

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 105 (1979)
Heft: 44

Artikel: Dichter-Karriere ; Suuber
Autor: Winiger, Adolf
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-622737>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

gedichte von adolf winiger

dichter-karriere

(lese-rhythmus:
s isch emol en hohle zahn gsi)

wenn
du als schryberling
kulturzytschrifte abonniersch
druckids vo dynne sache ab
wenn
ofs honorar verzichtisch

wenn
du innere sone zytschrift
abdruckt wirsch
bisch öpper

und wenn
du öpper bisch
bisch äbe guet

und wenn
echly öpper bisch
aso guet bisch
wirsch immer meh öpper

wenn
du als schryberling
kulturzytschrifte abonniersch
druckids vo dynne sache ab
wenn
ofs honorar verzichtisch

wenn ...

suuber

früener hed mängisch
e familie
wo öppis bessers
hed welle sy
e zwöiti
en immer suuberi
e schööni stube gha

nur
zum butze
isch mer ie

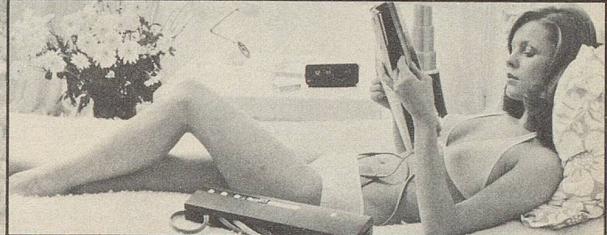
daas chond eim
vellecht i sinn
wenn ofeme spielplatz
es ned yplants brätt
eifach so umelyd
und vomene
pflichtbewusste erwachsene
oder vomene
suuber erzogne chind
rasch i abfall treid wird

In Form?

Die Form, unsere Form, hängt davon ab wie gut wir unser Gesundheitskapital verwalten, das uns die Natur ein für alle Mal verliehen hat. Das heutige Leben ist nicht gerade dazu angetan dieses Kapital zu erhalten.



Das Ideale: Um die Linie und Vitalität zu bewahren: 1/2 Stunde täglich Fitness-übungen



Das Mögliche:

Jeweils 10 Minuten,
wann Sie wollen.
Das schafft Slendertone.

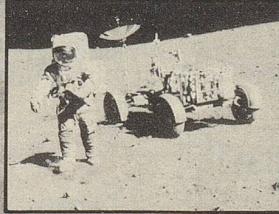
Was ist **slendertone** denn eigentlich?

Slendertone ist ein elektronischer, batteriegespeister Apparat für **Muskelstimulierung**. Er wurde von einem Gremium von Ärzten, Physiotherapeuten und auf dem Gebiet der Schönheitspflege-Tätigkeiten in 1964 erfunden. Seitdem werden privat oder beruflich 1 Million von Apparaten in der ganzen Welt verwendet. (Slendertone bietet eine Auswahl von 9 Geräten, für die verschiedensten Anforderungen an.)

Warum **slendertone?**

Die Grundidee bestand darin natürliche Übungen, auf jeden Fall diejenigen die man gar nicht

„Aus der Vielfalt der zur Verfügung stehenden Referenzen nachstehend einige Beispiele.“



DIE NASA

benützt Apparate zur Stimulierung der Muskeln. Dies ist die einzige Möglichkeit, Übungen während langdauernden Flügen auszuführen.



MÜNCHEN 72 / MONTREAL 67

Selbst bei den Olympischen Spielen musste den Athleten zusätzliches Training geboten werden. Der Medizinische Ausschuss wählte ausschliesslich Slendertone.



UND SIE?

Dürfen wir Sie auch bald zu unseren Referenzen zählen?

Um die wohlende Wirkung des Slendertone zu entdecken, beginnen Sie doch mit einer kleinen „Übung“, senden Sie den Gutschein ein, um alle unsere Unterlagen zu erhalten.

slendertone
Fitness von heute“
Ausschliesslicher Verteiler
für die Schweiz.
ELECTROGAMMA S.A.
8, place du Marché, 1820 Montreux
Tel. (021) 62 50 51



MEDIPAN GENÈVE

Gutschein

für die vollständigen und kostenlosen Unterlagen, ohne jegliche Verpflichtung. Ihre Einsendung wird weder direkte Schritte noch Telefonanrufe zu folge haben.

Frau Fräulein Herr

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

NS 03

PLZ: _____ Ort: _____

Einsenden an **ELECTROGAMMA S.A.**
8, pl. du Marché, 1820 Montreux – Tel. (021) 62 50 51.