Alter von 25 Jahren leidet rund die Hälfte, mit 45 Jahren beinahe die ganze Bevölkerung an Rückenbeschwerden. Mit regelmässiger Gymnastik und zweckmässiger Arbeitsplatzgestaltung können Sie Rückenbeschwerden gezielt entgegenwirken. Grosse Bedeutung kommt auch dem Bett zu, denn was hilft es, wenn Sie am Tag gesund leben und nachts schlecht schlafen! Nur in der horizontalen Lage, im Schlaf, können sich Wirbelsäule und Bandscheiben vollkommen entlasten und entspannen. Voraussetzung dafür ist allerdings, dass Sie richtig liegen.

## Das Kreuz mit dem Rücken

Richtig liegen, das bedeutet, dass die Wirbelsäule in ihrer natürlichen, leicht S-förmigen Linie in der ganzen Länge abgestützt ist. Dadurch wird das einzelne Wirbelsegment richtig gelagert, und die Bandscheibe findet in der unbelasteten Erholungsphase ihre natürliche Ausdehnung wieder. Das Lattoflex-Bettssystem wurde aufgrund dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse konzipiert und bietet deshalb einen unvergleichlichen Liegekomfort.

**lattoflex**  
international

darauf liegen Sie garantiert richtig

Lattoflex, CH-4415 Lausen

Coupon  
Bitte senden Sie mir detaillierte Unterlagen über das rückenfreundliche Lattoflex-Bett-system.

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

0134 N10.3.81

## Magenbrennen

Von

rasch befreit durch



## Zeller Magentabletten

Eine neue Formel verbessert jetzt noch ihre Wirkung. Als Lutscher- oder Kautablette angenehm einzunehmen und von feinem, fruchtigem Geschmack, neutralisieren sie die überschüssige Magensäure. Die Reizung der Magenschleimhaut

klingt ab; Sodbrennen, Aufstossen, Völlegefühl verschwinden. Sie essen wieder mit Appetit. Die gut verträglichen Zeller Magentabletten erhalten Sie in handlicher Packung à 36 Stück in allen Apotheken und Drogerien.

**Gewodin®** das bewährte Schmerzmittel ohne Phenazetin

Ist gut verträglich und hilft schnell bei Schmerzen (Kopfweg, etc.)

Wichtig: Sie sollten Schmerzmittel dauernd oder in hoher Dosierung nicht ohne Befragung Ihres Arztes einnehmen!

Geistlich-Pharma, 6110 Wolhusen