

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 106 (1980)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Verstopfung?

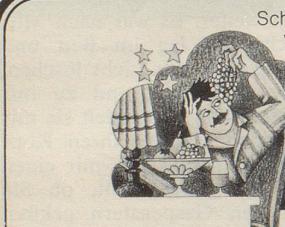
eine kleine Pille, angenehm einzunehmen

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung. Gönnen Sie sich täglich etwas Bewegung. Und wenn Sie trotzdem gelegentlich noch verstopft sind, dann nehmen Sie Carters kleine Pillen. Diese erstaunlich kleinen Pillen sind so angenehm einzunehmen!



nehmen! Viele zufriedene Verbraucher haben festgestellt, Carters kann echte Erleichterung verschaffen. Halten Sie darum Carters griffbereit. In dem Fällen, wo Sie es brauchen, wirkt Carters über Nacht. In Apotheken und Drogerien.

**CARTERS** kleine Pillen helfen rasch



Schlummerschlemmer sind Geniesser. Sie wissen die abendliche Mussestunde im herrlichen Bett genauso zu schätzen wie den erquickend tiefen Schlaf und das gelegentliche Liegenbleiben (und alles Liegenlassen!) in den langen Tag hinein... Vielleicht möchten Sie ein Schlummerschlemmer sein, aber Ihr Bett lässt es nicht zu, weil es zu weich, zu hart, durchhängend oder zu dick gepolstert ist? Dann wäre es an der Zeit, auf Lattoflex umzusteigen. Es ist ein herrlicher und wohlverdienter Abschluss des Tages, auf einem Lattoflex-Bett zu

Wer möchte nicht ein Schlummerschlemmer sein!

ruhen. Sie spüren und fühlen, dass Sie anatomisch richtig liegen. Wirbelsäule, Bandscheiben und die ganze Körpermuskulatur werden auf unvergleichlich komfortable Weise entlastet und entspannt.

**lattoflex®**  
international

darauf liegen Sie garantiert richtig

Lattoflex-Degen AG  
4415 Lausen

074 N. 15.1.80

Bitte senden Sie mir detaillierte Unterlagen über das rückenfreundliche Lattoflex-Bett-System.

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

# Trekking und Abenteuer in fernen Ländern!

**Nepal** Zu Fuss auf dem Dach der Erde.

**Peru** Andenbesteigungen und Inkastätten oder Inkatrail und Amazonas.

**Alaska** Mitternachtssonnen-Trekking, mit oder ohne Kajaks.

**Ladakh** Trekking durch das Mittelalter oder spezielle Kulturreise zu den tibetanischen Klöstern ohne Trekking.

**Korea** Trekking durch unbekannte, bizarre Landschaften oder Korea-Japan mit Betonung von Erlebnis und Kultur.

**Ceylon** Erinnerungen an ein Paradies auf Erden. Trekking und Bootsfahrt entlang einer unbekannten Küste.

**Celebes** und Java, Bali. Tropentrekking im Hochland von Celebes.

**Neuguinea** Bei den Papuas zurück in die Steinzeit.

**Tahiti** Trecken und Verweilen in der Südsee.

**Borneo** Mit einem Boot tief in den Dschungel Sarawaks zu den ehemaligen Kopfjägern.

**Mexiko** Die Kulturstätten der Mayas und Azteken, Trekking bei den Indios in Chiapas und Urwaldtrekking.

**Galapagos** Arche Noah im Pazifik, anschliessend Inkatrail in Peru.

**Rajasthan** Märchenhaftes Indien, mit Kamelen durch die Thar-Wüste, Besuch von Maharadscha-Palästen.

**Amazonas** Flussfahrt zu den Yagua-Indios und Inkatrail in Peru.

**Guatemala-Mexiko** Erlebnisreise mit Höhepunkt Tikal, ohne Trekking, jedoch mit zwei Wanderungen.

**Kilimanjaro** und Wildparks.

**China-Japan** Trekking in China.

**Neu Bolivien** Besteigung des Vulkans Payachata 6330 m.

... und viele weitere Abenteuer.

Trekking zu Fuss oder Erlebnisreisen ohne Trekking. Den Besuch der schönsten Kulturstätten auf unseren Trekkingen schreiben wir gross.

## COUPON

Senden Sie mir gratis Ihre Trekkingbroschüre.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Nr. \_\_\_\_\_

Plz./Ort \_\_\_\_\_

# INTERTRECK

(früher Swisstreck),  
**Martin Hug, Lehnstrasse,  
CH-9050 Appenzell, Schweiz.**