

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 104 (1978)  
**Heft:** 43

**Artikel:** Guter Rat  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-615723>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Apropos Sport Eine andere Mentalität

Wenn von aufpeitschenden Mitteln im Sport die Rede ist, dann stets im Zusammenhang mit Spitzensportlern, die im weitmaschigen Netz der Dopingkontrollen hängenbleiben. Jüngsten Berichten zufolge werden Aufputschmittel aber nicht nur von einigen Spitzensportlern eingenommen, immer mehr junge Sportler greifen zu diesen verbotenen Mitteln, um auf der steilen Erfolgstreppe schneller hochsteigen zu können. Zwölf- bis dreizehnjährige Möchtegerne sollen sich in England aufpeitschender Mittel bedienen, um ihren Ehrgeiz im nationalen Bereich zu befriedigen und internationale Selektionen zu erlangen. Diese aufsehenerregenden Enthüllungen machte der Generalsekretär des Zentralrates für körperliche Erziehung von England. In einem Dokument, das der Öffentlichkeit vorgelegt wurde, orientierte er auch über die vorgesehenen Gegenmassnahmen: Es soll eine «Doping-Charta» erstellt werden, ferner soll die Regierung Subventionen bewilligen, die es erlauben, auf sämtlichen Stufen der Sportbewegung Kontrollen durchzuführen. Sollte das Krebsübel durch diese Massnahmen nicht in den Griff zu bekommen sein, würde die oberste Sportbehörde nicht davor zurückschrecken, die Mitgliederverbände aufzufordern, die internationalen Beziehungen abzubrechen... Der britische Löwe zeigt Mut!

Im «Guardian» forderte der englische Leichtathletik-Coach den Boykott sämtlicher «dopingverdächtiger» Verbände. Arthur Gold, der britische Präsident des Europäischen Leichtathletikverbandes, kritisierte den Internationalen Leichtathletikverband, der ausgerechnet vor den Europameisterschaften Sperren gegen Dopingsünder – die dann in Prag prompt Medaillen gewannen – aufgehoben hatte.

Sportärzte der beiden Sportgiganten USA und UdSSR haben sich in einer Erklärung zum Abschluss einer Tagung in Leninograd gegen die Verwendung anaboler Steroide (Muskelpräparate) im Sport gewendet und betont, dass sportliche Wettkämpfe durch Athleten und nicht durch pharmazeutische Firmen entschieden werden sollten. Wie heisst doch der Schlagerrefrain: Worte, Worte, nichts als Worte...!

Tatsache ist, das Doping-Uebel eiert weiter, bis jetzt konnten die Herde nicht ausgeräumt werden, die Eingriffe blieben reine Kos-

metik. Ebenfalls Tatsache ist, dass es in gewissen Sportarten nicht mehr möglich ist, ohne «Sprengstoff» und ohne «Muskeldünger» Titel zu erringen und Rekorde zu brechen. Man versucht es daher – und dies zum Teil seit Jahren – mit Doping-Chartas, mit Verboten, mit Boykotten. Und der Erfolg?

Im Prinzip käme man auch im Sport ohne pharmazeutische Mittel zu einer sauberen Hierarchie der Werte. Training und sportliche Lebensweise würden genügen. Um diesen echten Sport jedoch verwirklichen zu können, bräuchte es vor allem eine andere Mentalität, echte sportethische Verhaltensweisen. Ich fürchte jedoch, dass die vielen «Siegum-jeden-Preis-Fanatiker» damit glatt überfordert würden. *Speer*

### Guter Rat

Die Pariser Familie hat durch eine Agentur ein Sommerhaus gemietet. Am nächsten Tag ruft der Gatte die Agentur an: «Das ist ja unerträglich! Gerade während ich mit Ihnen spreche, tropft mir das Wasser durch die Decke auf den Kopf!»

Darauf der Agent: «Könnten Sie Ihren Stuhl nicht ein wenig auf die Seite rücken?»

### Kein Wunder ...

Eine Frau jammert bei ihrer Freundin, dass ihr Bub einfach nicht mehr in die Schule gehen wolle. Jene aber nickt vielsagend und meint: «Keis Wunder bim hütige Klassehass.»

### Konsequenztraining

«Können Sie mir sagen, was «imbécile» heisst?»

«Dummkopf.»

«Hee – man wird doch noch fragen dürfen?!»

*Boris*



*Albert Ehrismann*

## Taktfahrplan

Taktfahrplan.

Jede halbe Stunde.

Auch die Sterne erscheinen pünktlich, wie der Astronom sie vorausgesagt hat.

Schön ist's zuzeiten,  
der Nachtschwester  
die Hand hinzugeben, während ihre Augen  
die Sekunden einzuholen versuchen.

Alles in Ordnung. Die Zugsabfertigungen  
präzis.

Kein Stern  
nicht zur Stelle.

Und sind doch  
aus dem Takt gestolpert –  
wir, die die Uhren  
vervollkommnet haben.

Unwahrscheinlich, dass die Pendelfahrpläne  
die Herzschläge ruhiger  
und die Schritte  
sicherer machen.

Fern,  
sehr fern  
Tessiner Glockenhämmer  
nachmittags.