

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 106 (1980)
Heft: 38

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**Laufen Sie lieber lang?
Oder alpin? Oder beides?**

**30.11.—6.12.80
7.12.—13.12., 14.12.—20.12.80**

Um Ihnen die Qual der Wahl zu erleichtern, stellen wir mit der Skischule Sils (Leitung Dumeng Giovanoli) ein Programm für Fortgeschrittene zusammen: Sie wählen jeden Abend, welche Sportart Sie am folgenden Tag betreiben möchten.

Ganz nach Lust und Laune.
Wir schicken Ihnen gerne einen Kurs-Prospekt.

HOTEL MARGNA ****

Ihr Zuhause im Engadin

Sepp + Dorly Müsgens
7515 Sils-Baselgia/Engadin
Tel. 082 4 53 06



Es ist tatsächlich ein Kreuz mit dem Rücken. Im Alter von 25 Jahren leidet rund die Hälfte, mit 45 Jahren beinahe die ganze Bevölkerung an Rückenbeschwerden. Mit regelmässiger Gymnastik und zweckmässiger Arbeitsplatzgestaltung können Sie Rückenbeschwerden gezielt entgegenwirken. Grosse Bedeutung kommt auch dem Bett zu, denn was hilft es, wenn Sie am Tag gesund leben und nachts schlecht schlafen! Nur in der horizontalen Lage, im Schlaf, können sich Wirbelsäule und Bandscheiben vollkommen entlasten und entspannen. Voraussetzung dafür ist allerdings, dass Sie richtig liegen.

Das Kreuz mit dem Rücken

Richtig liegen, das bedeutet, dass die Wirbelsäule in ihrer natürlichen, leicht S-förmigen Linie in der ganzen Länge abgestützt ist. Dadurch wird das einzelne Wirbelsegment richtig gelagert, und die Bandscheibe findet in der unbelasteten Erholungsphase ihre natürliche Ausdehnung wieder. Das Lattoflex-Bettssystem wurde aufgrund dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse konzipiert und bietet deshalb einen unvergleichlichen Liegekomfort.

darauf liegen Sie garantiert richtig

lattoflex®
international

Lattoflex, CH-4415 Lausen

Coupon

Bitte senden Sie mir detaillierte Unterlagen über das rückenfreundliche Lattoflex-Bettssystem.

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

072 N 16.9.80

**Lesen Sie
was,
wann und wo
immer
Sie wollen.**

Nebelspalter



**Das fröhliche Haus für Wochenende und Ferien
Ganzes Jahr geöffnet**



M. + R. KNECHTLE / TEL. (071) 87 10 25

Echte Bündner Arvenmöbel

zeitlos — schön — wertvoll

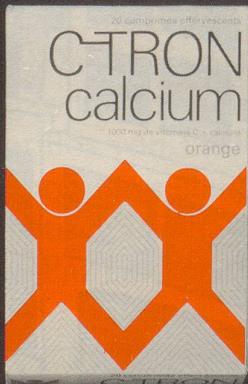


Verlangen Sie Prospekte
beim Hersteller

AMAR-Arvenmöbelfabrik
Gebr. Malgarietta & Co.
7531 Müstair GR
Tel. 082 / 8 52 43

Sie erwarten mit geballter
Wut den neuen Nebelspalter

...macht
wieder leistungsstark.



1000 mg Vitamin C + Calcium

Aufbaotonikum zur
Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit

In Apotheken und Drogerien

C-Tron - Trade Mark