

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 104 (1978)  
**Heft:** 21

**Artikel:** Klagelied auf die Bananen...  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-608269>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Klagelied auf die Bananen...

Als ich das Licht dieser wundervollen Welt erblickt hatte, damals hat man mich bald einmal mit Bananen vollgestopft. Bananen waren zu jener Zeit die neusten Ernährungs-Bomben. Irgendein gescheiter Mensch hatte in ihnen viele Vitamine entdeckt. Dazu kam, dass sie selten waren. Und teurer als etwa Glockenäpfel. Das genügte. Sämtliche Tanten meiner Familie waren von der neuen Frucht begeistert. Man zermatschte sie genüsslich mit einer Gabel, schöppelte sie mir erbarmungslos ein, stopfte unbarmherzig nach dem ersten Görpslein nach und war sich einig: «Das wird ein Prachtkind werden – mit so viel Nährstoff...»

Damit waren die Grundzellen zu meinem Lebensproblem gelegt: dank der schlanken Banane wurde ich rund wie eine Melone.

Ich leide unter meinen Rundungen. Ich könnte losheulen, wenn nette Bekannte voller Mitleid meinen Bauch betrachten und meine Liniensorgen zu ihrem Problem machen: «Wie kommt denn das? ... da können doch nicht nur diese Bananen schuld daran sein? ... also ich weiss einen Arzt, der kann sicher helfen...»

Die andere Gattung, die sich genussvoll über den Ohrengrübler-Bauch streichelt und fröhlich mit dem Gerippe klappert – diese beneidenswerten Menschen, die nach einem sechsten Stück Schwarzwälder Torte erklären: «Also ich könnte noch zwei verdrücken... ich kann essen, was ich will... ich werde einfach nicht dicker...» – solche unfeinfühlig Mitglieder der menschlichen Gesellschaft könnte ich lächelnd umbringen.

Als Kartoffel-Kur, Milch-Tage und Abführtabletten nichts nützten, als mich die Eierkur verstopfte und Doktor Atkins mein Portemonnaie entschlackte – als ich völlig deprimiert wieder vor einem Stück Sachertorte sass (aber bitte: mit Sahne), da riet Olga zum Psychiater: «Vielleicht liegt der Grund tiefer...», erklärte sie, «das mit den Bananen kann doch nicht stimmen...»

Ich besuchte also Doktor Seeligmann, wurde auf seine Couch gelegt und nach den Bananen befragt:

«Sie glauben wirklich, dass man Ihnen als Kind Fettzellen gelegt hat? ... nun ja, mag schon sein, ... aber wann greifen Sie denn zu den Süssigkeiten?»

«Ach immer wenn ich deprimiert bin...»

«Nun, da gibt es doch noch andere Auswege. Gehen Sie in

die Stadt. Kaufen Sie sich etwas Nettes zum Anziehen – einen Pullover, ein besonders schönes Hemd, irgend etwas, das Ihnen Freude bereitet, vielleicht eine Krawatte. Das macht Sie bestimmt froh. Und Sie nehmen keine einzige Kalorie zu sich...»

Der Ratschlag war gut (aber nicht billig).

Als ich wieder einem dieser entsetzten Blicke von Verwandten begegnete, als ich sie flüstern hörte: «Ich kann mir nicht helfen – aber wie hält dies sein Bett aus?», da packte mich wieder die wilde Verzweiflung. Doch wohlweislich führte mich mein Leidensweg diesmal nicht zum Konditor. Vielmehr zur nächsten Boutique, wo allerlei Modisches aus Italien im Fenster die Herzen erfreute.

Allein schon wie mich das Fräulein musterte, verhiess keinen guten Anfang:

«Guten Tag ... eines muss ich Ihnen gleich sagen: so grosse Grössen führen wir nicht...»

Ich gab mich noch nicht geschlagen:

«Und Krawatten? ... ich komme wegen einer Krawatte ... haben Sie vielleicht da etwas...?»

Mürrisch holte sie eine Schachtel, wühlte darin herum, zupfte so ein unmögliches, grauschwarz gestreiftes Ding heraus und seufzte:

«Nehmen Sie die – graue Streifen stehen Ihnen bestimmt. Sie machen den Kopf schlanker...»

Ich habe der sauren Verkäuferin adieu gesagt. Vis-à-vis haben mich zwei Stück Bananentorte und eine Portion Vermicelles süsser empfangen...

-minu

## Uff Baaselbieter Dütsch gseit

Je weeniger es öis no ums Singe sy chaa, um so gröösseri Chillenorgele boue mer. Deini in der Sankcht-Aarbo-gascht-Chille z Muttez verdeckt bim Düühänkcher es ganzis «Jüngschts Gricht». – Wäär weiss: es Drüpli Schynheilegi het es nimm welle gseh – vellicht.

Hans Häring

## Das Zitat

Kluge Menschen verstehen es, den Abschied von der Jugend auf mehrere Jahrzehnte zu verteilen.

Françoise Rosay



**Giovannetti**  
**Befragung**  
**am**  
**Kaminfeuer**

«Ist es nicht ungerecht, dass es Reiche und Arme gibt?»  
«Es gibt Reiche, die in Wirklichkeit arm sind; zugleich gibt es Arme, die in Wirklichkeit reich sind – das ist die wahre Gerechtigkeit.»

## Was fragt dieser Holzfäller?



Holzgefällig?