

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 104 (1978)
Heft: 36

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

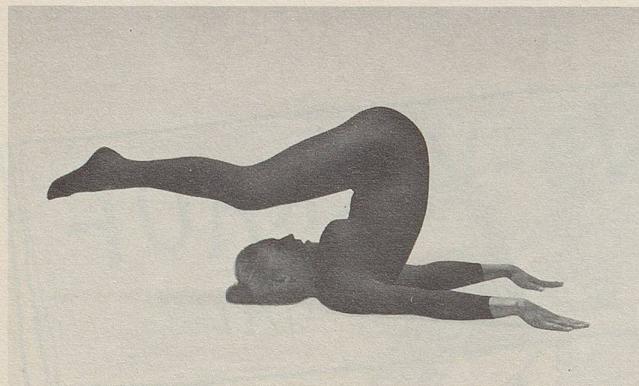
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

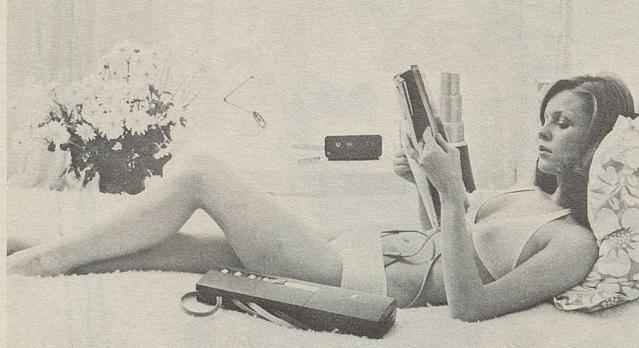
Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Eine anziehende Figur und die beste Form



Ohne unnötige Anstrengung



Überlassen Sie alles dem Slendertone
Die automatische Gymnastik
(10 Minuten entsprechen 400 Rumpfbeugen)

Eine einfache und wirksame Methode

Die Form, das Profil, die Lebenskraft und die Festigkeit der Figur hängt von der physischen Übung ab, ohne diejenige unser Körper gar zu früh altert und erschläft.

Ohne jegliche Anstrengung oder Müdigkeit bietet Ihnen Slendertone einen erfolgreichen Muskelunterhalt. Sein Impuls des Reizstromes, welcher dem vom Gehirn ausgestrahlten Impuls gleichsteht, befiehlt direkt 40 feine und natürliche Muskellanspannungen in der Minute.

Nicht zu vergleichen mit einer Vibrermassage! Somit erhält man eine bekannte Gymnastik, welche die kritischen Stellen korrigiert, Ihnen die Festigkeit wieder gibt und gleichzeitig den Blutkreislauf fördert.

Diskret und leicht anwendbar, benutzen Sie es während einiger Minuten täglich zu Hause, während dem Sie in aller Ruhe lesen oder fernsehen.

Die Wirksamkeit des Slendertone ist bewiesen

Während mehr als 10 Jahren bestätigten tausende Benutzer, Frauen und Männer, seine Wirksamkeit und seinen immerzu wachsenden Erfolg. Zahlreiche wissenschaftliche Berichte, welche zur Verfügung stehen, wurden von hervorragenden Experten aufgestellt. Auch wurde Slendertone von der Direktion der Olympischen Spiele in Montreal und München für die Aufrechterhaltung der Form der Athleten ausgewählt. Slendertone ist allgemein bekannt und verfügt über eine Auswahl von 8 Modellen für Körper und Gesicht. Von den einfach anwendbaren und wirk-

samen Geräten für den Privatgebrauch bis zu den weit verbreiteten professionellen Versionen, welche für die hohen Anforderungen der Ärzte, Physiotherapeuten, Heilgymnastiker, Schönheitspflegerinnen, Sportler, Trainer usw. bestimmt sind.

slendertone

die automatische Gymnastik

ELECTROGAMMA S.A.
Place du Marché 8
Postfach 148
1820 MONTREUX 2 Centre

Gutschein für eine vollständige und unverbindliche Gratisdokumentation, einsenden an ELECTROGAMMA S.A., Dép. Slendertone, Place du Marché 8, Postfach 148, 1820 Montreux 2

Keinen Vertreterbesuch oder Telefonanruf

Frau Frl. Herr NSOI

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Nebelpalster-Verlag
9400 Rorschach

Giovannetti

Pablo

88 Seiten

Fr. 12.80

Der Clown mit dem gewissen Etwas. Ein Buch in der Art, wie es unsere Zeit benötigt: erheitend, komisch, voll von Überraschungen und mit einer kleinen Prise von Tiefsinn.

Heinz Weder

Anton Jakob Kellers gesammeltes Lachen

Feuilletons, Glossen, Aphorismen Illustrationen Hanspeter Wyss

112 Seiten

Fr. 14.80

Heinz Weder vermittelt Zustandsbilder und Veränderungen menschlichen Verhaltens. Die gesellschaftlichen Gegebenheiten bieten die Anlässe. Wahrheit, Halbwahrheit und Unwahrheit, einerlei; Weder möchte den alltagsgeplagten Menschen nachdenklich und heiter stimmen und / oder rund um unterhalten.

Jüsp

Bestiarium

72 Seiten Fr. 14.50

Der international anerkannte Karikaturist Jüsp hat mit raffinierten Dressererfolgen eine Menagerie geschaffen, die des schmunzelnden Beifalls erheiterungsbedürftiger Stressmenschen gewiss ist.

Oto Reisinger

Feine Leute

128 Seiten mehrfarbig, Grossformat

Fr. 24.—

Reisinger ist ein talentierter Zeichner, er verfügt über einen skurrilen Humor und ein reiches Mass an Menschenkenntnis.

Herbert Maeder

Splitigen

ein Dorf, ein Pass, eine Landschaft

146 Seiten Fr. 25.—

Dieses Buch stellt sich die Aufgabe, etwas gründlicher von diesem Dorf zu berichten. Eine Auswahl von Texten verschiedener Autoren verbinden sich in harmonischer Weise mit den eindrücklichen Aufnahmen des bekannten Fotografen.

Hans Moser

Freie Fahrt

Humorbuch für Strassen-

benutzer

72 Seiten

Fr. 12.80

Bei Ihrem

Buchhändler

Das Bettssystem mit der unvergleichlichen Wirkungsweise - weltweit bewährt bei Rheuma- und Bandscheibenschäden.

Lattoflex®



Qualitätsgarantie durch den Hersteller: Lattoflex-Degen AG, CH-4415 Lausen

Fordern Sie die Lattoflex-Dokumentation unverbindlich an: Tel. 061-910311

Bücher aus dem Nebelpalster-Verlag 9400 Rorschach

Max Mumenthaler

Wie reimt sich das?

69 Moritatzen aus dem Nebelpalster Illustrationen Jacques Schedler 80 Seiten Fr. 9.80

Max Mumenthaler schreibt ohne den Teufel im Leib, aber mit der Eule am Ohr, dem Lächeln um den Mund und dem Schalk in den Augen.

Ernst P. Gerber

Irrtum vorbehalten

72 Seiten Fr. 8.50

53 Gedichte ohne Vor- und Nachwort, treffend unterstrichen durch Illustrationen von Barth.

N. O. Scarpi

Don Juans Familie

Geschichten und Amouresken

Illustrationen Helmut Knorr

184 Seiten, Leinenband Fr. 19.80

Don Juans Familie nennt N. O. Scarpi diese Handvoll heiterer Geschichten, darin der Held nicht immer die von allen Männern erträumte Rolle des ewig siegreichen Verführers von Sevilla zu spielen weiß.

Bei Ihrem Buchhändler

Verstopfung?

Eine kleine Pille hilft zuverlässig.

Carters kleine Pillen sind leicht einzunehmen. Sie regen die Darmtätigkeit an und erleichtern die Stuhltürleerung. Packungen à 40 und 120 Pillen Fr. 3.- und Fr. 6.80. In Apotheken und Drogerien.

CARTERS kleine Pillen



Schloss Steinegg -

die Gesundheits-Insel. Fasten-, Schlankheits- und Regenerationskuren mit vielseitigen Therapien. Unsere Kuren in Ruhe und gesunder Luft bewirken Gewichtsabnahme u. seelisch-geistige Entspannung. Verlangen Sie unsere Offerte.

Schloss

Steinegg

Kurhotel

CH-8503 Huttwilen/TG 054 92481