

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 107 (1981)  
**Heft:** 31  
  
**Rubrik:** Apropos Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Apropos Sport



### «Ein Volk von jungen Krüppeln?»

Unter diesem mit einem Fragezeichen versehenen aggressiven Titel schrieb Walter Daniel in einer deutschen Zeitung: «Es ist in der Bundesrepublik Deutschland und in den meisten europäischen Ländern das gleiche traurige Bild: Statistische Erhebungen ergaben, dass heute jeder dritte junge Mensch im Alter bis zu 25 Jahren unter ausgesprochenen Zivilisationsschäden leidet und – erholungsbedürftig ist. Sie alle bräuchten eigentlich eine ständige ärztliche Überwachung und Betreuung. An erster Stelle stehen Kreislaufstörungen, Herzbeschwerden und Entwicklungsstörungen.»

Auf Grund eigener Beobach-

tungen und statistischer Zahlen stellte vor einiger Zeit ein Sportpädagoge dazu sarkastisch fest: «Wir werden in ein paar Jahrzehnten ein Volk von jungen Krüppeln sein.» Ursache dafür sei eine weitgehend unvernünftige Lebensweise und eine verkehrte Freizeitgestaltung. Anstelle beglückender kreativer Tätigkeit und sportlichem Vergnügen oder auch Engagement verbringen viele Jugendliche ihre Freizeit in verrauchten Lokalen, Discos und lärmig-hektischen Einkaufszentren. Dazu komme bei vielen ein übermässiger Nikotin-, Alkohol- und Drogenkonsum. Was fehle und was vielerorts als «verschwendete Zeit» angesehen werde, sei eine ausreichende sportliche Betätigung. Bereits in der Schule werde an falschen Schulbänken der Grundstein zu körperlichen Fehlhaltungen gelegt. Die Zahl der Sportstunden stehe in einem krassen Missverhältnis zur übrigen Lehrzeit. Vielerorts fehle es auch an den notwendigen Voraussetzungen für echte körperliche Betätigung in den Schulturnstunden.

Leider sei auch vom Elternhaus diesbezüglich nicht viel Besseres zu erwarten: In der Freizeit sitzt ein Grossteil vor dem

Pünktchen auf dem i

gleich

öff

Flimmerkasten, am Weekend kutschieren soundso viele durch die Gegend, fahren bis unmittelbar auf den Picknick-Platz, damit der Klapptisch gleich hinter der Hecktüre aufgestellt werden kann. Statt mit den Kindern zu spielen oder zu wandern, liegen Vater und Mutter erschöpft in der prallen Sonne oder im Schatten der Bäume. Von Lehrlingsturnen wird viel geredet, aber wenig getan; für den Betriebsport, wie er in Japan und auch in den Oststaaten weit verbreitet ist, hat man nur ein müdes Lächeln übrig. Viele Väter haben in ihrer Freizeit auch deshalb für die Kinder keine Zeit, weil sie einer «Nebenbeschäftigung»

nachgehen, um ein grösseres Auto anzuschaffen oder in der Karibik in den Sand liegen zu können...

Zwei Seiten lang ging das Wehklagen dieses besorgten Zeitgenossen. In vielen Dingen hat er sicher recht, und man kann seine echte Besorgnis durchaus verstehen. Man kennt die Fakten und ihre Auswirkungen. Wo liegen aber die tieferen Ursachen? Ist die gefährdete Jugend – Gott sei Dank immer noch in der Minderheit – nicht zu einem grossen Teil das Produkt unserer verunsicherten Erziehung in einer Periode wankender Wertmassstäbe, des Zeitgeistes, der weitgehend von unserer Konsumgesellschaft geprägt ist? *Speer*

### Die Mahnung

Kurt und Peter stehen an der Bar, als ein bildhübsches Mädchen das Lokal betritt.

«Toll!» schwärmt Kurt.

«Vier Kinder!» sagt Peter kurz.

«Was, die ist doch noch nicht zwanzig und hat schon vier Kinder?»

«Sie nicht – aber du!»



# LÉMONSODA

Der ehrliche Trinkgenuss.

Reiner Saft  
sonnengereifter  
Zitronen  
und Mineralwasser.  
Da weiss man,  
was man trinkt.  
Ein echtes Erlebnis!



Erhältlich in  
2-dl-Flaschen, in Literflaschen  
und in Dosen.

UNIFONTES  QUALITÄT