

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 105 (1979)  
**Heft:** 12

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# PALITOS.



## Endlich naturreine Qualitätscigarillos zu günstigem Preis.



20 Stück  
Fr. 4.80

Ehrlich in Geschmack und Aussehen.  
Aus reinsten Tabaken,  
ungepudert und ohne künstliche Zutaten.  
Eben typisch

# La Paz

Jetzt bei guten Cigarrenhändlern  
und allen Verkaufsstellen der Kiosk AG zu haben.

Importeur: Säuberli AG, 4002 Basel





# Promis Reform-Margarine enthält über 55% mehrfach ungesättigte Fettsäuren

## Mehr als alle andern

(Gewöhnliche Margarinen enthalten nur ca. 15–30% dieser mehrfach ungesättigten Fettsäuren.)

Warum ist das so wichtig?

Unser modernes Leben kennt viele Risikofaktoren: zuwenig Bewegung, Stress, zuviel Rauchen, Übergewicht, erhöhter Cholesterinspiegel.

Vieles können wir nicht ändern. Eines können wir jedoch tun: bewusster essen.

Führende Ernährungswissenschaftler fordern gesunde Nahrungsfette. Der Fettbedarf soll durch Nahrungsfette gedeckt werden, die reichlich mehrfach ungesättigte Fettsäuren enthalten. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren können mithelfen, einen erhöhten Cholesterinspiegel zu senken.

Die neue Promis Reform-Margarine ist die Antwort auf diese Forderung der Wissenschaftler. Denn Promis reform hat mehr als 55% mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die den Cholesterinspiegel senken können.

Promis reform hat einen guten Geschmack und einen weiteren Vorteil: Auch wenn Sie Promis reform frisch aus dem Kühlschrank nehmen, ist diese Margarine sofort streichfähig.

In grösseren Lebensmittelgeschäften erhältlich.

### Verteilung der Fettsäuren:

mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	<b>garantiert 55-60 %</b>
einfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 15%
gesättigte Fettsäuren	ca. 27%

Angaben bezogen auf Fettgehalt

Vitamingehalt von Promis reform pro Tagesportion (60 g):

5000 i. E. Vitamin A  
450 i. E. Vitamin D  
30 mg Vitamin E

EGA 3383 V

Promis reform hilft, den Cholesterinspiegel zu senken