

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 105 (1979)  
**Heft:** 40: Literatur-Nummer

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Wo nehmen die Leute denn nur die Energie her?

Immer mehr Leute erkennen, dass heutzutage die Ernährung und Lebensweise zu Mangelerscheinungen führen kann. Der Organismus ist nicht dafür geschaffen, ständig Hochleistungen zu erbringen, Dauerstress zu ertragen, ohne genügend lebenswichtige Aufbaustoffe zu erhalten. — Meistens fehlt es in der Nahrung an blutbildendem Eisen, das die Zellen mit Sauerstoff versorgt und die Verwertung der kraftspendenden Vitamine erst möglich macht. Die Folgen kennen Sie ja. — Deshalb sollten Sie mit Biovital dafür sorgen, dass es erst gar nicht zu Mangelerscheinungen kommt. — In Biovital ist alles drin, was der Körper täglich braucht und auf natürliche Weise

Nur in Apotheken  
und Drogerien.

verwertet. Nervenstärkendes reines Lecithin, wertvolle Spurenelemente, z.B. Eisen, und 10 lebenswichtige Vitamine. Das vitalisiert und bringt Ihnen die Kraft zurück, um wieder mehr leisten zu können.



**biovital®**  
für gesunde  
Lebensfreude

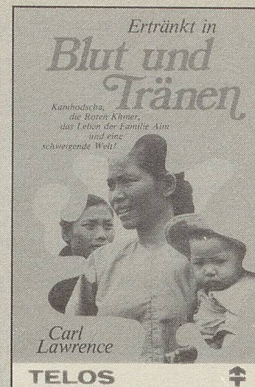
Mit Lecithin,  
Eisen und  
10 Vitaminen

«Das Stärkungsmittel mit der  
idealen Wirkstoffkombination»

PLANIX

## Ertränkt in Blut und Tränen

ca. 160 Seiten,  
Fr. 13.50,  
TELOS-Nr. 2059  
erschieden im  
Schwengeler-Verlag,  
9442 Berneck



Kambodscha — Zwangsmärsche, kommunistische «KZ's», ganze Dörfer werden ausgerottet — ein Stück trauriger Zeitgeschichte. Dieser Erlebnisbericht einer Familie über die Machenschaften der Roten Khmer zeigt unmißverständlich: der Kommunismus bringt nicht ein Paradies, sondern Versklavung, Unterdrückung, Vergewaltigung.

## PLO contra Israel

ca. 128 Seiten,  
Fr. 12.50,  
TELOS-Nr. 1172  
erschieden im  
Schwengeler-Verlag,  
9442 Berneck



Wo entstand die PLO? Repräsentiert sie wirklich die palästinensischen Araber? Geschichte und Organisation der Befreiungsbewegung. Aktivitäten, Hintergründe, die Beziehungen zu Israel und den arabischen Staaten. Die gründliche wissenschaftliche Arbeit von P. Peterson gibt Gelegenheit, sich eine wohlfundierte Meinung zu bilden.

zu beziehen bei:  
Schwengeler-Verlag, Rosenberg,  
9442 Berneck, Tel. 071/721232

**KABA®**

**Denn Sicherheit  
beginnt  
beim Schloss.**

Wir beraten Sie gerne:  
Bauer Kaba AG,  
Postfach, CH-8620 Wetzikon 1,  
Tel. 01/931 61 11.