

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 107 (1981)  
**Heft:** 36

**Rubrik:** Konsequenztraining

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## «Ideales Umsteigepräparat»

Am Anfang des Olympiajahres 1980 wurde erklärt, in Moskau werde ein ausgeklügeltes Doping-Kontrollsysteem dafür sorgen, dass schon winzige Bruchteile eines Grammes einen Sünder entlarven könnten. Entlarvt wurde in Moskau indessen kein einziger Athlet. Die Olympischen Spiele in Moskau blieben weiss, weiß ging's nicht! Mit einjähriger Verzögerung wurden nun die «superweissen» Spiele von Moskau als «Hormon-Spiele» entlarvt. Mindestens zehn Prozent der Medaillengewinner seien zur Leistungssteigerung mit dem Hormon Testosteron behandelt worden, das ähnlich wie Anabolika den Muskelzuwachs fördert und darüber hinaus im Wettkampf zu erhöhter Aggressivität führt. Dies ergaben Nachkontrollen im biochemischen Institut der Sporthochschule Köln. Da die Dopingkontrollen anonym waren, werden diese Ergebnisse, die von Dopingspezialisten als «schockierend» bezeichnet werden, keine Folgen für die Athleten mehr haben.

Mit Testosteron können Manipulationswillige die Dopingkontrolleure an der Nase herumführen, handelt es sich doch hier um ein körpereigenes Hormon. Der Mann produziert es in den Keimdrüsen, die Frau unter anderem in der Nebenniere. «Nur wissen wir nicht genau, wieviel der Mensch maximal in den ver-

schiedenen Stresssituationen produziert. Und solange wir», so der Kölner Professor Manfred Donike, «die Obergrenze der körpereigenen Produktion nicht exakt kennen, können wir auch nicht sagen, von diesem oder jenem Analysewert an liegt ein klarer Dopingfall vor.» Dennoch behauptet Donike: «Zehn Prozent der in Moskau bei Frauen entnommenen Dopingproben weisen Testosteron-Spuren auf, die weit über den Normalwerten der bislang ermittelten körpereigenen Hormonproduktion liegen. Dass weibliche Athleten für den zusätzlichen Testosteron-Einsatz empfänglicher sind, liegt in der Natur der Sache. Testosteron fördert wie die Anabolika den Muskelaufbau. Wir werden es bekämpfen müssen, weil es leistungsverzerrend wirkt, denken wir nur an die Anzeichen von starker Vermännlichung bei Frauen.»

Den Veröffentlichungen konnte man weiter entnehmen, dass die Gefahren durch die Einnahme von Testosteron bei Frauen noch grösser als bei Männern sind: von schwerwiegenden physischen und psychischen Veränderungen (Vermännlichung) bis zur irreparablen Zeugungsunfähigkeit. Jugendliche, die mit Testosteron behandelt werden, riskieren einen Wachstumstillstand...

Da durch verbesserte Kontrollen die Einnahme von Anabolika um Wochen zurückverfolgt werden kann, behandelten sich verschiedene Athleten mit dem artverwandten Testosteron, um den Dopingeffekt für den Wettkampf nicht zu verlieren. In diesen Athletenkreisen kennt man daher das Testosteron als «ideales» Umsteigepräparat, da man es bis jetzt nicht exakt nachweisen konnte.

Wie ist das noch mit der Tierfabel vom Hasen und dem Igel?

Speer

## Heinrich Wiesner Kürzestgeschichte Im Kindergarten muss beginnen ...

Als Bea K. Anno dreiundsechzig in R (BL) als Kindergärtnerin angestellt wird, findet sie einen konfessionell getrennten Kindergarten vor, eine vom katholischen Pfarrer angeordnete Massnahme.

Als Bea K. im Vorraum die Hände waschen will, ruft ihr ein Kind zu: «Fräulein, hier dürfen Sie die Hände nicht waschen, das ist das protestantische Brünnlein, und das Handtuch ist auch protestantisch! Ihr Brünnlein ist nebenan.»



## Ihr Wunschhaus. Von General Bautec.

- Ganz nach Ihren Wünschen baut General Bautec Ihr zukünftiges Haus – in bester Schweizer Qualität, energiesparend und... zu festem Preis und fixem Termin!

«Bautec»-Häuser, deren es schon über 1900 gibt, zählen zu den schönsten im Land. Möchten Sie sich näher informieren? Wir senden Ihnen gerne den Gratis-Katalog.

Massive, solide  
Schweizer Qualität



**GENERAL BAUTEC**

3292 Busswil / Lyss – 032 / 84 42 55

Filialen: Aarau, Winterthur, Gossau, Bussigny, Nyon

**BON**

für 1 neue  
«Bautec-Dok»

Vorn., Name:

Str., Nr.:

Plz, Ort:

O 65

## Mit den Dia-Zeigern beginnt der Herbst

Gerade rief mich einer meiner besten Freunde an: «Wie wär's mit heute abend? Ich habe einige wundervolle Dias aus den Ferien mitgebracht. Du wirst staunen!»

«Bedaure», lehnte ich die Einladung ab, «aber mein Kanarienvogel hat die Mauser.» Er stutzte, dann warf er empört den Hörer auf die Gabel. Dia-Zeigern, meine Damen und Herren, kann man nur auf die harte, erbarungslose Tour begegnen. Wer sich in ihre Fänge begibt, ist verloren. «Einige» Dias, das sind immer wenigstens dreihundert-fünfzig. Während im Fernsehprogramm der spannendste Western läuft, hat man geduldig im Sessel zu sitzen und den begleitenden Tiraden zu absolut langweiligen Motiven – «Sie am Strand», «Er am Strand», «Sie auf dem Gipfel», «Er auf dem Gipfel», «Sie hier und sonstwo», «Er dort und wo auch sonst immer» – zu lauschen. Nein, nein – ich weigere mich! Ich streike. Ich lasse mich ganz einfach nicht

mehr einfangen. Ich denke ja gar nicht daran. Wer in den Ferien unaufhörlich knipst, der soll sich gefälligst selbst das Resultat ansehen und nicht seine Nachbarn und Freunde damit belästigen. Dias sind eine Zumutung. Was heißt hier Zumutung? Sie sind eine Plage!

Streiken auch Sie! Weigern auch Sie sich! Den einzigen Nutzen, den Dia-Zeiger für die geplagte Menschheit haben: sie sind ein unträgliches Zeichen, dass die schönste Zeit des Jahres, nämlich der Sommer, vorbei ist, endgültig. Sie kündigen den Herbst an. Ein Grund mehr, sie mit stiller, aber entschieder Verachtung zu strafen.

Wolfgang Altendorf

## Konsequenztraining

Es ist, feministisch gesehen, natürlich die bare Zumutung, dass auch die Frauen auf zwei männlichen Füßen (*der linke Fuß, der rechte Fuß*) stehen und gehen müssen.

Amänd ist dies der Grund, dass sie so gerne unbequeme, drückende Schuhe tragen!?

Boris