Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 104 (1978)

Heft: 36

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

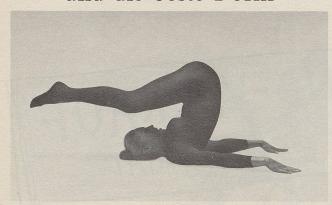
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Eine anziehende Figur und die beste Form



Ohne unnötige Anstrengung



Überlassen Sie alles dem Slendertone Die automatische Gymnastik

(10 Minuten entsprechen 400 Rumpfbeugen)

Eine einfache und wirksame Methode

Eine einfache und wirksame Methode

Die Form, das Profil, die Lebenskraft und die Festigkeit der Figur hängt von der physischen Übung ab, ohne diejenige unser Körper gar zu früh altert und erschlafft.

Ohne jegliche Anstrengung oder Müdigkeit bietet Ihnen Slendertone einen erfolgreichen Muskelunterhalt. Sein Impuls des Reizstromes, welcher dem vom Gehirn ausgestrahlten Impuls gleichsteht, befiehlt direkt 40 feine und natürliche Muskelanspannungen in der Minute. Nicht zu vergleichen mit einer Vibriermassage! Somit erhält man eine bekömmliche Gymnastik, welche die kritischen Stellen korrigiert, ihnen die Festigkeit wiedergibt und gleichzeitig den Blutkreislauf fördert.
Diskret und leicht anwendbar, benützen Sie es während einigen Minuten täglich zu Hause, während dem Sie in aller Ruhe lesen oder fernsehen.

Die Wirksamkeit des Slendertone ist be-wiesen

Während mehr als 10 Jahren bestätigen tausende Benützer, Frauen und Männer, seine Wirksamkeit und seinen immerzu wachsenden Erfolg. Zahlreiche wissenschaftliche Berichte, welche zur Verfügung stehen, wurden von hervorragenden Experten aufgestellt. Auch wurde Slendertone von der Direktion der Olympischen Spiele in Montreal und München für die Aufrechterhaltung der Form der Athleten ausgewählt. Slendertone ist allgemein bekannt und verfügt über eine Auswahl von 8 Modellen für Körper und Gesicht. Von den einfach anwendbaren und wirk

samen Geräten für den Privatgebrauch bis zu den weit verbreiteten professio-nellen Versionen, welche für die hohen Anforderungen der Ärzte, Physiothera-peuten, Heilgymnastiker, Schönheits-pflegerinnen, Sportler, Trainer usw. be-stimmt eind

ELECTROGAMMA S.A. Place du Marché 8 Postfach 148 1820 MONTREUX 2 Centre

	-0
Gutschein für eine vollständige und unverbindliche Grat dokumentation, einsenden an ELECTROGAMMA S.A., Dép. Slender Place du Marché 8, Postfach 148, 1820 Montreux 2 Keinen Vertreterbesuch oder Telefon	tone,
Frau Frl. Herr NSC)
Name	
Vorname	
Strasse	

SLENDERTONE in Frankreich, Deutschland, England, Luxemburg, Belgien, Spanien, Österreich und mehr als 40 anderen Ländern.

IPLZ/Ort

Nebelspalter-Verlag 9400 Rorschach

Giovannetti Pablo

88 Seiten Fr. 12.80

Fr. 12.80
Der Clown mit dem
gewissen Etwas. Ein Buch
in der Art, wie es unsere
Zeit benötigt: erheiternd,
komisch, voll von Überraschungen und mit einer
kleinen Prise von Tiefsinn.

Heinz Weder Anton Jakob Kellers gesammeltes

Lachen

Feuilletons, Glossen, Aphorismen
Illustrationen
Hanspeter Wyss
112 Seiten
Fr. 14.80

Fr. 14.80
Heinz Weder vermittelt
Zustandsbilder und Veränderungen menschlichen
Verhaltens. Die gesellschaftlichen Gegebenheiten bieten die Anlässe.
Wahrheit, Halbwahrheit
und Unwahrheit, einerlei;
Weder möchte den alltagsgeplagten Menschen
nachdenklich und heiter
stimmen und / oder rundum unterhalten.

Jüsp

Bestiarium 72 Seiten Fr. 14.50

Der international aner-kannte Karikaturist Jüsp hat mit raffinierten Dressurerfolgen eine Menagerie geschaffen, die des schmunzelnden Beifalls erheiterungsbedürftiger Stressmenschen gewiss ist.

Oto Reisinger Feine Leute

128 Seiten mehrfarbig, Grossformat Fr. 24.–

Reisinger ist ein talentierter Zeichner, er verfügt über einen skurrilen Humor und ein reiches Mass an Menschenkenntnis.

Herbert Maeder Splügen

ein Dorf, ein Pass, eine Landschaft 146 Seiten Fr. 25.—

146 Seiten Fr. 25.— Dieses Buch stellt sich die Aufgabe, etwas gründ-licher von diesem Dorf zu berichten. Eine Auswahl von Texten verschiedener Autoren verbinden sich in harmonischer Weise mit den eindrücklichen Auf-nahmen des bekannten Fotografen.

Hans Moser Freie Fahrt

Humorbuch für Strassenbenützer 72 Seiten Fr. 12.80

Bei Ihrem Buchhändler



Bücher aus dem Nebelspalter-Verlag 9400 Rorschach

Max Mumenthaler Wie reimt sich das?

69 Moritaten aus dem Nebelspalter Illustrationen Jacques Schedler 80 Seiten Fr. 9.80

Max Mumenthaler schreibt ohne den Teufel im Leib, aber mit der Eule am Ohr, dem Lächeln um den Mund und dem Schalk in den Augen.

Ernst P. Gerber Irrtum vorbehalten

72 Seiten Fr. 8.50

53 Gedichte ohne Vor- und Nachwort, treffend unterstrichen durch Illustrationen von Barth.

N.O. Scarpi Don Juans Familie

Geschichten und Amouresken Illustrationen Helmut Knorr 184 Seiten, Leinenband Fr. 19.80

Don Juans Familie nennt N. O. Scarpi diese Handvoll heiterer Geschichten, darin der Held nicht immer die von allen Männern erträumte Rolle des ewig siegreichen Verführers von Sevilla zu spielen weiss.

Bei Ihrem Buchhändler

Verstopfung?

Eine kleine Pille hilft zuverlässig.

Carters kleine Pillen sind leicht einzunehmen. Sie regen die Darmtätigkeit an und erleichtern die Stuhlentleerung. Packungen à 40 und 120 Pillen Fr. 3.- und Fr. 6.80. In Apotheken und Drogerien.

kleine Pillen

