

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 105 (1979)

Heft: 25

Illustration: Joking Jogging!

Autor: Wyss, Hanspeter

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

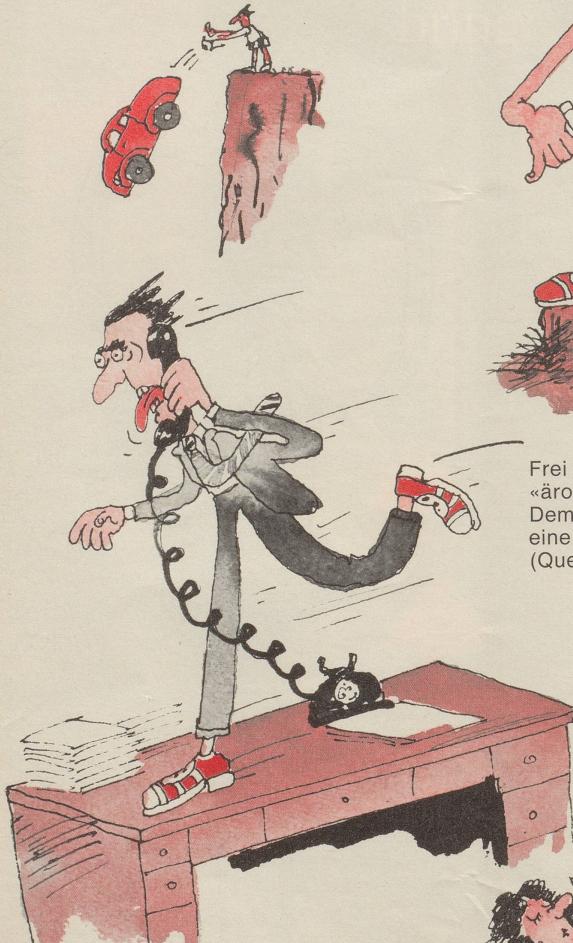
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JOKING JOGGING!

Aus Amerika kommend, überrennt eine neue Sportart Europa – Jogging. Ein Fortbewegungssport, bei dem das veraltete Laufen und Traben durch Joggern ersetzt wird.

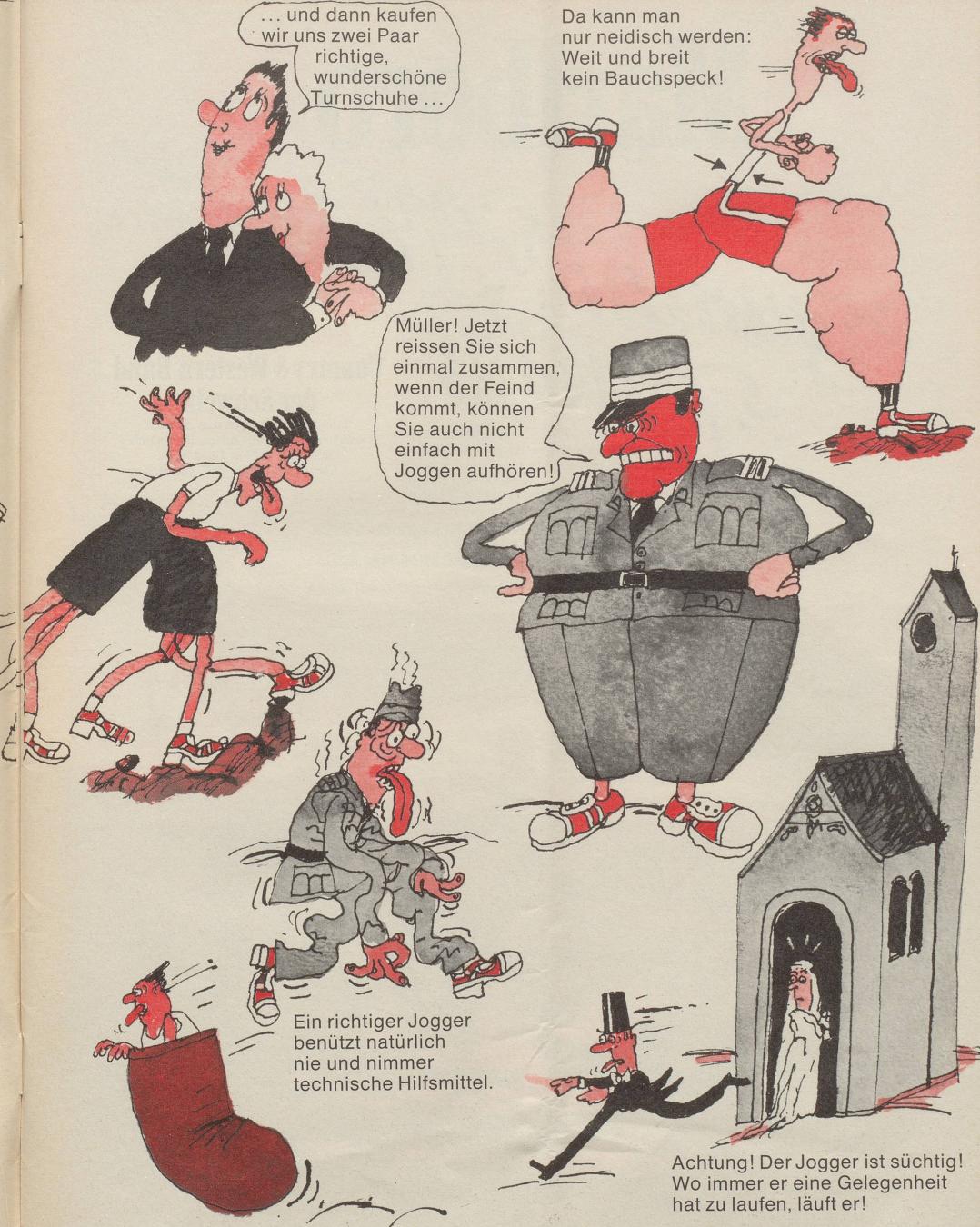


Frei übersetzt heisst Joggen
«ärodynamisches Laufen». Demzufolge ist vor jedem Lauf eine Beinrasur empfehlenswert. (Querböen, Turbulenzen!)

Wer es im Joggen zur Meisterschaft bringen will, trainiert selbstverständlich nicht nur im Wald.



Bei einer Pulsfrequenz von hundertvierundvierzig habe ich heute die vierzig Kilometer zum erstenmal unter drei Stunden geschafft!



... und dann kaufen
wir uns zwei Paar
richtige,
wunderschöne
Turnschuhe ...

Da kann man
nur neidisch werden:
Weit und breit
kein Bauchspeck!

Müller! Jetzt
reissen Sie sich
einmal zusammen,
wenn der Feind
kommt, können
Sie auch nicht
einfach mit
Joggen aufhören!

Ein richtiger Jogger benützt natürlich nie und nimmer technische Hilfsmittel

Achtung! Der Jogger ist süchtig!
Wo immer er eine Gelegenheit
hat zu laufen, läuft er!