

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 106 (1980)  
**Heft:** 38

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

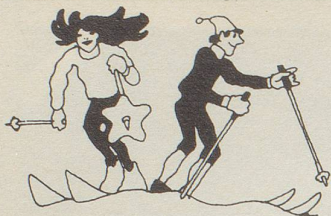
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





**Laufen Sie lieber lang?  
Oder alpin? Oder beides?**

**30.11. – 6.12.80  
7.12. – 13.12., 14.12. – 20.12.80**

Um Ihnen die Qual der Wahl zu erleichtern, stellen wir mit der Skischule Sils (Leitung Dumeng Giovanoli) ein Programm für Fortgeschrittene zusammen: Sie wählen jeden Abend, welche Sportart Sie am folgenden Tag betreiben möchten.

Ganz nach Lust und Laune.  
Wir schicken Ihnen gerne einen Kurs-Prospekt.

**HOTEL  
MARGNA\*\*\*\***

Ihr Zuhause im Engadin

Sepp + Dorly Müssgens  
7515 Sils-Baselgia/Engadin  
Tel. 082 4 53 06



**Lesen Sie  
was,  
wann und wo  
immer  
Sie wollen.**

**Nebelspalter**



Telefon 31 17 66/67

**Das fröhliche Haus für Wochenende und Ferien  
Ganzes Jahr geöffnet**



M. + R. KNECHTLE / TEL. (071) 87 10 25

**Echte  
Bündner Arvenmöbel**

zeitlos — schön — wertvoll



Verlangen Sie Prospekte  
beim Hersteller

AMAR-Arvenmöbelfabrik  
Gebr. Malgiaritta & Co.  
7531 Münstair GR  
Tel. 082 / 8 52 43

Sie erwarten mit geballter  
Wut den neuen Nebelspalter



Es ist tatsächlich ein Kreuz mit dem Rücken. Im Alter von 25 Jahren leidet rund die Hälfte, mit 45 Jahren beinahe die ganze Bevölkerung an Rückenbeschwerden. Mit regelmässiger Gymnastik und zweckmässiger Arbeitsplatzgestaltung können Sie Rückenbeschwerden gezielt entgegenwirken. Grosse Bedeutung kommt auch dem Bett zu, denn was hilft es, wenn Sie am Tag gesund leben und nachts schlecht schlafen! Nur in der horizontalen Lage, im Schlaf, können sich Wirbelsäule und Bandscheiben vollkommen entlasten und entspannen. Voraussetzung dafür ist allerdings, dass Sie richtig liegen.

**Das Kreuz mit dem  
Rücken**

Richtig liegen, das bedeutet, dass die Wirbelsäule in ihrer natürlichen, leicht S-förmigen Linie in der ganzen Länge abgestützt ist. Dadurch wird das einzelne Wirbelsegment richtig gelagert, und die Bandscheibe findet in der unbelasteten Erholungsphase ihre natürliche Ausdehnung wieder. Das Lattoflex-Bettssystem wurde aufgrund dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse konzipiert und bietet deshalb einen unvergleichlichen Liegekomfort.

**latooflex®**  
international

Lattoflex, CH-4415 Lausen

**darauf liegen Sie garantiert richtig**

Coupon  
Bitte senden Sie mir detaillierte Unterlagen  
über das rückenfreundliche Lattoflex-Bett-  
system.

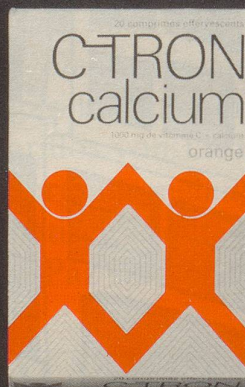
Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

072 N 16.9.80

**...macht  
wieder leistungsstark.**



**1000 mg Vitamin C + Calcium**

Aufbautonikum zur  
Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit

In Apotheken und Drogerien

C-Tron = Trade Mark