

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 105 (1979)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Promis Reform-Margarine enthält über 55% mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Mehr als alle andern

(Gewöhnliche Margarinen enthalten nur ca. 15–30% dieser mehrfach ungesättigten Fettsäuren.)

Warum ist das so wichtig?

Unser modernes Leben kennt viele Risikofaktoren: zuwenig Bewegung, Stress, zuviel Rauchen, Übergewicht, erhöhter Cholesterinspiegel.

Vieles können wir nicht ändern. Eines können wir jedoch tun: bewusster essen.

Führende Ernährungswissenschaftler fordern gesunde Nahrungsfette. Der Fettbedarf soll durch Nahrungsfette gedeckt werden, die reichlich mehrfach ungesättigte Fettsäuren enthalten. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren können mithelfen, einen erhöhten Cholesterinspiegel zu senken.

Die neue Promis Reform-Margarine ist die Antwort auf diese Forderung der Wissenschaftler. Denn Promis reform hat mehr als 55% mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die den Cholesterinspiegel senken können.

Promis reform hat einen guten Geschmack und einen weiteren Vorteil: Auch wenn Sie Promis reform frisch aus dem Kühlschrank nehmen, ist diese Margarine sofort streichfähig.

In grösseren Lebensmittelgeschäften erhältlich.

Verteilung der Fettsäuren:

mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	garantiert 55–60%
einfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 15%
gesättigte Fettsäuren	ca. 27%

Angaben bezogen auf Fettgehalt

Vitamingehalt von Promis reform pro Tagesportion (60 g):

5000 i. E. Vitamin A
450 i. E. Vitamin D
30 mg Vitamin E

EGA 3383 V

Promis reform hilft, den Cholesterinspiegel zu senken

Mehr wissen, mehr können - mit Zuversicht in die Zukunft

Gute Leute sind in allen Berufen gesucht und werden es bleiben: Mitarbeiter mit überdurchschnittlicher Ausbildung und Initiative. AKAD-Absolventen beweisen beides. Angelernte Büroangestellte oder z. B. ein technischer Mitarbeiter, der in den Verkauf wechseln möchte, gewinnen entscheidend mehr Chancen mit einem Handelsdiplom VSH oder einem eidg. Fähigkeitszeugnis. Sie können nun neben ihrer praktischen Erfahrung eine fundierte kaufmännische Ausbildung nachweisen. Dazu Initiative und Durchhaltevermögen, weil sie neben ihrer Berufsarbeit den Diplomabschluss erreichen.

Oder ein kaufmännischer Mitarbeiter im Rechnungswesen, der auf dem gleichen Weg das eidg. Buchhalterdiplom erwirbt: er besitzt in seiner Sparte die höchste überhaupt mögliche Qualifikation und braucht sich über seine berufliche Zukunft keine Sorgen zu machen. Eben- sowenig der eidg. dipl. Bankbeamte oder der eidg. dipl. EDV-Analytiker.

Kaufleuten, die ihre Weiterbildung mehr in die Breite anlegen wollen, eröffnet sich eine neue Chance mit der Stufe des Betriebsökonomen AKAD/VSH. Mit einem Bildungsabschluss in der Mitte zwischen Hochschule und Lehr- bzw. Mittelschulabschluss sind Betriebsökonomen echte Generalisten, vielseitig einsetzbar in zahlreichen Positionen von Gewicht. Nach wie vor bedeutet aber auch die eidg. Wirtschaftsmatura für Berufstätige nicht nur eine Zulassungsberechtigung an die Hochschule, son-

dern eine entscheidende Höherqualifikation im angestammten Beruf auch ohne Hochschulstudium.

Das gilt überhaupt für Berufstätige, die sich bei der AKAD auf die eidg. Matura vorbereiten. Es sind schon über 2000 AKAD-Absolventen, die sich mit der Matura entweder im angestammten Beruf eine entscheidend höhere Qualifikation verschafften oder die heute in einem akademischen Beruf tätig sind oder an Universitäten bzw. Hochschulen studieren. Sie haben den meisten übrigen Hochschulabsolventen etwas Wichtiges voraus: die Vertrautheit mit der Berufspraxis.

Übrigens bringt Ihnen nebenberufliche Weiterbildung auch dann reichen Gewinn, wenn Sie sich auf ein einzelnes Fach beschränken, z. B. eine Fremdsprache. Da stehen Ihnen bei AKAD viele Möglichkeiten offen: Sie lernen die Sprache so weit, bis Ihre Kenntnisse für einen Ferienaufenthalt ausreichen, oder Sie perfektionieren sie bis zur Hochschulstufe. Oder Sie erwerben ein international anerkanntes Sprachdiplom.

Sie können unter einer Fülle von weiteren Fächern wählen: Mathematik, Naturwissenschaften, Geisteswissenschaften (Psychologie, Soziologie usw.), Wirtschaftsfächer – zur seriösen beruflichen Weiterbildung, als sinnvolle Freizeitgestaltung oder als Nachhilfeunterricht. Die Kurse setzen von Grund auf ein, es ist jedoch auch möglich, auf einer höheren Stufe zu beginnen.

Auf die folgenden Bildungsziele können Sie sich neben Ihrer Berufsarbeit und unabhängig von Ihrem Wohnort vorbereiten; Studienbeginn jederzeit – z. B. jetzt!

Eidg. Matura, eidg. Wirtschaftsmatura, Hochschulaufnahmeprüfungen (ETH, HSG, Universitäten)

Bürofachdiplom VSH, Handelsdiplom VSH, eidg. Fähigkeitszeugnis für Kaufleute

Eidg. Buchhalterdiplom, eidg. Bankbeamtendiplom, eidg. Diplom EDV-Analytiker, Betriebsökonom AKAD, Treuhandzertifikat

Vorgesetztenausbildung, techn. Kaufmann, Personalassistent, Chefsekretärin

Deutschdiplome ZHK, Englischdiplome Universität Cambridge, Französischdiplome Alliance Française

Aufnahmeprüfung HTL, Vorbereitung Schulen für Pflegeberufe und Soziale Arbeit

Weiterbildungskurse:

Deutsch, Fremdsprachen, Mathematik, Naturwissenschaften, Geisteswissenschaften (Psychologie, Soziologie usw.), Wirtschaftsfächer, technische Fächer

Sie gehen bei der AKAD kein Risiko ein. Wir beschäftigen keine Vertreter (auch «Schulberater» und dgl. genannt), und jeder Ausbildungsgang ist gleich zu Beginn oder halbjährlich kündbar. Wenn Sie sich persönlich beraten lassen möchten, stehen Ihnen folgende Stellen gerne zur Verfügung:

Zürich: Sekretariat AKAD, Akademikergemeinschaft für Erwachsenenfortbildung AG, Jungholzstrasse 43, 8050 Zürich, Telefon 01/51 76 66 (bis 20 Uhr)
Bern: Sekretariat der Volkshochschule, Bollwerk 15, Telefon 031/22 42 60
Basel: Sekretariat NSH, Barfüsserplatz 6, Telefon 061/23 60 27

Verlangen Sie bitte
das ausführliche Unterrichts-
programm



An die AKAD, Postfach, 8050 Zürich.
Senden Sie mir bitte unverbindlich Ihr ausführliches Unterrichtsprogramm. Zudem interessieren mich speziell auch (wenn gewünscht bitte ankreuzen ☒):

- ☐ IMAKA-Vorgesetztenbildung,
EDV-Analytiker
☐ Technische Kurse

40

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

Plz./Wohnort: _____



brunette



erlebe das
natürliche Aroma



Brunette extra: 7 mg Kondensat, 0,6 mg Nikotin. Brunette Doppelfilter: 15 mg Kondensat, 1 mg Nikotin.