Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 106 (1980)

Heft: 38

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Laufen Sie lieber lang? Oder alpin? Oder beides?

30.11.-6.12.80 7.12.-13.12., 14.12.-20.12.80

Um Ihnen die Qual der Wahl zu erleichtern, stellten wir mit der Skischule Sils (Leitung Dumeng Giovanoli) ein Programm für Fortgeschrittene zusammen: Sie wählen jeden Abend, welche Sportart Sie am folgenden Tag betreiben möchten. Ganz nach Lust und Laune. Wir schicken Ihnen gerne einen Kurs-Prospekt.

Ihr Zuhause im Engadin

Sepp + Dorly Müssgens 7515 Sils-Baselgia/Engadin Tel. 082 4 53 06



Lesen Sie was, wann und wo immer Sie wollen.

Nebelspalter



Das fröhliche Haus für Wochenende und Ferien Ganzes Jahr geöffnet



Echte Bündner Arvenmöbel

zeitlos - schön - wertvoll



Verlangen Sie Prospekte beim Hersteller

AMAR-Arvenmöbelfabrik Gebr. Malgiaritta & Co. 7531 Müstair GR Tel. 082 / 8 52 43

Sie erwarten mit geballter Wut den neuen Nebelspalter



Es ist tatsächlich ein Kreuz mit dem Rücken. Im Alter von 25 Jahren leidet rund die Hälfte, mit 45 Jahren beinah die ganze Bevöl-kerung an Rückenbeschwer-den. Mit regelmässiger Gym-nastik und zweckmässiger Arbeitsplatzgestaltung können Sie Rückenbeschwerden gezielt entgegenwirken. Grosse Be-deutung kommt auch dem Bett zu, denn was

hilft es, wenn Sie am Tag gesund leben und nachts schlecht schlafen! Nur in derhorizontalen Lage, im Schlaf, können sich Wirbelsäule und Bandscheiben vollkommen entlasten und entspannen. Voraussetzung dafür ist allerdings,

Kreuz mit dem

Richtig liegen, das bedeutet, dass die Wirbelsäule in ihrer natürlichen, leicht S-förmigen Linie in der ganzen Länge abgestützt ist. Dadurch wird das einzelne Wirbelsegment richtig gelagert, und die Bandscheibe findet in der unbelasteten Erholungsphase ihre natürliche Ausdehnung wieder. Das Lattoflex-Bettsystem wurde aufgrund dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse konzigiert und bietet deshalb einen unvernisse konzipiert und bietet deshalb einen unvergleichlichen Liegekomfort

darauf liegen Sie garantiert richtig

Lattoflex, CH-4415 Lausen Coupon Bitte senden Sie mir detaillierte Unterlagen über das rückenfreundliche Lattoflex-Bettsystem. Name Strasse PLZ/Ort. 072 N16.9.80

