Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 105 (1979)

Heft: 44

Artikel: Dichter-Karriere ; Suuber

Autor: Winiger, Adolf

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-622737

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 24.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

gedichte von adolf winiger

dichter-karriere

(lese-rhythmus: s isch emol en hohle zahn gsi)

du als schryberling kulturzytschrifte abonniersch druckids vo dynne sache ab ofs honorar verzichtisch

wenn du innere sone zytschrift abdruckt wirsch bisch öpper

und wenn du öpper bisch bisch äbe guet

und wenn echly öpper bisch aso guet bisch wirsch immer meh öpper

wenn du als schryberling kulturzytschrifte abonniersch druckids vo dynne sache ab ofs honorar verzichtisch

wenn ...

suuber

früener hed mängisch e familie wo öppis bessers hed welle sy e zwöiti en immer suuberi e schööni stube gha

zum butze isch mer ie

daas chond eim vellecht i sinn wenn ofeme spielplatz es ned yplants brätt eifach so umelyd und vomene pflichtbewusste erwachsene oder vomene suuber erzogne chind rasch i abfall treid wird

Die Form, unsere Form, hängt davon ab wie gut wir unser Gesundheitskapital verwalten, das uns die Natur

ein für alle Mal verliehen hat. Das heutige Leben ist nicht gerade dazu angetan dieses Kapital zu erhalten.



Das I (Pale: Um die Linie und Vitalität zu bewahren: 1/2 Stunde täglich Fitness-übungen

Das Mögliche:

Jeweils 10 Minuten, wann Sie wollen. Das schafft Slendertone.



Was ist denn eigentlich?

Slendertone ist ein elektronischer, batteriegespeister Apparat für Muskelstimulierung. Er wurde von einem Gremium von Ärzten, Physiotherapeuten und auf dem Gebiet der Schönheitspflege-Tätigen in 1964 erfunden.

Seitdem werden privat oder beruflich 1 Million von Apparaten in der ganzen Welt verwendet. (Slendertone bietet eine Auswahl von 9 Geräten, für die verschiedensten Anforderungen an.)

Warum

Die Grundidee bestand darin natürliche Übungen, auf jeden Fall diejenigen die man gar nicht

die es gestattet Muskeln wieder zu straffen und sogar die Muskeln auszuwählen welche durch keinerlei Übung zu stimulieren sind, zum Beispiel die Gesichtsoder die Gesässmuskeln. In anderen Worten um eine vollkommen ausgewogene Figur zu erhalten und dazu beizutragen um lokale Fettpolster zu entfernen oder um Toxine auszuscheiden. Um Lebenskraft, Gleichgewicht und Entspannung zurückzuerobern wie sie die Ausübung eines Sports mit sich bringt. Slendertone regt ausserdem den Blutkreislauf an.

Wie funktioniert

Um eine Muskelkontraktion zu erzeugen, sendet Ihr Gehirn ein Signal aus, welches durch den Kanal der Nerven auf den Motorteil des betreffenden Muskels einwirkt.

Slendertone tut das Gleiche, ohne dass Sie willentlich eingreifen müssen. Es erteilt Ihrem Muskel Befehle durch die Haut mittels flexibler Scheiben die Sie auf den gewünschten Stellen auflegen.

Bei 40 Impulsen pro Minute "arbeiten" Ihre Muskeln nämlich. Die Intensität des Programms hängt ganz von Ihnen ab. Aber aufpassen, Sie können so weit gehen, dass Sie einen regelrechten Muskelkater haben. (1/2 Stunde Slendertone kommt 2 Stunden Fitness-Übungen gleich). Während dieser Zeit können Sie Ihrem Lieblingssport frönen. Sie können fernsehen oder lesen, voll entspannt und mit Gefühl ausgesprochenem Wohlbehagens welches Slendertone Ihnen unverzüglich verschafft. "Aus der Vielfalt der zur Verfügung stehenden Referenzen nachstehend einige Beispiele:"

DIE NASA

benützt Apparate zur Stimulierung der Muskeln. Dies ist die einzige Möglichkeit, Übungen während langdauernden Flügen auszuführen.



MÜNCHEN 72 / MONTREAL 76 Selbst bei den Olympischen Spielen musste den Athleten zusätzliches Training geboten werden. Der Medizinische Ausschuss wählte ausschliesslich Slendertone



UND SIE? Dürfen wir Sie auch bald zu un-seren Referenzen zählen?

Um die wohltuende Wirkung des Slendertone zu entdecken, beginnen Sie doch mit einer kleinen "Übung", senden Sie den Gutschein ein, um alle

slei	G	LU	

"Fitness von heute" Ausschliesslicher Verteiler für die Schweiz.

ELECTROGAMMA S.A. 8, place du Marché, 1820 Montreux Tel. (021) 62 50 51

unsere Unterlagen zu erhalten.

Gutschein für die vollständigen und kostenlosen Unter-lagen, ohne jegliche Verpflichtung. Ihre Einsendung wird weder direkte Schritte noch Telefonanrufe zu folge haben.

Ort:

	Frau		Fräu	lein		Herr	
--	------	--	------	------	--	------	--

Name: __ Adresse: _

NS 03

Einsenden an ELECTROGAMMA S.A.

8, pl, du Marché, 1820 Montreux - Tel. (021) 62 50 51.